

Leithof

Natürlich zu Hause

Naturhotel Leithof.
Ein Ort zum Ankommen.



NEUES ENTDECKEN

Wanderwege, Bergtouren, Bike-trails, Langlaufloipen, Skipisten, Handwerk, Tradition & mehr.

NATÜRLICH GENIEßEN

Alpine Küche mit mediterraner Leichtigkeit inklusive Rezepten zum Nachkochen für zuhause.

BEWUSST ENTSPANNEN

Sich eine Auszeit schenken. In der Sauna, bei einer Massage oder einem Wasserbad.




Gut gehen lassen



Sich zuhause zu fühlen. Hier bei uns im Leitlhof haben Sie die Gelegenheit, Ihren Urlaub mit gutem Gewissen zu verbringen. Denn wir bestaunen die Natur um uns herum nicht nur, bewandern oder befahren sie, sondern wir behüten sie vor allen Dingen auch. Naturschutz und Nachhaltigkeit sind das Leitmotiv unseres Hauses. Deshalb haben wir den Leitlhof zu einem klimafreundlichen Betrieb ausgebaut, OHNE dass unsere Gäste dafür auf Luxus verzichten. Das macht uns einzigartig. Überzeugen Sie sich selbst und genießen Sie Ihre Auszeit. Auf dass Sie bei uns, Inspiration finden und besondere Erlebnisse erfahren. Gute Erholung wünschen...

Evelin & Stephan Mühlmann,
Inhaber

A wide-angle landscape photograph of a mountain valley. In the foreground, a dirt path winds through a lush green meadow. A wooden fence runs along the left side of the path. In the middle ground, a large wooden building with a gabled roof sits on a grassy slope. To its right, a white building with a dome is partially visible. The background is dominated by a massive, rugged mountain range with sharp peaks and patches of snow. The sky is overcast with soft, grey clouds.

»Es ist der Geist eines Ortes,
der entscheidet,
wie man sich dort fühlt.«

Unbekannt

Inhalt

ENDLICH ANKOMMEN

- 04 – **Ankommen**
- 06 – **Auf einen Blick**
- 08 – **Im Gespräch mit Stephan Mühlmann**

EINFACH WOHLFÜHLEN

- 11 – **Im Leitlhof**
- 12 – **Im ATTO Apartments und Suites**
- 14 – **Im Mühlhof**

NEUES ENTDECKEN

- 16 – **Entdecken**
- 18 – **Natürlich nah – unsere 5 Lieblingsplätze**
- 20 – **Im Gespräch mit Rudi**
- 22 – **Handwerk mit Tradition**
- 24 – **Auf die Räder, fertig, los**
- 26 – **Winterparadies**

NATÜRLICH GENIESSEN

- 28 – **Genießen**
- 30 – **Im Gespräch mit Markus Auer inklusive Rezepten zum Nachkochen für zuhause**
- 32 – **Black Angus-Rinder**

BEWUSST ENTSPANNEN

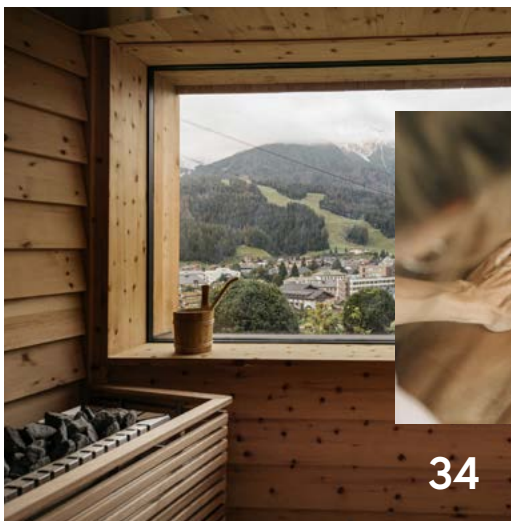
- 34 – **Entspannen**
- 36 – **Spa-Bereich: Von der Schwitzhütte zur Sauna**
- 37 – **Sauna ABC**

VERWÖHNEN LASSEN

- 38 – **Anwendungsübersicht**

Leitlhof GmbH · Pustertalerstr. 29
39038 Innichen · Südtirol – Italien

Konzept und Text · Anke Sommerfeld
Design · Melissa Fiebig, www.melissafiebig.de
Fotos · bureaurabensteiner, Montamont & Franziska Unterholzner
Druck · Südtirol Druck GmbH



Entspannung pur
im Alpin Spa und bei
einer Massage



Für Aktive: Der Leitlhof bietet seinen Gästen kostenlos geführte Wandertouren an. Wer auf eigene Faust die Gegend erkunden möchte, findet unter »Neues entdecken« entsprechende Empfehlungen.



26

115 km Skipiste, 200 km Loipe vor beeindruckendem Bergpanorama – unser kostenloser Shuttleservice bringt Sie direkt dorthin.



12

Gediegen, puristisch, naturnah: ATTO Apartments und Suites

Bike-Guide Theo Wiesthaler zeigt seine Lieblingstouren.



24

Im Einklang mit der Natur leben die Black Angus-Rinder der Mühlmanns.



32



30

Natürlich genießen: Im Mittelpunkt von Markus Auers Küche stehen beste Grundprodukte von vorwiegend regionalen Produzenten. So auch das fein marmorierte Fleisch unserer Black Angus-Rinder aus eigener Zucht und das Gemüse vom familiengeführten Bauernhof, dem Mühlhof.



Endlich ankommen

Einen Ort zu schaffen, der sich mehr nach zweitem Zuhause anfühlt als nach Feriendomizil, das ist es, was wir für unsere Gäste im Leitlhof möglich machen wollen. Hinter jedem Möbelstück im Naturhotel steckt deshalb Überlegungsarbeit, nichts ist zufällig entstanden. Hier gibt die Natur den Ton an und sorgt beim Wellnessurlaub in Südtirol für Gänsehautfeeling und gutes Gewissen. Das ausgesuchte Design, der Komfort, der herzliche Service, aber auch die Landschaft rund um den Leitlhof laden dazu ein, Pause zu machen vom Alltag. Einzuatmen, auszuatmen und endlich anzukommen.

1997

Familie Mühlmann übernimmt den Leithof und lässt daraus das Naturhotel Leithof stetig wachsen.

12,2 kg

CO₂

So gering ist der CO₂-Ausstoß pro Gast pro Übernachtung.

3.000 m²

Wellnessbereich

stehen den Gästen kostenlos zur Verfügung.

62

Zimmer & Suiten

ausgestattet mit natürlichen Materialien schaffen eine warme, einladende Atmosphäre.

4

geführte Wanderungen

und 5 Biketouren pro Woche bietet der Leithof für seine Gäste an.

115 km

Pistenkilometer

laden im Skigebiet 3 Zinnen Dolomiten zum Wintersport ein – dank kostenfreiem Shuttleservice bequem erreichbar.

»Wo immer du bist, sei ganz dort.«

Eckhart Tolle



Den Leithof mit allen Sinnen genießen

Fühlen · Warmes Wasser

Riechen · Zirbenholz

Schmecken · Frisches aus dem Garten

Hören · Zischen beim Saunaaufguss

Sehen · Dolomitenblick

Seit 2012 zertifiziert klimapositiv, ist der Leithof Vorreiter in Sachen gelebter Nachhaltigkeit. Das Hotel der Familie Mühlmann hat einige innovative Wege gefunden, um sich aktiv am Klimaschutz zu beteiligen. Neben kleinen Initiativen, wie die umweltfreundliche Anfahrt der Mitarbeiter mit Rad oder öffentlichen Verkehrsmitteln liefert das eigene Holzblockheizkraftwerk Öko-Strom sowie thermische Energie für das gesamte Hotel. Das dafür benötigte Holz kommt aus dem eigenen Wald. Für sein Nachhaltigkeitskonzept wurde der Betrieb bereits zum sechsten Mal mit dem World Travel Award in der Kategorie »Europe's Leading Green Hotels« ausgezeichnet. Zuletzt im Oktober 2025. Es zählt zu den wenigen energieautarken Hotels weltweit.

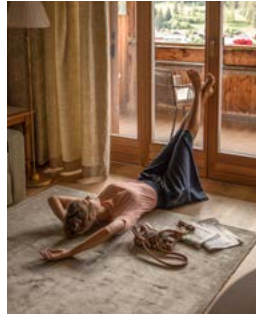
Auf einen Blick

Im Westteil des Hauses liegen unsere modernen und luftigen Zirbenzimmer.



Das Restaurant im Leitlhof ist mehr als ein Treffpunkt: Es ist der Ort für Genuss und Zusammensein.

Das »Haupthaus« ist ein gewachsener Teil des Hotels – mit gemütlichen Zimmern, in denen sich Holz und edle Stoffe begegnen.



Für die Marende am Nachmittag ist die Sonnenterrasse der schönste Platz – bei Südtiroler Speck, würzigem Käse oder süßen Torten mit Blick auf die umliegenden Gipfel.





Das »Osthaus« wurde 1979 nach dem Bau des »Mittelhauses« errichtet und hat mit diesem die ältesten Wurzeln im Leitthof.



Ob Sommer oder Winter, der beheizte Außenpool hat stets konstante 32 Grad. Hier schwimmt man Bahnen, lässt sich treiben und genießt bei alldem stets den Blick auf Innichen und die Berge. Angrenzend liegt der Ruheraum und Fitnessbereich.

Wellnessbereich

Energie und Kraft tanken, dafür ist der moderne Wellnessbereich mit Alpin Spa, Fitnessstudio, Sauna und Dampfbädern wie geschaffen. Besonders entschleunigend: Der Bergblick im Ruheraum.

Zur Entspannung

- Klassische finnische Sauna 80 – 95 °C
- Biosauna 50 – 60 °C
- Zirbensauna 70 – 80 °C
- Dampfbad 45 °C
- Whirlpool 30 °C
- Onsenpool 40 °C



Ein Hotel der Natur und Nachhaltigkeit gewidmet, das war es, was **Stephan Mühlmann** wollte. Dank der Veränderungskraft des Hoteliers gehört der Leitlhof zu den wenigen klimafreundlichen, energieautarken Hotels der Welt, ohne dabei auf Luxus zu verzichten.



IM GESPRÄCH MIT

Stephan, der Leitlhof gilt heute als Vorreiter in Sachen Nachhaltigkeit. Wie hat dieser Weg begonnen? War das von Anfang an ein strategischer Plan? Ehrlich gesagt, nein. Der Stein kam 2011 ins Rollen, nachdem wir unseren Außenpool errichtet hatten. Die gestiegenen Energiekosten überraschten uns und wir wollten gegensteuern. Das ursprüngliche Ziel war es, diese Kosten in den Griff zu bekommen und in eigene Energiequellen zu investieren. Wir haben das damals aus ökonomischer Sicht gedacht und betrieben, bis uns ein Gast darauf aufmerksam machte: »Wisst ihr eigentlich, was ihr hier für eine großartige Sache macht? Das solltet ihr messbar machen und kommunizieren!« Das war der Augenöffner. Wir haben daraufhin angefangen, jährlich eine CO₂-Bilanz über die Agentur ClimatePartner erstellen zu lassen – für uns und für unsere Gäste. Dadurch wurde uns erst klar, dass wir den Mitbewerbern in Sachen Nachhaltigkeit weit voraus waren. Während die allgemeine gesellschaftliche Bewusstheit für Nachhaltigkeit erst mit der Pandemie so richtig erwachte, waren wir zu diesem Zeitpunkt schon über ein Jahrzehnt voll in der Materie.

Viele Gäste suchen heute »bewussten Luxus«. Wie definierst du Luxus im Leitlhof und was macht euren Spa so besonders? Luxus bedeutet für mich heute vor allem Ehrlichkeit und Herkunft. Es ist die Ruhe, die man auf unserer Terrasse mit Blick auf den Haunold findet. Es ist das Wissen, woher das Fleisch auf dem

Teller kommt – nämlich von unserem eigenen Bauernhof, dem Mühlhof. Wenn der Gast spürt, dass alles, was ihn umgibt, echt und ehrlich ist. Aber Luxus ist natürlich auch das körperliche Wohlbefinden. Unser Wellnessbereich ist darauf ausgelegt, die Natur der Dolomitenregion 3 Zinnen spürbar zu machen. Ein absolutes Highlight ist dabei unser 40 Grad warmer Panorama-Onsenpool. Hier verbindet sich die Südtiroler Bergwelt mit japanischer Badekultur. In diesem heißen Wasser zu sitzen, während man auf die Dolomiten blickt – das ist ein Moment der absoluten Entschleunigung, den man so schnell nicht vergisst.

Der Leitlhof ist ein Familienbetrieb. Wie schaffst du es, die Tradition des Hauses mit modernem Zeitgeist zu verbinden? Tradition bedeutet für mich keineswegs Stillstand, sondern das Bewahren unserer alpinen Werte, ohne uns dem Fortschritt zu verschließen. Es ist ein ständiges Zusammenspiel: Wir setzen konsequent auf heimische Materialien wie Loden und Zirbenholz und halten die traditionelle Bauweise in Ehren – und doch schaffen wir bewusst Raum für geradlinige, moderne Architektur-Elemente. Derselbe Anspruch leitet uns in der Küche: Wir verarbeiten regionale Lebensmittel nach überlieferten Rezepten, interpretieren sie aber zeitgemäß und servieren sie mit einer modernen Note. Wir versuchen jeden Tag aufs Neue, diese Brücke zu schlagen: Wir sind tief verwurzelt in der Dolomitenregion 3 Zinnen, denken aber global, wenn



Das Wasser im Außenpool wird das ganze Jahr über mit hoteleigener Energie beheizt.

Im Juni beziehen die Angusrinder ihr ruhiges Sommerquartier: die Klammbach Alm. Dort bleiben sie bis Ende September, bevor sie auf den Mühlhof zurückkehren.



es um zukunftsweisende Technologie und den Schutz unserer Umwelt geht. Für uns ist diese Verbindung von Heimatliebe und Weltoffenheit kein Widerspruch, sondern unser Erfolgskonzept.

Wo ist dein persönlicher Kraftort im Hotel oder in der Umgebung? Privat zieht es mich oft hinauf zu unserem Mühlhof. Dort, bei den Tieren und auf den Wiesen, sehe ich den Kreislauf der Natur am deutlichsten. Wenn ich im Hotel bin, ist es das Gefühl von Wärme und Ruhe, das unser neuer Onsenpool ausstrahlt – besonders wenn es draußen kühl ist. Das erdet mich.

Wenn ein Gast das erste Mal zu euch kommt: Welches Gefühl wünschst du dir, dass er nach seinem Aufenthalt mit nach Hause nimmt? Das Gefühl, dass Luxus und ein ökologisches Gewissen kein Widerspruch sind. Ich wünsche mir, dass unsere Gäste erholt abreisen und die Inspiration mitnehmen, dass echtes Handeln und Qualität immer Hand in Hand gehen.



Besonders empfehlenswert sind die Zirbenzimmer im Leitlhof. Ihr einzigartiger, heilender Duft unterstützt die Gäste, wahrhaftig zur Ruhe zu kommen.

Einfach wohlfühlen

Ob in den Zimmern des Leitlhofs, dem ATTO Apartments und Suites oder den Ferienwohnungen des Mühlhofs – wer ein Ambiente zum Wohlfühlen sucht, wird bei Familie Mühlmann garantiert fündig. Während Zirbenduft die Gäste in den Zimmern des Naturhotels empfängt und mit Blick auf ein einmaliges Bergpanorama zum Verweilen einlädt, schenkt die puristische Bauweise des ATTO Apartments und Suites Architekturliebhabern eine besondere Auszeit, ohne dass sie auf Hotelkomfort verzichten müssen. Ein Shuttleservice bringt die Gäste nämlich zum Naturhotel, zu dem auch der hauseigene Bauernhof, der Mühlhof, gehört. Zwei liebevoll gestaltete Ferienwohnungen machen dort »Green Holidays« möglich.



Konsequent für die Umwelt: Das Warmwasser der Hotelpools übernachtet im Tank und wird am Morgen gewärmt wieder zurück in die Becken geleitet.



Schon gewusst? Seinen Namen verdankt der Leitlhof seinem Standort am Hang – mit dichtem Wald im Rücken und Blick auf die schroffen Felsen der Dolomiten. »Leitl« stammt von »Leite« für steiler Hang, »Hof« erinnert an den früheren Bauernhof, den die Familie Mühlmann 1997 übernahm.

Hand in Hand.
Südtirol von seiner natürlichen Seite – im Naturhotel Leitlhof steckt die Liebe zur Heimat im Detail. Hier gehen zurückhaltender Luxus und Traditionelles Hand in Hand; hier schmiegt sich Altbestand an Neugestaltetes. Und immer mit dabei: die Verbindung zur Natur.

Das Design der Zimmer im Leitlhof präsentiert sich zurückhaltend. Naturtöne und Naturmaterialien dominieren das Hotel und strahlen gediegenen Luxus aus. Im Leitlhof wird naturnahes Wohnen mit Komfort verknüpft. Jedes Zimmer ist ein Rückzugsort, mit eigener Handschrift, stets elegant und auf das Wesentliche reduziert. Zirbenholz und weiche Stoffe sorgen für Gemütlichkeit, Lehmputz an den Wänden schafft ein erholsames Raumklima, Naturstein setzt Akzente. Und überall laden sie zum Entspannen ein: Auszeitplätze: eine Ofenbank, die zum Ausruhen bittet; eine Couch, auf der man Gedanken fließen lassen kann; Liegestühle auf dem Balkon mit Blick auf die Dolomiten.

Wer will, kann hier ganz mit sich sein. Und der Natur, an die man in jeder Minute erinnert wird – sei es durch das Interieur, den Wanderrucksack auf dem Zimmer oder die Bergwelt vor dem Fenster.

Ein Fest für Architekturliebhaber — ATTO Apartments und Suites.

Zehn Minuten zu Fuß vom Leitlhof entfernt, haben Evelin und Stephan Mühlmann mit dem Haus ATTO eine neue Adresse auf Zeit geschaffen. War es einst das Brot, das die Menschen an diesen Ort zog, ist es heute eine Mixtur aus Sehnsucht nach Urlaub und besonderem Design.



Puristische Architektur mit regionalen Wurzeln

Wo früher die Bäckerei Stubenruss stand, ist 2022 nach 13-monatiger Bauzeit ein Gebäude für Menschen von nah und fern entstanden, das Generationen überdauern soll. Das spiegelt bereits der Name wider: denn ATTO war einst Bischof von Innichen und hat die Geschichte der Marktgemeinde maßgeblich beeinflusst.

Hinter jedem Detail im ATTO stecken Qualität, Handwerkskunst und Respekt gegenüber Mensch, Tier und Natur. Diesem Credo folgend, gestaltete das Südtiroler Architekturbüro Pedevilla die gesamte Innenverkleidung der Ferienwohnungen aus lokalem Fichtenholz. Warm und aufs Wesentliche reduziert entstanden so vier gemütliche Apartments und eine Penthouse Suite. Und auch wenn die markante Architektur des ATTO auf jeden Fall ins Auge sticht, ist sie von der Tradition des Hochpustertals geprägt. Denn das in Leichtbetonweise entworfene Bauwerk erinnert in seiner Farbigkeit an den charakteristischen Sextner Bachstein. So bilden regionale Verwurzelung und moderne Architektur eine stimmige Einheit.



ATTO x Leitlhof

Gäste des ATTO genießen die Ruhe eines Apartmenthauses und nutzen trotzdem alle Vorzüge eines Hotels. Per Shuttleservice gelangen sie zum klimapositiven Leitlhof, entspannen dort im 3.000 Quadratmeter großen Wellnessbereich oder ziehen ihre Bahnen im Outdoor-Pool mit Dolomitenpanorama.



Träumen Sie schon jetzt
von Ihrem nächsten Urlaub?
Dann scannen Sie hier
und erfahren mehr oder
buchen direkt.



Stay authentic

Gediegen, puristisch, naturnah. Unaufgeregter Luxus – so lassen sich die Apartments und die Penthouse Suite im ATTO beschreiben. Die Architektur ist monolithisch. Das Interior Design ist warm und beruhigt schon beim Eintreten. Reduziert aufs Wesentliche wurden die Räume mit den hochwertigsten, lokalen Materialien ausgestattet.

Inklusivleistungen im ATTO

- persönlicher Tiefgaragenplatz
- Personenaufzug zu allen Suiten
- Wellness im Leitlhof



Ausstattung

Bettwäsche, Handtücher, Föhn, Seife und Duschgel sowie Hausschuhe stehen zur Verfügung. Bei einem Aufenthalt von mehr als einer Woche werden Handtücher und Bettwäsche gewechselt. Die Küche ist mit einer Abzugshaube, einem Kühlschrank mit Gefrierfach, Wasserkocher, Geschirr, Besteck und Kochutensilien ausgestattet.

Anreise

Der Check In erfolgt im Naturhotel Leitlhof, Pustertalerstraße 29. Hier erhalten Gäste alle Informationen, die sie für Ihren Aufenthalt benötigen.

Parken

Das Fahrzeug kann auf einem Außenstellplatz direkt am Hof geparkt werden.



**Träumen Sie schon jetzt
von Ihrem nächsten Urlaub?**
Dann scannen Sie hier
und erfahren mehr oder
buchen direkt.

Green Holidays auf dem Mühlhof.

Evelin und Stephan Mühlmann machen es möglich. Auf ihrem familienbetriebenen Bauernhof geht es um Nähe zur Natur, um Verantwortung gegenüber Tieren und um ehrlichen Genuss. Wer hier Urlaub macht, hat die Möglichkeit, den Mühlhof samt seiner vierbeinigen Bewohner*innen hautnah zu erleben.

Nur wenige Minuten vom Leitlhof in Innichen entfernt liegt der Mühlhof mit wunderbarem Blick auf die Bergwelt. Er ist das Zuhause der friedfertigen Angus Rinder, die hier von Stephan Mühlmann und seiner Familie gezüchtet werden. Seine ruhige Lage außerhalb des Dorfes macht ihn zu einem idealen Rückzugsort für alle, die Entschleunigung suchen – ob zu zweit oder als Familie.

Gelebte Nachhaltigkeit ist auch hier das große Anliegen der Mühlmanns. Eins, das den Gästen »Green Holidays« möglich macht. Seit 2024 laden deshalb zwei hochwertig eingerichtete Ferienwohnungen zum Wohlfühlen ein. Die jeweils 40 Quadratmeter großen Apartments befinden sich im Erdgeschoss des Gebäudes und verfügen über eine gut ausgestattete Küche, ein Schlafzimmer mit Doppelbett, ein Schlafsofa für zwei Personen und ein Badezimmer mit Dusche. Die Einrichtung aus Massivholz und die warmen Holzböden schaffen eine natürliche, behagliche Atmosphäre.

Beide Ferienwohnungen sind für bis zu vier Personen ausgelegt und damit ideal für Familien. Jede Wohnung verfügt über eine kleine Terrasse mit wunderschönem Ausblick auf Innichen und den Hausberg Haunold – ein Ort, der Ruhe schenkt und gleichzeitig Raum für gemeinsame Urlaubsmomente lässt.



Neues entdecken

Die Welt aus einer anderen Perspektive sehen – im 3 Zinnen Gebiet inmitten der Dolomiten, bietet der Leitlhof genau das. Hier, wo die 3 Zinnen thronen, wird jeder Ausflug zum Erlebnis. Unsere Region lädt dazu ein, aktiv zu sein, die Natur bewusst zu spüren und neue Lieblingsplätze zu entdecken. Dutzende Wanderwege führen zu versteckten Almen, klaren Bergseen und atemberaubenden Aussichtspunkten. Wer Tradition und Handwerk erleben möchte, findet in Innichen lokale Manufakturen und kleine Handwerksbetriebe, die Geschichten von Kultur und Geschmack erzählen.

Wanderführer Rudi erklärt zudem, wie sich die Dolomiten abseits der üblichen Pfade erkunden lassen. Und Bike-Guide Theo Wiesthaler gibt Tipps für die besten Radtouren. Und damit es im Winter genauso abwechslungsreich bleibt, haben wir Ihnen Empfehlungen für Langlaufloipen, Skipisten und Schneeschuhwanderungen zusammengestellt. Wofür auch immer Sie sich entscheiden, der Leitlhof ist der perfekte Ausgangspunkt dafür, jeden Tag neue Abenteuer zu erleben.

Weg zu den Drei Zinnen übers Fischleintal



Schon gewusst? In jedem Zimmer des Leithofs wartet ein Wander-rucksack auf die Gäste. Trink- und Thermosflaschen, Grödel oder Wanderstöcke stehen zum Verleih.

Natürlich nah — unsere 5 Lieblingsplätze. Vom Leithof aus führen viele Pfade nach oben, nach rechts und links und zu den schönsten Plätzen. Mit seiner Lage direkt in der 3 Zinnen Region ist unser Haus im Sommer wie im Winter der ideale Ausgangspunkt für Wanderungen, Berg- und Radtouren, zum Skifahren, für Skitouren und Spaziergänge in der Natur.



01 Glitzerndes Bergjuwel

Im Altertum durch mehrere Felsstürze an seiner Westseite entstanden, speist sich der Toblacher See aus der Rienz, die unterhalb der 3 Zinnen entspringt. Der Bergsee ist direkt vom Hotel aus zu erreichen. Ein Naturlehrpfad schlängelt sich um seine 4,5 km lange Uferlinie und lädt zu einer gemütlichen Wanderung ein.

02 Hochplateau mit Aussicht

Auf 2.000 Höhenmetern gelegen bekommen Besucher im Gebiet der Plätzwiese Erholung pur. Eingebettet in den Naturpark Fanes-Sennes-Prags hat sich dieses von mächtigen Gipfeln umringte Almidyll seine Ursprünglichkeit und Natürlichkeit bewahrt. Fernab jeden Verkehrs fasziniert es mit einem überwältigenden Ausblick auf die umliegende Bergwelt des Dürrenstein (1.878 m) und der Hohen Gaisl (3.146 m). Richtet man den Blick in die Weite, kann man die Zacken des Monte Cristallo (3.221 m) und der Tofane (höchster Gipfel 3.244 m) entdecken. Auf der Plätzwiese in traumhafter Panoramalage befindet sich zudem die Dürrensteinhütte, die zum Innenhalten und Genießen einlädt.

03 Dem Himmel so nah

Die Wandertour zum Haunoldköpfl (2.158 m) beginnt in Innichen, an der Talstation des Haunoldlifts. Dort führt ein idyllischer Wanderweg durch duftend alpine Nadelwälder. Über den Steig Nr. 28 und den Rodelweg geht es zur Haunoldhütte und weiter auf das Haunoldköpfl. Von dort aus haben Bergwanderer einen atemberaubenden Rundblick auf den Alpenhauptkamm, auf den Haunold, auf die Dreischusterspitze und auf die 3 Zinnen. Die Wanderung ist insgesamt 7,7 km lang und sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Der Abstieg folgt dem Aufstiegsweg.

04 Almidylle pur

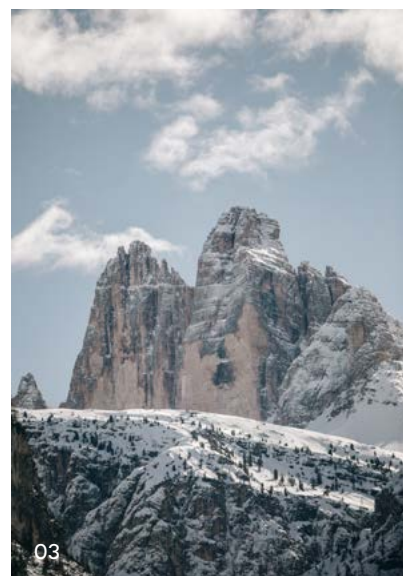
Die Langalm oder – wie sie im Pustertaler Dialekt heißt – die Long-Olbe liegt auf 2.283 m mitten im UNESCO Welterbe der 3 Zinnen. Sie ist seit Jahrhunderten nur zu Fuß erreichbar und den Eigentümern ist es ein Anliegen, dies genauso weiter zu führen. Wanderer und Bergsteiger dürfen sich in den Sommermonaten auf eine absolut authentische Einkehrmöglichkeit und ein wunderbares Bergpanorama freuen. Der Zustieg wird über das Höhlensteintal empfohlen.



Der Leitlhof bietet seinen Gästen ein umfangreiches Aktivprogramm an geführten Wanderungen und Radtouren an. Darüber hinaus steht eine haus eigene Wander-App zur Verfügung.

05 Lebendiges Dorf mit alpinem Charme

Eingebettet in die beeindruckende Bergwelt der Dolomitenregion 3 Zinnen liegt Innichen – ein charmantes Dorf, das sich zu jeder Jahreszeit als vielseitiges Ausflugsziel präsentiert. Zwischen majestätischen Gipfeln, modernster Infrastruktur und Südtiroler Lebensart verbindet Innichen Naturerlebnis mit urbanem Flair. Dabei begeistert es nicht nur durch seine Lage, sondern auch durch sein quirliges Dorfleben. Liebevoll geführte Geschäfte, Cafés und Boutiquen laden zum Flanieren ein. Verkehrsberuhigte Zonen sorgen für entspanntes Bummeln und machen den Ortskern zu einem Treffpunkt für Genießer, Familien und Ruhesuchende gleichermaßen.



Birkenkofel

17 km | +1.350 hm | 6,5 h

Schwierigkeit ●●●

*Lücklescharte
2.545 m**Dreischusterhütte
1.639 m**Parkalate
Autoniusstein
1.502 m*

Nachhaltige Wandererlebnisse abseits der Touristenpfade. Rudi macht's möglich. Der Wanderführer des Leitlhofs hilft den Gästen, ihr persönliches Abenteuer zu planen und zu erleben.

Schon seit jungen Jahren liebt **Rudi** die Berge und den Sport. Nachdem der gelernte Konditor seine Backstube im Nachbardorf aufgegeben und sich in den Ruhestand verabschiedet hat, zeigt er nun unseren Gästen die schönsten Plätze der Dolomiten.

Hochebenkofel
2.905 m

Birkenkofel
2.922 m

IM GESPRÄCH MIT

Rudi, warum bist du Wanderführer geworden? Ich liebe es, den Gästen unsere Natur und Landschaft nahe zu bringen. Berge bedeuten für mich pure Freiheit. Draußen zu sein, schöne Aussichten zu genießen und die Natur mit allen Sinnen zu erleben, beflügelt mich.

Welche Hütte kannst du besonders empfehlen? Die Rossalm. Um dorthin zu gelangen, startet man in Brücke im Altpragsertal. Der Aufstieg beginnt anfangs leicht den Talboden entlang. Später wird der Forststeig steiler, bis man das Kaserle erreicht. Ab hier schlägt sicher jedes Wandererherz höher, denn die Bergwelt, die sich einem offenbart, ist einfach nur beeindruckend. Zum Schluss kehrt man auf der Rossalm ein. Brücke – Rossalm: 4,6 km | +600 hm | 4 h

Bestimmt hast du auch eine Lieblingsbergtour. An welche denkst du als Erstes? Die zum Birkenkofel über die Dreischusterhütte und die Lücke-Scharte. Eine anspruchsvolle Tour für ausdauernde Wanderfreunde, die auch Klettererfahrung mitbringen. Der Ausblick vom Birkenkofel ist grandios.

Sie startet beim Parkplatz Antoniusstein zur Dreischusterhütte, die unweit einer kleinen Kapelle, etwas



oberhalb der Fahrstraße liegt. Am Fahrweg wandert man dann durch das Innerfeld weiter Richtung Talschluss, wechselt durch ein Geröllfeld auf die rechte Talseite, lässt Wegabzweig Nr. 8 rechts liegen und gelangt zur nächsten Wegteilung im Talschluss. Jetzt hält man sich rechts (Hinweisschild Lücke-Scharte Nr. 9) und steigt durch das breite Hangenalpeltal aufwärts zum sogenannten Schwarzboden. Auch hier folgt man wiederum rechts dem Weg Nr. 9 aufwärts durch das im letzten Abschnitt immer felsiger werdende Tal. Die letzten Meter führen über einen steilen Schutthang in Kehren in die Lücke-Scharte mit schönem Tiefblick auf den Mitteralmsee. Anschließend verlässt man Weg Nr. 9 und steigt am Birkenkofelsteig über Felsstufen, später über eine mit Drahtseil gesicherte Rinne hinauf, und gelangt schließlich über einen letzten unschwierigen Abschnitt zum Hochebenkofel mit seinem eigenwilligen Gipfelzeichen. Vom Hochebenkofel geht's über Felsstufen hinab in den Sattel vor dem Birkenkofel, am schmalen Grat weiter zum markanten Gipfelaufbau und über die mit einem Seil und Eisenstiften versicherte Steilstufe hinauf zum Gipfelkreuz am Birkenkofel. Der Abstieg erfolgt dann entlang der beschriebenen Aufstiegsroute.

Altes Handwerk, feine Käsespezialitäten und gelebte Tradition: in und um Innichen gibt es kleine Manufakturen zu entdecken, die seit Generationen für Qualität und regionale Kultur stehen.



In Innichen zeigt sich regionales Handwerk nicht nur in Werkstätten, sondern auch in historischen Bauwerken. Die romanische Stiftskirche und die spätbarocke Michaelskirche präsentieren Steinmetzarbeiten, Fresken und geschnitzte Altäre – Zeugnisse jahrhundertealten Könnens. Als kulturelle Ausflugsziele bieten sie einen ruhigen Gegenpol zu Wanderungen und sportlicher Betätigung und machen die handwerkliche Tradition der Dolomitenregion 3 Zinnen erlebbar.



Ein Blick zurück

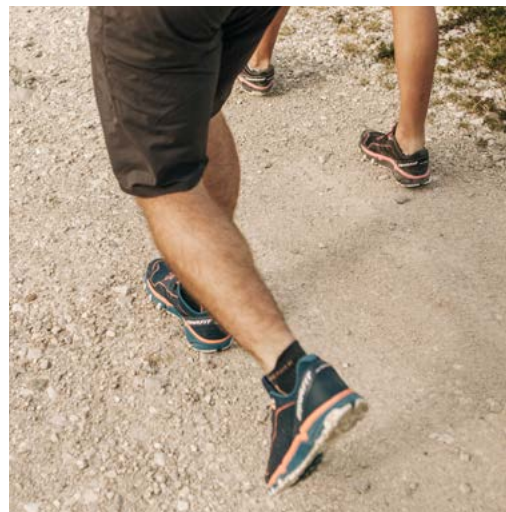
Bis heute gibt es in Innichen zahlreiche aktive, jahrhundertealte Handwerksbetriebe wie den weit über die Grenzen hinaus bekannten Hutmacher. In der Werkstatt von Familie Zacher erzählen handgefertigte Filzprodukte aus reiner Schurwolle die Geschichte einer überlieferten Kunst, die seit 1560 ausgeübt wird. In der Manufaktur werden seit Generationen Filzpantoffeln, Einlegesohlen aus Wollfilz sowie Sitzauflagen aus regionaler Wolle gewalkt, die für natürlichen Komfort, Funktionalität und Langlebigkeit stehen.

Ergänzt wird das Sortiment durch Hüte, Mützen und Schals aus feinen Naturmaterialien, die handwerklich in ausgewählten europäischen Partnerbetrieben gefertigt werden, sowie durch liebevoll ausgewählte Accessoires. Alle Produkte stehen für Qualität, zeitloses Design und einen verantwortungsvollen Umgang mit Materialien. Besuchen Sie vom Leitlhof aus die Manufaktur in Innichen und nehmen Sie ein Stück authentische Südtiroler Handwerkskunst mit nach Hause. Sie erreichen das charmante Dorf bequem zu Fuß.

Löcher im Käse

Wenige Gehminuten vom ATTO Apartments und Suites entfernt erzählen Traditionsunternehmen wie die Sennerei Drei Zinnen ihre Geschichte(n). In der Käseerei gibt es Führungen und alle Infos rund um die Herstellung von Milch, Joghurt und Butter. Die Sennerei Drei Zinnen ist nämlich Produktionsstätte und Schaukäserei zugleich. Die Genossenschaft verarbeitet bereits seit 1882 die produzierte Milch der Hochpustertaler Bergbauern. Täglich werden früh am Morgen rund 30.000 Liter kostbare Milch von zirka 2.500 Kühen eingesammelt und zur Veredelung in die Sennerei gebracht. Dort werden Käse, Butter, Ricotta und Sahne daraus produziert und auch Heumilch zu Frischmilch und zu Käse verarbeitet.

Die Schaukäserei bietet zudem die Möglichkeit, die Verarbeitung und Veredelung der Milch mit zu verfolgen und einen Einblick in die Kunst der Käseherstellung zu erhalten. Durch eine fachkundige Führung oder mehrere Kurzfilme wird der gesamte Produktionsablauf erklärt und das arbeitsintensive Leben unserer Bergbauern aufgezeigt. Wer sein Wissen vertiefen möchte, findet in der Milchmeile Sexten – einem elf Kilometer langen, interaktiven Themenweg durch das UNESCO-Welterbe Dolomiten – die optimale Ergänzung.



Ausgehend vom Spielplatz Heideckstraße in Moos bei Sexten führt die »Milchmeile« über zehn Stationen zur Käserei Sexten. Fragen, wie ein schmackhafter Käse eigentlich hergestellt wird oder wie die Löcher in den Käse kommen, werden hier genauso beantwortet wie Fragen über die einzelnen Kuhrasen. Der Weg ist durchgehend mit grünen Pfeilen markiert und auch für Kinderwagen geeignet.



Goldene Löcher,
würziger Duft: In der
Schaukäserei wird aus
frischer Bergmilch
echte Handwerkskunst
– ein Blick hinter die
Kulissen des Käses.



Als Einheimischer weiß Theo genau, welche Touren zu wem passen. Im Sommer arbeitet er für das Naturhotel als Bikeguide, im Winter als Skilehrer. Er hat außerdem einen Tandemschein: Hotelgäste können bei ihm einen Paragliding-Flug buchen und das Pustertal aus Adlerperspektive erleben.

Auf die Räder, fertig, los.

Die Region rund um den Leitlhof in Innichen eignet sich für Radfahrer sämtlicher Erfahrungsstufen. Im Sommer bietet das Naturhotel pro Woche fünf geführte Touren mit dem Bike-Experten Theo Wiesthaller an. Je nach Kondition und Vorlieben gibt es sowohl leichte und familienfreundliche als auch anspruchsvolle Wege. Gäste können sich zudem im Leitlhof E-Bikes leihen.



THEO EMPFIEHLT

Pragser Wildsee Tour

40 km | +700 hm | 5 h

Schwierigkeit ● ○ ○

Die Route spricht alle an, die beim Radfahren vor allem die Natur genießen wollen. Los geht's auf dem Pustertaler Radweg bis zur Ortschaft Schmieden im Pragsertal. Von dort aus führt der Trail auf dem Forstweg Nr. 1 nach St. Veit, anschließend auf der Hauptstraße zwei Kilometer weiter bis zum Ziel: dem Pragser Wildsee. Nach der Umrundung (zu Fuß, ca. 40 min) führt der Wanderweg Nr. 1 wieder nach Schmieden und der Pustertaler Radweg zurück nach Innichen.

Almentour Sexten

39 km | +1.000 hm | 4 – 5 h

Schwierigkeit ● ● ○

Auf dem Radweg, der direkt vor dem Hotel startet, geht's nach Sexten. Von dort aus führt eine asphaltierte Bergstraße in Richtung »Festung Mitterberg«. Leicht bergauf fährt man weiter bis zur Hochebene »Saumagd«, an der Nemes Alm vorbei bis zur Klamm bach Alm. Dort lohnt sich der Ausblick auf die Sextner Dolomiten, bevor es auf derselben Strecke zurück gen Leitlhof geht.

Marchkinkele-Tour

51 km | +1.450 hm | 5 – 6 h

Schwierigkeit ● ● ●

Die Tour beginnt auf dem Pustertaler Radweg bis nach Toblach. Richtung Alt-Toblach geht's an der Enzianhütte vorbei zur Silvesteralm, anschließend auf einer Militärstraße des 1. Weltkriegs in Serpentina bis zum Marchkinkele auf 2.550 m – stets mit bester Aussicht auf die weltberühmte Dolomitenformation der 3 Zinnen. Der Gipfel liegt auf der Grenze zu Osttirol und bietet einen 360-Grad-Panoramablick auf die Dolomiten sowie Österreichs Gletscherwelt. Der Rückweg führt wieder über die Militärstraße zum Silvesterplatz nach Vierschach/Winnebach und über den Innichberg zurück zum Leitlhof.

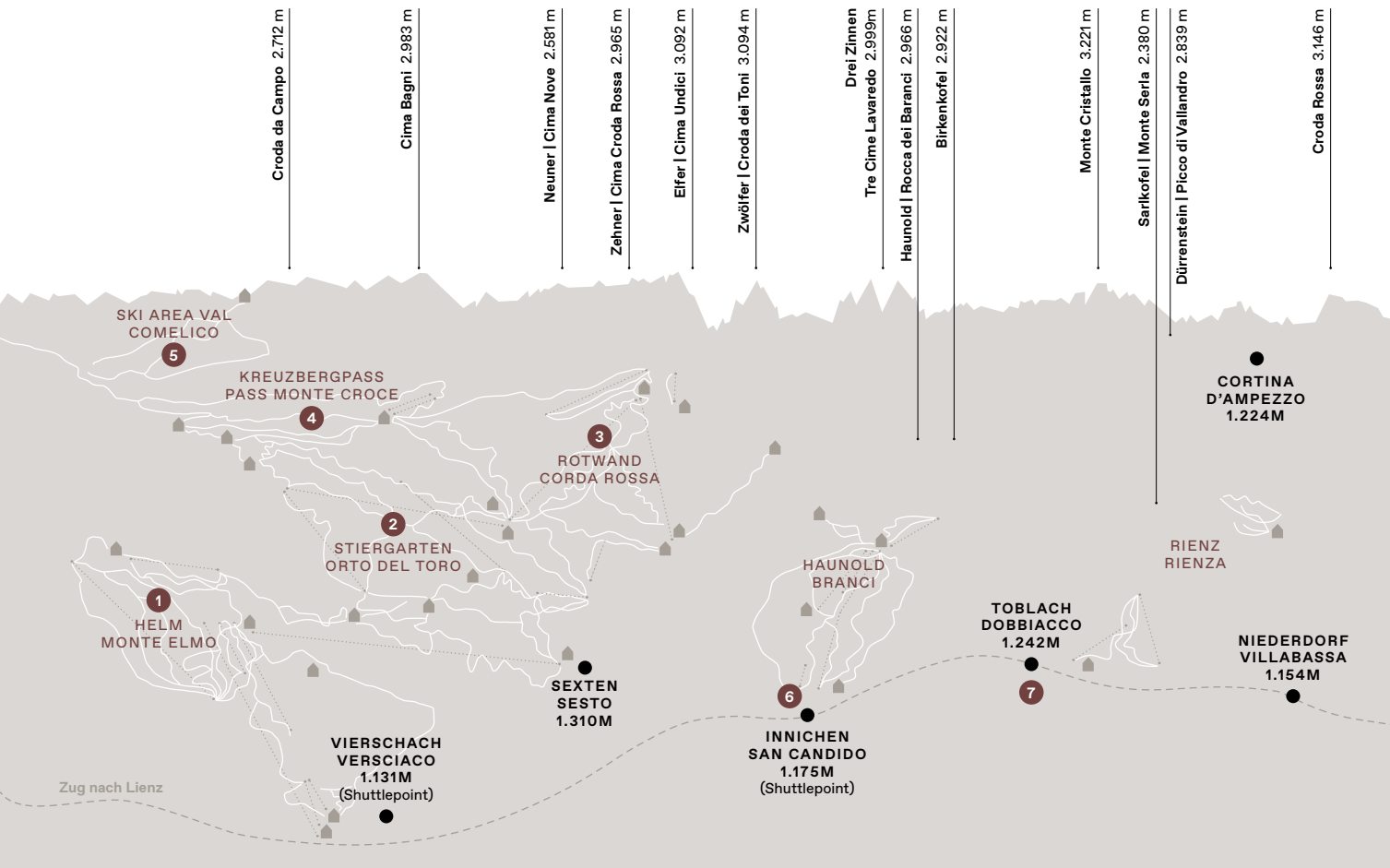
Winterparadies.

Abwechslungsreiche Abfahrten, bestens gespurte Loipen und traumhafte Aussichten sorgen im Skigebiet 3 Zinnen Dolomiten für optimale Wintersportbedingungen. Wir bringen Sie gern direkt zur Skipiste oder zeigen Ihnen die unberührte Landschaft des UNESCO Welterbes bei einer geführten Winterwanderung oder Schneeschuhtour.



Lieber eine Winterwanderung, statt Abfahrtsski? Das Equipment, das Sie für eine ausgedehnte Bergtour brauchen, haben wir auf Lager. Wir verleihen sowohl Schneeschuhe, damit Sie im Tiefschnee nicht versinken, als auch Grödel, die Ihnen Halt auf vereistem Untergrund spenden.





Pistenvergnügen

Ein Skiberg ist nicht genug? Der Giro delle Cime ist die ideale Skirunde für alle, die mehr wollen: mehr Schnee, mehr Skifahren, mehr Gipfel. Auf 35 Pistenkilometern und mit 11 Liftanlagen führt die Tour durch das spektakuläre UNESCO-Welterbe Dolomiten und verbindet fünf beeindruckende Berge miteinander – ein unvergessliches Panorama-Erlebnis im Herzen des Skigebietes 3 Zinnen Dolomiten. Die Skiberge Helm **1**, Stiergarten **2**, Rotwand **3**, Kreuzberg **4** und Ski Area Val Comelico **5** liegen Ihnen auf dieser Skirunde mit nur einem Ticket zu Füßen. Skilift oder Ski-Shuttle verbinden die einzelne Abschnitte miteinander.

Langlauftraum

In der imposanten Landschaft der Dolomitenregion 3 Zinnen erwarten Langlaufbegeisterte über 200 km bestens präparierte Loipen, die dank der Höhenlage den gesamten Winter über mit ihrer Schneesicherheit punkten. Zu den Highlights gehört die Langlaufloipe von Toblach **7** in Richtung Cortina. Sie startet im Langlaufstadion Toblach und führt über die alte Bahnstraße durchs Höhlensteintal am Toblacher See, am Kriegerfriedhof und am Dürrensee vorbei. Am Dürrensee eröffnet sich ein wunderbarer Blick auf die 3 Zinnen. Die Strecke ist 26,3 km lang und mittelschwer. Eine Rückkehr mit dem Bus ist möglich.

Spuren im Schnee

Sanfte Steigungen, dichte Wälder und herrliche Ausblicke verspricht die Schneeschuhwanderung, die von Innichen **6** über den Burghügel bis zur Jägerhütte in das Skigebiet Helm **1** führt. Startpunkt ist die Sextnerstraße bei Innichen. Ein Forstweg führt Richtung Waldspielpark Burg. Kurz vor dem Spielpark zweigt der Weg rechts ab und führt flach ansteigend zu einer Kreuzung (1.540 m). Von dort aus geht es weiter bis zur Jägerhütte aus 1.830 m, die man nach 4 Stunden erreicht. Der Rückweg ist sowohl zu Fuß als auch per Kabinenbahn möglich. Dazu steigt man einfach weiter bis zur Bergstation Helm auf.



Natürlich genießen

Den Lebensmitteln beim Wachsen und Reifen Zeit lassen. Und sich dann Zeit nehmen, sie mit Hingabe und Kreativität zuzubereiten: Das ist das Geheimnis hinter der Leitlhof Küche. Die Zutaten dafür kommen sowohl vom Mühlhof, dem familieneigenen Bauernhof, als auch von ausgewählten regionalen Lieferanten. Zusammen versorgen sie das Hotel mit allem, was für nachhaltigen Genuss wichtig ist: saisonales Gemüse, frische Kräuter und bestes Rindfleisch aus der eigenen Black Angus-Rinderzucht.

Auf der Karte des Leitlhofs steht dabei, was gerade reif ist. Ehrlich, naturbelassen mit Respekt vor Tier und Natur. Dafür trägt Küchenchef Markus Auer Sorge. Im Gespräch erzählt der 53-jährige Südtiroler, wie dabei Tradition und mediterrane Leichtigkeit zusammenfinden und teilt Rezepte, die »natürlich genießen« auch zuhause möglich machen. Wer zudem mehr zur Angus-Rinderzucht des Leitlhofs erfahren möchte, findet hier ebenfalls spannende Insights: von der Haltung über die Rasseeigenschaften bis hin zur nachhaltigen Aufzucht.

»Die Sonne kann eine Handvoll
Trauben reifen lassen,
als hätte sie nichts anderes zu
tun in diesem Universum.«

Galileo Galilei

Küchenchef Markus Auer und sein Team sammeln Inspiration und Ideen für neue Gerichte in der Natur: Sie kochen mit dem Anspruch, möglichst viel von unserer Umgebung in die Gerichte einfließen zu lassen.

Markus Auer ist seit 2019 Küchenchef im Leitlhof. Mit Kreativität und Leidenschaft vereint er seitdem alpine Küche mit mediterraner Leichtigkeit und verarbeitet gekonnt die besten Zutaten. Das Ergebnis sind fein abgestimmte, mit Pfiff zubereitete Speisen, die nach Heimat schmecken.



IM GESPRÄCH MIT

Markus, dein Weg in die Küche hat dich früh hinaus in die Welt geführt – von Südtirol über Belgien bis an die Côte d’Azur. Was haben dir diese Stationen mitgegeben, und was hat dich letztlich zurückgeführt? Meine Ausbildung und die Jahre im Ausland waren prägend. In Michelin-Sterne-Restaurants in Belgien, Frankreich oder England habe ich Präzision gelernt, Respekt vor dem Produkt und ein tiefes Verständnis für Handwerk. Gleichzeitig wurde mir dort bewusst, wie stark meine eigene kulinarische Identität mit meiner Herkunft verbunden ist. Südtirol ist für mich kein Rückzugsort, sondern eine bewusste Entscheidung: Hier habe ich alles, was gute Küche braucht – erstklassige Produkte, eine starke bäuerliche Kultur und die Freiheit, Tradition mit mediterranen Einflüssen zu verbinden.

Du beschreibst deine Küche als Tiroler Küche mit mediterranem Einfluss. Wie zeigt sich diese Handschrift konkret auf dem Teller? Meine Küche ist leicht, klar und saisonal. Ich arbeite gerne mit klassischen Südtiroler Produkten, kombiniere sie aber mit Aromen und Techniken aus dem Mittelmeerraum. Das Ergebnis sind Gerichte, die vertraut wirken UND überraschen.

Ein zentrales Element deiner Arbeit ist die Regionalität – viele Zutaten stammen aus dem Hotelgarten oder vom Mühlhof. Warum ist dir das so wichtig?

Regionalität ist für mich keine Idee, sondern eine Haltung. Wenn man Lebensmitteln beim Wachsen und Reifen zusehen kann, verändert das den Blick aufs Kochen. Im Leitlhof arbeiten wir mit dem, was die Jahreszeit hergibt. Diese Nähe zum Produkt schafft Vertrauen – im Team und bei den Gästen. Man schmeckt, wenn Zutaten Zeit hatten und mit Sorgfalt verarbeitet wurden.

Der Leitlhof versteht sich als Ort des Genusses und des Zusammenseins. Welche Rolle spielt die Küche dabei für das Gesamterlebnis der Gäste?

Die Küche ist ein verbindendes Element. Unsere täglich wechselnden Fünf-Gänge-Menüs, die Nachmittagsjause oder besondere Abende wie das Dessertbuffet, der Aperitifabend oder das italienische Cenone zu Ferragosto und Weihnachten – all das schafft Momente, an die man sich erinnert.



Strauben nach traditionellem Rezept

Für 4 Personen

200 g Mehl
200 g Milch
3 Eigelb
3 Eiweiß
40 g Zucker
1 Prise Salz
25 g Pflaumen- oder Marillenschnaps

- 01 – Eiweiß und Zucker zu leichtem Schnee schlagen.
- 02 – Alle anderen Zutaten zu einem glatten Teig rühren.
- 03 – Eiweiß unterheben.
- 04 – Den Teig mit Hilfe eines Trichters in 180 °C heißem Öl ausbacken, bis die Strauben goldig braun sind.
- 05 – Mit Staubzucker bestreuen.

Tipp: Ideal dazu passt eine Preiselbeermarmelade oder eine Vanillesahne.

Heublumensuppe mit Muskat und getrockneten Blüten

Für 4 Personen

1,5 L Hühnerbrühe
100 g Bio Almheu
Abrieb und Saft einer Zitrone
250 ml Sahne
Salz, Pfeffer, Muskat, getrocknete Blüten

- 01 – Die Hühnerbrühe einmal aufkochen. Anschließend das Heu dazugeben und ca. 5 min ziehen lassen.
- 02 – Die Heu-Infusion abseien.
- 03 – Zitronensaft und Zeste dazugeben.
- 04 – Die Sahne unterrühren, mit Salz und Gewürzen abschmecken. Einfach aufkochen und mit dem Stabmixer aufschäumen.
- 05 – Abschließend in der Suppenschüssel anrichten und mit Blüten garnieren.

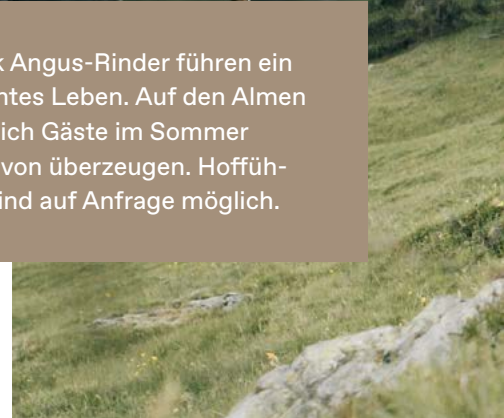


Mit der Natur.

Black Angus-Rinder stammen ursprünglich aus dem Nordosten Schottlands. In den Dolomiten haben die meist einfarbig schwarz gefärbten Tiere eine neue Heimat gefunden: 30 bis 40 Tiere gehören mittlerweile zum Bestand des Mühlhofs.



Die Black Angus-Rinder führen ein artgerechtes Leben. Auf den Almen können sich Gäste im Sommer selbst davon überzeugen. Hofführungen sind auf Anfrage möglich.





In den Sommermonaten sind unsere Angusrinder auf der Alm zuhause – ganz ruhig und ungestört. Im Herbst kehren sie in den Stall am Mühlhof zurück, wo sie den Winter über bleiben. Da sie auch Minusgrade aushalten, lockt es sie dann trotzdem häufig nach draußen. Durch die naturnahe Haltung können wir deshalb die beste Fleischqualität garantieren. Das feinfasrige, gut marmorierte Fleisch wird ausschließlich im Leitlhof verarbeitet und aufgetischt. Das Besondere an unserem Dry Aged-Rindfleisch ist der feine, leicht nussige Geschmack. Durch den langen Reifeprozess wird das Fleisch besonders zart. Die Reifung in einer Reifekammer dauert nach der Schlachtung sechs bis acht Wochen.

18 bis 24

Monate

wachsen Angusrinder heran. Langsame Reifung statt Turbo-Mast.

120

Tage

So lange dauert ein Almsommer. Zeit für Bewegung, frische Luft und natürliche Rhythmen.

1,2 Mio.

Schritte

So viel Bewegung sammelt ein Tier pro Weidesaison. Weidegang statt Stallhaltung.

6

Tonnen

Gras, Kräuter und Wiesenblumen frisst ein Rind pro Sommer. Vielfalt, die man später schmeckt.

60

Tiere

So groß ist eine typische Angus-Herde. Überschaubar. Persönlich. Verantwortungsbewusst.

0

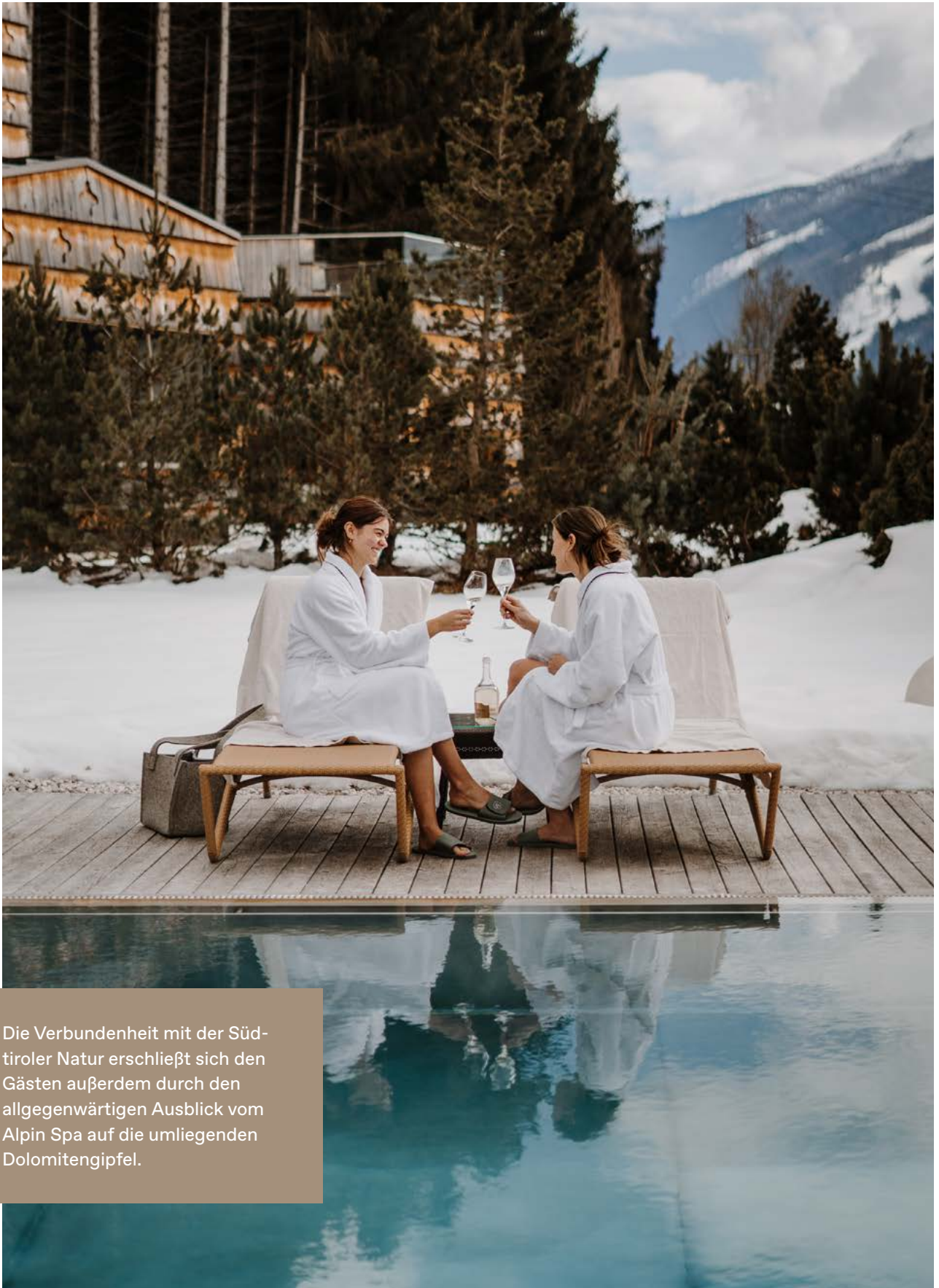
Hörner

Angusrinder sind genetisch hornlos. Stressarme Haltung, mehr Sicherheit für Tier und Mensch.

Bewusst entspannen

Auch mit der Spa-Erweiterung bleibt der Leitlhof seinen Werten treu. In Zusammenarbeit mit dem nachhaltig arbeitenden Architekturbüro Pedevilla ist es Inhaberfamilie Mühlmann gelungen, den neu gestalteten Wohlfühlbereich in die alpine Architektur des Naturhotels stimmig zu integrieren.

Als Besonderheit gilt der fernöstlich anmutende Onsenpool. Im 40 Grad warmen Wasser kommen Schwimmer zur Ruhe und lassen den Blick auf Innichen und seine hoch aufragenden Gipfel schweifen. In der neuen Bio- und Zirbensauna regenerieren nicht nur Aufguss-Fans. Eine willkommene optische Abwechslung von klassischen Schwitzkammern ist die Finnische Sauna. Im Inneren komplett schwarz gestaltet und ausgestattet mit einem riesigen Panoramafenster, bietet sich von dort aus ein reizvoller Kontrast zur Südtiroler Landschaft draußen. Sprudeligen Genuss und Zeit zum Relaxen verspricht der neue Whirlpool. Und für noch mehr Erholung sorgen Massagen und Beauty Treatments – bewusste Entspannung pur.



Die Verbundenheit mit der Südtiroler Natur erschließt sich den Gästen außerdem durch den allgegenwärtigen Ausblick vom Alpin Spa auf die umliegenden Dolomitengipfel.

Runterkommen.
Die Sauna ist kein Ort für Hektik. Ganz im Gegenteil: Im Naturhotel Leitlhof schenken finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad und Zirbensauna wohlige Entspannung.



Schon gewusst? Ein Bad im Whirpool ist nicht nur unglaublich entspannend, sondern hat auch einen nachgewiesenen positiven Effekt auf das körperliche Wohlbefinden. Durch die Kombination aus Wärme, Wasser und Hydromassage werden Gelenke und Wirbelsäule entlastet. Ein sanfter Auftrieb folgt für eine neue Leichtigkeit.

Von der Schwitzhütte zur Sauna

Der Ursprung des heute bekannten Saunierens geht bis in die Steinzeit zurück. Damals gruben Menschen Erdlöcher, legten erhitzte Steine hinein und übergossen sie mit Wasser. Der aufsteigende Dampf wärmte den Körper, reinigte die Haut und schenkte nach einem langen Tag neue Kraft. Diese einfachen Schwitzbäder gelten als Ursprung der heutigen Saunakultur.

Mit wandernden Völkern gelangte das Wissen über das Schwitzen auch nach Skandinavien. In Finnland entwickelte sich daraus eine besondere Tradition. Weil der Boden oft gefroren war, entstanden Hütten über der Erde: die sogenannten Rauchsaunen mit einem Ofen im Raum, auf dem Steine erhitzt wurden.

Heute verbindet die Sauna jahrtausendealte Tradition mit modernem Komfort. Wärme entspannt die Muskeln, regt den Kreislauf an und schenkt neue Energie. Ein Saunagang ist deshalb mehr als Wellness – er ist ein kleines Ritual der Regeneration. Gönnen Sie sich eine Auszeit und erleben Sie selbst, wie gut er Körper und Geist tut.

Sauna ABC

01 Biosauna

Eine Niedrigtemperatursauna bezeichnet man auch als Biosauna. Sie unterscheidet sich von einer finnischen Sauna durch eine niedrigere Temperatur und eine höhere Luftfeuchtigkeit.

02 Dampfbad

Bei einem Dampfbad handelt es sich um eine spezielle Art des Saunierens mit sehr hoher Luftfeuchtigkeit. Durch das stetige Aufgießen von Wasser, pur oder mit ätherischen Ölen versetzt, auf die bis zu 500 °C heißen Steine auf dem Saunaofen entsteht ein dichtes Meer aus Wasserdampf.

03 Finnische Sauna

Die Finnische Sauna ist eine traditionelle Saunavariante, die bei einer Temperatur von ca. 85 bis 95 °C und einer Luftfeuchtigkeit

von ca. 10 bis 30% durch den hohen Flüssigkeitsverlust zur Entschlackung und Entgiftung des Körpers beiträgt, Kreislauf und Durchblutung anregt und das Immunsystems stärkt.

04 Gesund bleiben

Sauna ist eine Wohltat für Körper und Geist. Schwitzen macht glücklich und ist eine Wunderkur für Haut, Haare und Immunsystem. Regelmäßiges Saunieren stärkt das Immunsystem, Herz Regeneration, Haut und Entspannung.

05 Länge des Saunaganges

Wie lange man in der Sauna sitzen bleibt, hängt von Sauna-Art und -Temperatur ab. Ein durchschnittlicher Saunagang dauert etwa 8 bis 12 Minuten. Das persönliche Wohlbefinden ist hier wichtiger, als der Blick auf die Uhr.



06 Nacktheit

Man sauniert nackt, weil Kleidung die Schweißverdunstung behindert und die körpereigene Kühlung stört.

07 Onsenpool

Ein japanischer Onsen ist ein Bad in heißen Quellen. Unser Onsenpool ist 40 °C warm und dient der Entspannung mit tollem Bergpanorama.

08 Zirbensauna

Das Zirbenholz steht dabei als Sinnbild für Ausdauer und Stärke, für ungebrochenen Lebensmut sowie für die Stärkung der Lebensgeister. Mit dem edlen und wohlriechenden Holz der Zirbelkiefer ausgestattet, kann die Zirbensauna ihre wohltuende Wirkung entfalten.





Verwöhnen lassen

Mit professioneller Technik und gekonnten Griffen werden im Alpin Spa Verspannungen gelöst. Zusätzlich zum Rollen, Kneten und Streichen sorgen ätherische Aromaöle, warme Basaltsteine und duftende Kräuterstempel für tiefe Entspannung. Ob klassische Sportmassage oder sinnliche Entspannungsmassage – im Alpin Spa des Leitlhofs bieten wir Ihnen die Behandlungen, die genau zu Ihren Bedürfnissen passen. Bei unseren Bädern und Massagen setzen wir zudem auf altbekannte Wohlfühlmittel aus den Alpen. So sorgen unter anderem Alpenfango, Arnika oder ein Bad in heißem Heu für Genuss und Gesundheit.



Massagen

Klassische Massage

→ Vollmassage 50 min · 82 Euro
→ Teilmassage 25 min · 49 Euro
Mittels Knetungen, Streichungen und Rollungen wird die Muskulatur gut durchblutet und revitalisiert. Die positive Wirkung auf das zentrale Nervensystem löst sofortiges Wohlbefinden aus. Verspannte Muskeln werden gelockert.

Kopf-, Nacken- & Schultermassage

→ 50 min · 85 Euro
Die Kombination aus speziellen Massagegriffen, warmen Basaltsteinen und wirkstarken Pflanzenextrakten lösen Verspannungen im Kopf-, Nacken- und Schulterbereich.

Rücken Vital

→ 50 min · 85 Euro
Eine intensive Rückenbehandlung mit hochwirksamen natürlichen Wirkstoffen: Das individuell auf Sie angepasste Rückenprogramm mit Massage, Schröpfen und Wärmeanwendung löst Muskelverspannungen und Blockaden.

Fußreflexzonenmassage

→ 45 min · 75 Euro
Diese Massage kann verschiedene Organe, das Lymph- und Nervensystem positiv beeinflussen. Sie verbessert die Durchblutung, Stress wird abgebaut, Stauungen und Blockaden werden gelöst. Mit vitalisierendem Kräuterfußbad.

Aromaöl-Massage

→ Vollmassage 50 min · 85 Euro
→ inkl. Kopfhautmassage
75 min · 112 Euro
Mit Hilfe dieser Massage können wir individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Die modulierten Massagegriffe in Kombination mit dem gewählten Aromaöl lindern Verspannungen und Verhärtungen und führen zu einem Zustand tiefer Entspannung.

Kräuterstempelmassage

→ 50 min · 85 Euro
Die Kräuterstempelmassage ist eine stärkende und entschlackende Massage. Sowohl die Wärme als auch die Kräuter entfalten auf der Haut eine wohltuende, reinigende Wirkung.

Sportmassage mit Arnikaöl

→ 45 min · 85 Euro

Kräftige Massagegriffe in Kombination mit dem Arnikaöl lockern überbeanspruchte Muskulatur. Empfiehlt sich besonders nach sportlichen Aktivitäten.

Abdomen Vital

→ 45 min · 82 Euro

Dieses effiziente Körperkonzept wirkt zentralfestigend und hilft den Bauchraum zu entstauen. Durch sanfte Stimulation des Bauchraums verbessert sich die Hautspannung, die Körpermitte wirkt gestrafft und der Bauchumfang wird sanft vermindert. Die Lösung für Ihre Körpermitte!

Lymphdrainage

→ 50 min · 82 Euro

→ 25 min · 49 Euro

Eine sehr sanfte und entspannende Streich- und Pumpmassage, die das gesamte Lymphsystem anregt. Schwellungen und Stauungen werden gemindert und der Körper entschlackt.

Basaltsteinmassage

→ Vollmassage 50 min · 85 Euro

→ mit Gesichts-Kopfhautmassage
75 min · 112 Euro

Massage mit warmen Basaltsteinen und hochwertigen ätherischen Ölen aktiviert körpereigene Energiequellen und erzeugt das Gefühl ganzheitlicher Harmonie. Ein einzigartiges Erlebnis!

Spa Pakete**Gesunder Rücken**

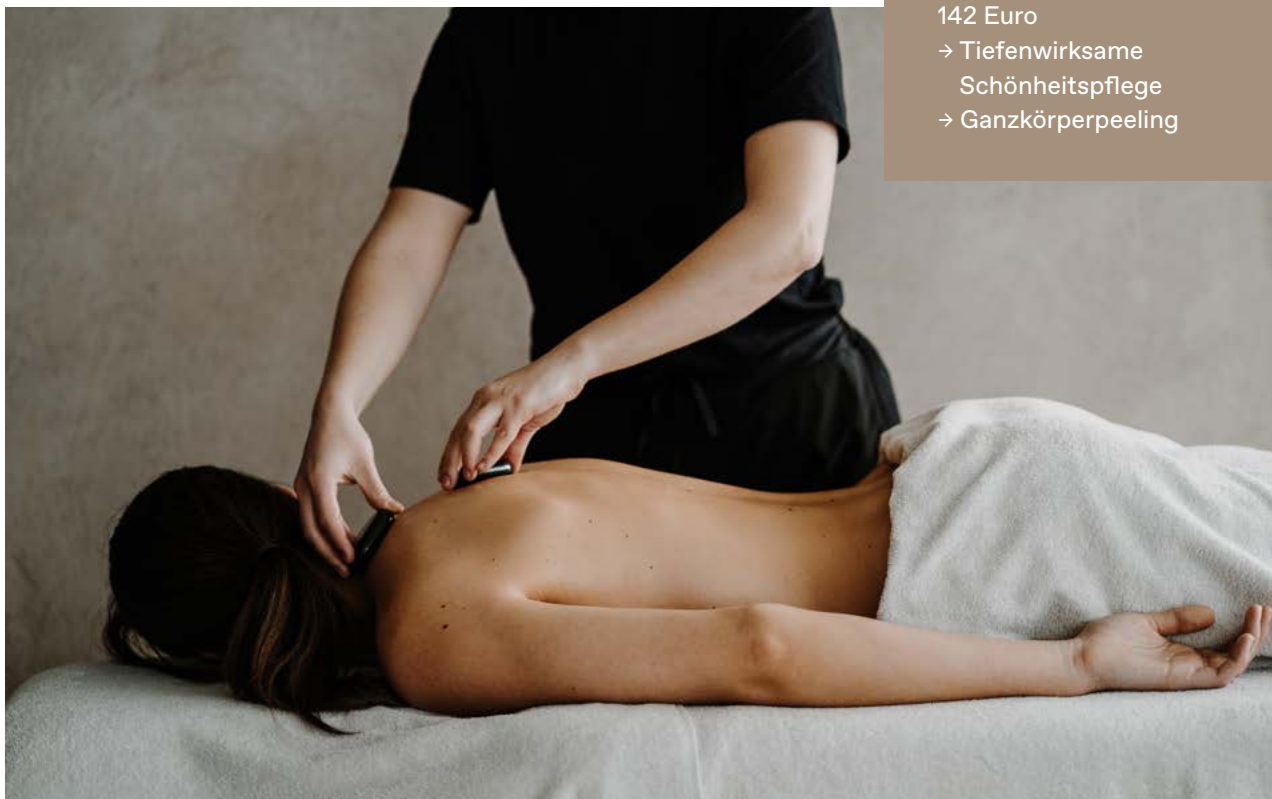
198 Euro

- Fußreflexzonenmassage
 - Beinmassage
 - Rücken Vital
- Die Anwendungen können flexibel über mehrere Tage gebucht werden.

Wohlfühlpaket

142 Euro

- Tiefenwirksame
Schönheitspflege
- Ganzkörperpeeling





Shiatsu

Shiatsu

→ 50 min · 85 Euro

→ 75 min · 112 Euro

Mit sanftem Druck das Innerste berühren – das ist Shiatsu. Diese Behandlung ist nicht nur eine tiefst entspannende Massage, durch Akupressur entlang der Energiemeridiane, sowie Dehnungs- und Mobilisierungsübungen, kann sie auch bei innerer Anspannung, Schlaflosigkeit, Verdauungsproblemen, Haltungsproblemen, Kopfschmerzen und Verspannungen helfen. Das Ziel von Shiatsu ist, energetische Blockaden zu lösen und das innere Gleichgewicht wieder herzustellen.

Shiatsu Paket mit 3 Behandlungen

→ 258 Euro

→ Buchbar an drei Tagen

Das Shiatsu Paket mit den folgenden Behandlungen fördert die Selbstwahrnehmung, stärkt die Selbstregulierung und kann innere Heilungsprozesse aktivieren. Der Geist gelangt in einen Zustand friedlicher Stille. Die Emotionen legen sich und das Herz bleibt ruhig und gelassen. Eine Reise in sich selbst.

1. Anpuku Behandlung

→ 45 min

Hara ist der japanische Begriff für den Bauch. Der östlichen Philosophie zufolge stellt es das Energiezentrum unseres Körpers dar, den Ort, an dem alle inneren alchemischen Prozesse stattfinden. Durch traditionelle japanische Handgriffe an Reflexpunkten befreit diese Bauchbehandlung einerseits

das Hara von Spannungen und Blockaden im Bauchraum und ermöglicht uns andererseits, die energetischen Gleichgewichte des Menschen zu verstehen.

2. Shiatsu

→ 75 min

Aufbauend auf die Anpuku-Behandlung, ist es möglich, eine Behandlung basierend auf den spezifischen Bedürfnissen des Gastes zusammenzustellen.

3. Yin- und Yang-Gleichgewicht

→ 50 min

Diese abschließende Behandlung zielt auf die Reharmonisierung der Energien der Erde und des Himmels, der Materie und des Geistes, der Ruhe und Dynamik in uns und verfestigt die Wirkungen der vorigen Behandlungen – für ein langanhaltendes Wohlbefinden.



Bäder & Körperpackungen

Wasserbäder.

Entspannung in Wasser – Bädern in der Kaiserwanne tun Körper und Seele gut. Ein wohligh warmes Bad eignet sich perfekt, den Stress des Tages abfallen zu lassen und die Kraftreserven wieder aufzufüllen. Genießen Sie die Bäder allein oder zu zweit.

Steinölbad für Wanderer und Sportler

→ Allein oder zu zweit
→ 20 min · 49 Euro

Das Steinölbad ist ein altbewährtes Hausmittel für überbeanspruchte Muskeln und Gelenke. Die im Ölstein vorkommenden Wirkstoffe gelten als wohltuend und pflegend.

Belebendes Kräuterbad

→ Allein oder zu zweit
→ 20 min · 49 Euro

Naturreine ätherische Auszüge von Thymian und Pfefferminze regen den Stoffwechsel an. Die Inhaltsstoffe von Berglavendel und Salbei entfalten ihre wunderbare regenerierende Wirkung auf Haut und Körper. All dies ist eingebettet in einem besonders milden Bad, das die Haut reinigt und pflegt, ohne auszutrocknen.

Bad mit Fichtennadel und Kristallsalz

→ Allein oder zu zweit
→ 20 min · 49 Euro

Ein Bad mit Kristallsalz verfügt über eine regenerierende Wirkung auf die Haut, strafft das Bindegewebe und stimuliert den

Zellstoffwechsel. Der natürliche frische Duft der heimischen Fichte wirkt befreiend und klärend.

Basenbad

→ Allein oder zu zweit
→ 20 min · 49 Euro

Unsere basische Hautpflegebehandlung fördert eine schnellere Regeneration nach sportlichen Aktivitäten oder stressigen Tagen und hält die Haut weich und geschmeidig. Darüber hinaus unterstützt das entspannende Bad die natürliche Ausscheidung von Säuren und Giftstoffen und stärkt den aktiven Zellschutz.

Körperpackungen in der Wasserschwebeliege.

Sanft schwebend liegen Sie in 38°C warmem Wasser, das mit Ihrer Haut nicht in Berührung kommt. Durch die angenehme Wärme öffnen sich die Poren und die Mikrozirkulation wird angeregt. Dadurch kann die von Ihnen gewählte Körperpackung ihre volle Wirkung entfalten. Ein Höchstmaß an Hautpflege und Entspannung ist garantiert.

Regenerierende Packung

→ 20 min · 49 Euro

Regeneration und sanfte Pflege für die Haut. Ein besonderes Verwöhnprogramm aus Aloe Vera, Weintrauben, Sanddorn und Baobab, welches die Elastizität und Regeneration der Haut fördert und für ein ausgeglichenes, tief genährtes Hautgefühl sorgt.

Original Südtiroler Heubad

→ 20 min · 49 Euro

Das Bad mit Südtiroler Bergheubad baut Müdigkeit und Stress ab. Der Duft des Bergheus und die Wärme des Bades verbreiten Vitalität und Wohlbefinden. Das Heubad wirkt entgiftend und lindert Glieder- und Rückenschmerzen.

Entschlackende Packung

→ 20 min · 49 Euro

Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend.

Vitalisierende Packung für Sportler

→ 20 min · 49 Euro

Belebend und aktivierend: Arnika und Johanniskraut fördern die Durchblutung, lockern die Muskulatur und vitalisieren müde Gelenke – ideal für Sportler und Aktive.

Spa Pakete

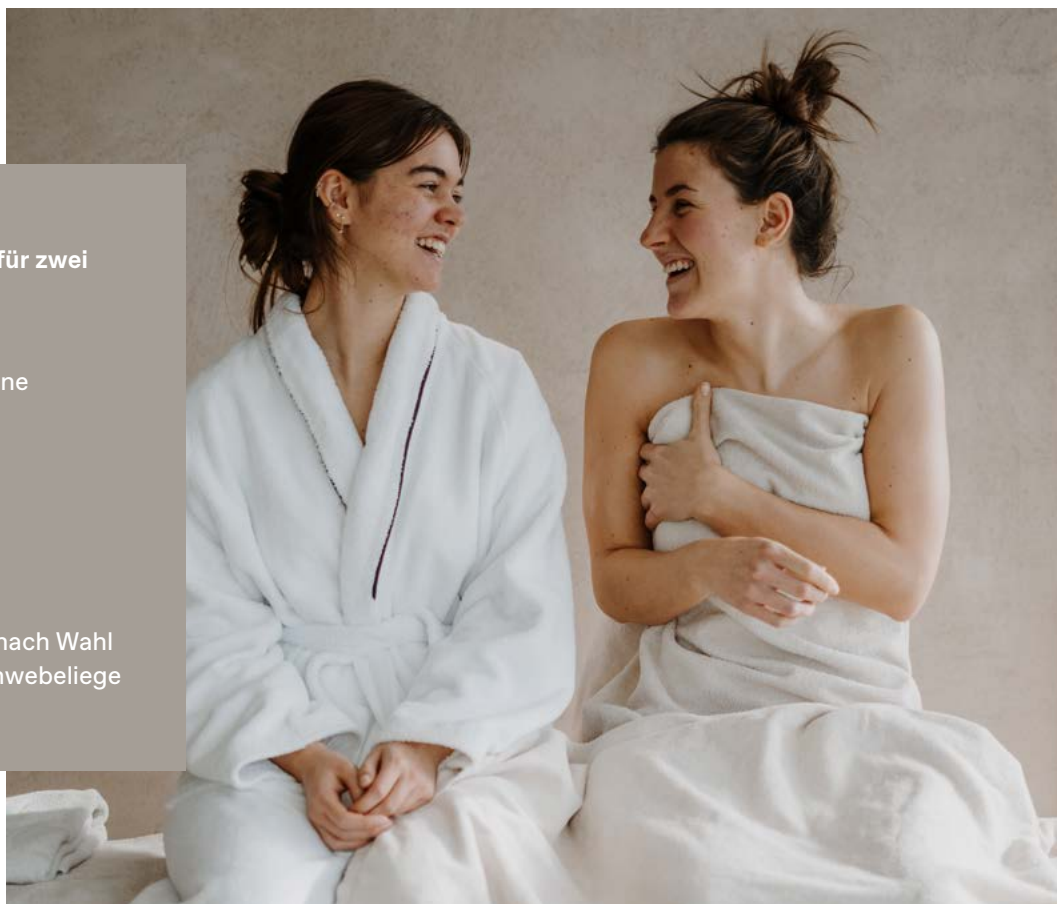
Entspannung pur für zwei
202 Euro

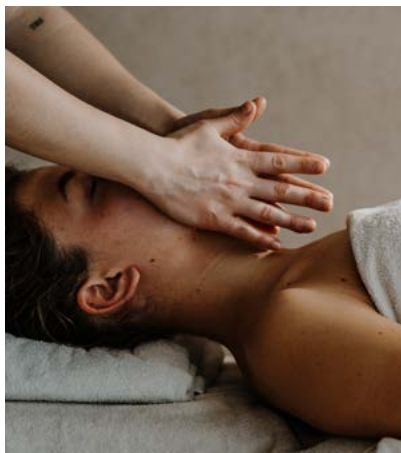
- Bad nach Wahl
in der Kaiserwanne
- Vollmassage

Spa Pakete

Entspannung pur
202 Euro

- Körperpackung nach Wahl
in der Wasserschwebeliege
- Vollmassage





Spa Pakete für Ihn 199 Euro

- Wirkstarke Pflege für den Mann
- Pediküre oder Maniküre
- Vollmassage

Spa Pakete für Sie 199 Euro

- Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung
- Maniküre oder Pediküre
- Vollmassage

Gesichtspflege

Gesichtspflege für Sie & Ihn.

Team Dr. Joseph legt höchsten Wert auf Reinheit, Qualität und eine nachhaltige Anbauweise. Kein Rohstoff ist zu kostbar und sämtliche Ingredienzien sind bio-zertifiziert und 100% natürlich. Ziel ist es, das ganzheitliche Hautgefühl, die Gesundheit der Haut und ihre Schönheit zu erhalten und zu pflegen.

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

→ 50 min · 84 Euro

Diese Gesichtsbehandlung eignet sich für alle Hauttypen und sorgt für eine intensive Tiefenreinigung, die die Haut klärt, ohne Feuchtigkeit oder natürliche Fette zu ent-

ziehen. Poren werden verfeinert, das Gewebe entschlackt und die Haut optimal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet – für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

Tiefenwirksame Schönheitspflege

→ 75 min · 106 Euro

Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für einen strahlenden Teint und ein gesundes, intensiv gepflegtes Hautbild. Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung mit modulierter Gesichtsmassage ist auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet sichtbare Ergebnisse. Hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

Express Eye Lifting Behandlung

→ 25 min · 49 Euro

Diese Express Gesichtsbehandlung mit Gua Sha Massage sorgt in kürzester Zeit für eine sichtbar gestraffte Augenpartie und ein strahlendes, frisches Hautbild. Die Haut wird gestärkt und gestrafft, die Elastizität der Augenpartie verbessert, Trockenheit und Schwellungen werden reduziert. Ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich für ein rosig-frisches, sichtbar straffer Hautbild.

Intensivbehandlung mit biodynamischen Lifting

→ 80 min · 135 Euro

Diese Gesichtsbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage wird individuell auf Ihre Hautbe-

Kosmetik

dürfnisse abgestimmt und sorgt für sofort sichtbare Ergebnisse. Die tiefenwirksame Massage polstert auf, strafft und reduziert feine Linien. Die Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit versorgt – für einen prallen, rosig-frischen Teint.

Lifting & Glow

Gesichtsbehandlung

→ 50 min · 99 Euro

Diese Lifting-Behandlung mit Gua-Sha-Massage sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie, straffere Gesichtskonturen und einen strahlenden Glow. Die Haut wird gestärkt, ihre Elastizität verbessert und Schwellungen sowie Trockenheit werden reduziert – ideal bei Fältchen und müder Augenpartie für ein frisches, strahlendes Hautbild.

Premium-Ultraschall-Lifting-Kur

→ 75 min · 145 Euro

→ 50 min · 99 Euro

Diese Gesichtsbildung mit Ultraschall sorgt für eine verjüngte, makellose Ausstrahlung. Die Ultraschallfrequenzen transportieren die Wirkstoffe gezielt in tiefere Hautschichten, stärken die Haut in der Tiefe und sorgen sofort für sichtbar glattere, straffere Haut.

Wirkstarke Pflege für den Mann

→ 50 min · 84 Euro

Natürliche Hightech-Pflege für den Mann: Diese Gesichtsbildung sorgt schnell und effektiv für ein klares, reines Hautbild. Eine intensive Tiefenreinigung verfeinert die Poren und verbessert sichtbar den Teint – für spürbare Frische und gepflegte Ausstrahlung.

Augen

- Wimpern färben
21 Euro
- Augenbrauen färben
16 Euro
- Augenbrauen fassonieren
16 Euro

Depilation

- Beine komplett
43 Euro
- Beine bis Knie
28 Euro
- Bikinizone
20 Euro
- Rücken
25 Euro
- Arme
25 Euro
- Achsel
18 Euro
- Oberlippe
11 Euro

Pediküre

- klassisch 53 Euro
- mit Nagellack 62 Euro
- mit Permanent-Nagellack
72 Euro

Erfrischendes Fußbad, klassische Pediküre und abschließende Feuchtigkeitmassage.

Spa Pediküre für streichelzarte & schöne Füße

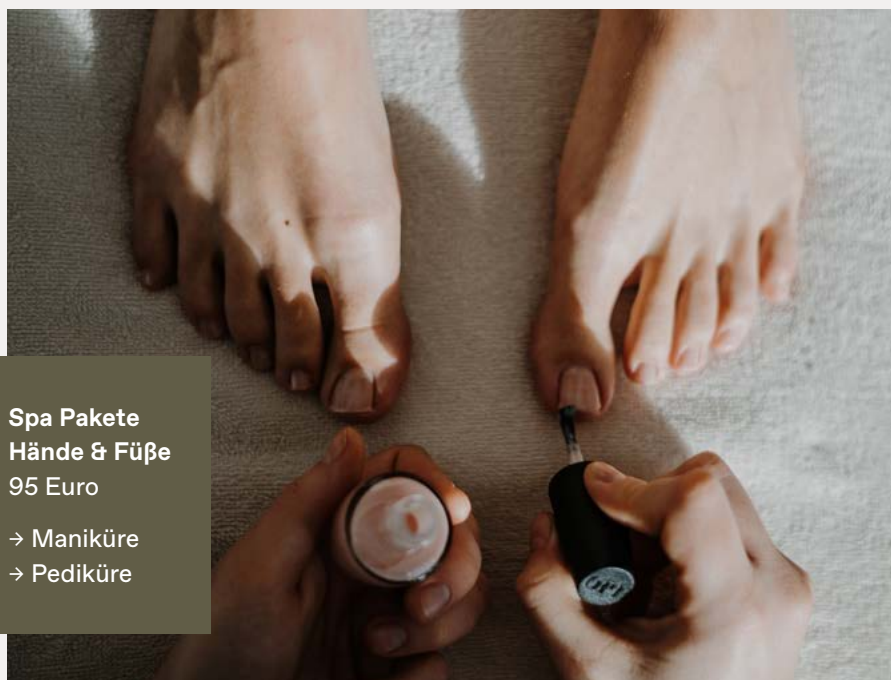
→ 80 min · 84 Euro

Optimales Pflegeprogramm bei trockenen und rissigen Füßen: mit Peeling, Fußpflege, Maske, Massage.

Maniküre

- klassisch 47 Euro
- mit Nagellack 56 Euro
- mit Permanent-Nagellack
66 Euro

Klassische Maniküre mit pflegender Feuchtigkeitmassage.



**Spa Pakete
Hände & Füße
95 Euro**

- Maniküre
- Pediküre

Detox Behandlungen

Entschlackung für Körper & Haut.

Unser breites Spektrum an Detox-Behandlungen deckt verschiedenste Bedürfnisse und Vorlieben ab: sei es die Entgiftung, die Verbesserung der Hautgesundheit oder die Stärkung des Immunsystems. Diese Behandlungen unterstützen entschieden die allgemeine Gesundheit des Organismus und verleihen ein rundum revitalisiertes Gefühl.

Ganzkörperpeeling

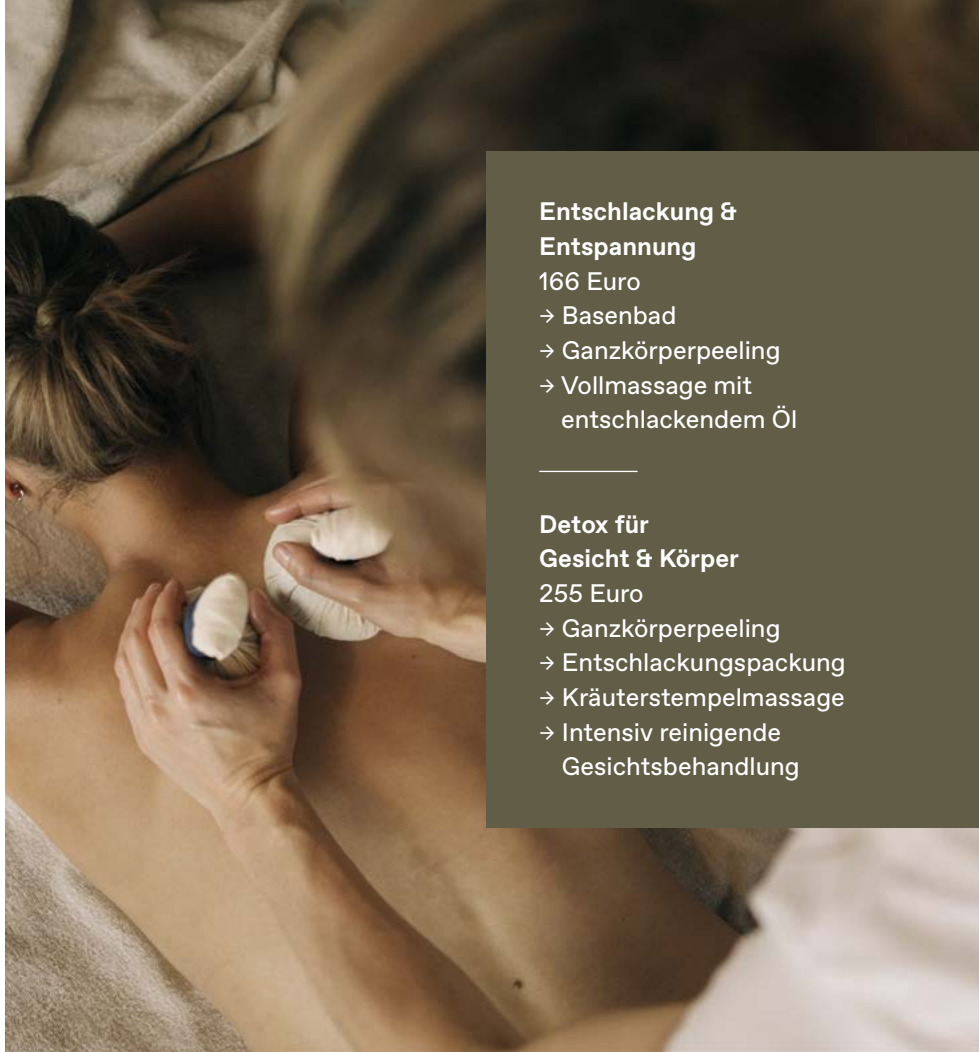
→ 20 min · 44 Euro

Ein Körperpeeling ist eine tiefe und intensive Reinigung der Haut. Es entfernt abgestorbene Hautschüppchen und sorgt für ein samtig, zartes Hautgefühl. Anschließende Produkte oder Packungen gelangen so in tiefere Hautschichten und entfalten dort ihre volle Wirkung. Peeling nach Hauttyp.

Basenbad

→ Allein oder zu zweit
→ 20 min · 49 Euro

Unsere basische Hautpflegebehandlung fördert die Regeneration nach Sport oder stressigen Tagen und hält die Haut weich und geschmeidig. Das entspannende Bad unterstützt die natürliche Ausscheidung von Säuren und Giftstoffen und stärkt den Zellschutz.



Entschlackung & Entspannung

166 Euro

- Basenbad
- Ganzkörperpeeling
- Vollmassage mit
entschlackendem Öl

Detox für Gesicht & Körper

255 Euro

- Ganzkörperpeeling
- Entschlackungspackung
- Kräuterstempelmassage
- Intensiv reinigende
Gesichtsbehandlung

Lymphdrainage

→ 50 min · 82 Euro

→ 25 min · 49 Euro

Eine sehr sanfte und entspannende Streich- und Pumpmassage, die das gesamte Lymphsystem anregt. Schwellungen und Stauungen werden gemindert und der Körper entschlackt.

Entschlackungspackung in der Wasserschwebeliege

→ 20 min · 49 Euro

Der Alpenfango duftet außergewöhnlich alpin, fördert in Kombination mit natürlichen Seditimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut und wirkt belebend und stärkend.

Kräuterstempelmassage

50 min · 92 Euro

Die Kräuterstempelmassage ist eine stärkende und entschlackende Massage. Sowohl die Wärme als auch die Kräuter entfalten auf der Haut eine wohltuende, reinigende Wirkung.

Abdomen Vital

45 min · 82 Euro

Dieses effiziente Körperkonzept festigt die Körpermitte und entstaut den Bauchraum. Sanfte Stimulation verbessert die Hautspannung, strafft die Körpermitte und reduziert den Bauchumfang – die ideale Lösung für Ihre Körpermitte.

Wellness für zwei

Gönnen Sie sich eines unserer Rituale für Verliebte, Freund*innen oder Freunde und alle, die gerne Zeit miteinander verbringen.

Alpine Wohlfühlmomente

→ 115 min · 342 Euro

Ein Körperpeeling mit Heublumen und Aprikosenkernen reinigt die Haut und macht sie weich und samtig. Das Kräuterbad dient zur Regeneration und Belebung von Körper und Geist. Durch seine vitalisierenden Inhaltsstoffe wird der Körper optimal auf die anschließende Ganzkörpermassage inklusive Gesicht und Kopfhaut vorbereitet.

Romantische Auszeit

→ 75 min · 217 Euro

Ein duftendes Blumenbad stimmt auf die Aromaölmassage ein. Die angenehme Wärme des Wassers löst innere Anspannung und regt die Durchblutung an, während die Massage die Muskulatur lockert und für anhaltendes Wohlbefinden sorgt. Eine Erfrischung und etwas Süßes runden das Erlebnis ab.

Wellness für Schwangere

Wellness für Schwangere ist genau das Richtige, um die Zeit der Schwangerschaft zu genießen und um noch einmal Ruhe und Kraft für die Geburt zu tanken.

Gesichtsbehandlung nach Team Dr. Joseph

→ 50 min · 84 Euro

Gesichtsbehandlung mit der Naturkosmetiklinie Team Dr. Joseph für ein ganzheitliches Hautgefühl.

Prenatal Massage

→ 40 min · 72 Euro

Sanfte und wohltuende Massage für werdende Mütter. Führt zu mehr Gelassenheit und entspannt Mutter und Kind.

Pediküre

→ 53 Euro

Erfrischendes Fußbad, klassische Pediküre und abschließende Feuchtigkeitsmassage.

Maniküre

→ 47 Euro

Klassische Maniküre mit pflegender Feuchtigkeitsmassage.

Wellness für junge Genießer

Für Kinder & Jugendliche bis 18 Jahre

Kleine Gesichtsreinigung

→ 45 min · 72 Euro

Reinigt sanft und schonend – auf die Bedürfnisse der jungen Haut abgestimmt. Mit Peeling, entspannender Massage und reinigender Gesichtsmaske.

Kleine Pediküre mit Nagellack

→ 30 min · 37 Euro

Kleine Maniküre mit Nagellack

→ 30 min · 37 Euro

Teeniemassage

→ bis 18 Jahre

→ 40 min · 72 Euro

Entspannungsmassage für unsere jüngeren Gäste.

Kidsmassage

→ bis 12 Jahre

→ 25 min · 44 Euro

Beruhigende und leichte Massagegriffe mit schonenden Produkten für die Haut der Kleinen.



Leitlhof's Signature Deluxe

Wohlfühlritual mit
Peeling, Körperpackung & Massage

→ Mit einer Vollmassage

100 min · 159 Euro

→ Mit einer Teilmassage

75 min · 131 Euro

Diese Körperbehandlung umfasst ein für Sie speziell angerührtes Honig-Zucker Ganzkörperpeeling mit Traubenkernöl, eine wohltuende Massage mit beruhigenden ätherischen Ölen und einer alpinen Regenerationspackung mit nährender und ausgleichender Wirkung.

Das Peeling befreit Ihre Haut von abgestorbenen Hautzellen. Die anschließende Aromaölmassage sorgt für psychische und physische Entspannung und die abschließende Körperpackung, reich an natürlichen Extrakten aus Rosmarin, Minze und Salbei verleiht ein Gefühl von Frische und Energie für den gesamten Organismus.



Naturkosmetik für zuhause
TEAM D^r JOSEPH

Bei Team Dr Joseph bedeutet Hautpflege mehr als kurzfristige Schönheitsroutine. Sie versteht sich als bewusster Beitrag zu langfristiger Hautgesundheit und Wohlbefinden. Die Formulierungen der Naturkosmetikfirma sind darauf ausgelegt, die Hautfunktionen zu stärken, Zeichen der Hautalterung vorzubeugen und die Vitalität der Haut dauerhaft zu fördern. Die Produkte können im Alpin Spa erworben werden. Für gesunde, strahlende Haut auch über den Aufenthalt im Leitlhof hinaus.

»Die perfekte Reise ist kreisförmig.
Die Freude zu gehen, die Freude zurückzukehren.«

Dino Basili

Blick von der Dreischusterhütte zum Dreischuster

10 gute Gründe, den Leithof zu besuchen

01

Gelebte Nachhaltigkeit

Naturschutz und Nachhaltigkeit sind seit langem in der Unternehmensphilosophie verankert. Deshalb haben wir ein hoteleigenes Heizkraftwerk und können so den Leithof durch thermische Energie und Ökostrom weitgehend klimaneutral betreiben.

02

Ein eigener Bauernhof für frisches Gemüse und Kräuter

Nachhaltigkeit heißt für uns auch, möglichst viele regionale Produkte zu nutzen. Deshalb betreiben wir einen eigenen Bauernhof und bauen dort Gemüse an und setzen bei allen Lebensmitteln vor allem auf lokale Produzenten.

03

Fleisch aus eigener Rinderzucht

Am Mühlhof haben wir eine eigene Angus-Rinderzucht. Die Tiere verbringen den Sommer auf der Alm und den Winter am Mühlhof. Ihr Fleisch wird im Leithof verarbeitet.

04

Eingebettet in die Dolomiten

Über uns wacht einer der imposantesten Gebirgszüge der Welt: die Dolomiten mit ihren schroffen Formen und charakteristischer Schönheit. Genießen Sie den Panoramablick direkt vom Leithof.

05

Mediterranes Gefühl

Die Kombination aus Bergen und Wald, aus alpinem Flair und dem mediterranen Einfluss machen Südtirol außergewöhnlich. Das wird auch beim Spaziergang durch Innichen mit seinen vielen Cafés und Shops deutlich: Erleben Sie dieses besondere Flair.

06

Genuss am Teller

Unsere Küche ist geprägt von Region und Natur: Küchenchef Markus Auer und sein Team zaubern aus besten, möglichst regionalen Zutaten frische, gesunde und vor allem köstliche Gerichte.

07

Ein Spa, geprägt von der Natur

Schwimmzüge mit Blick auf den mächtigen Hausberg Haunold, ein Ruheraum, von dem aus man Gipfel zählen kann, Sauna mit Kräuteraufguss und natürlich pflegende Kosmetikbehandlungen: Unser Spa setzt ebenfalls auf Natur.

08

Berg- und Badeurlaub im Sommer

Im Sommer lässt sich Innichen und Umgebung sportlich entdecken. Gerne empfehlen wir Ihnen Wanderungen, aber auch Radtouren abseits der üblichen Pfade, die zu unseren Lieblingsplätzen führen. Zur Belohnung lockt ein Sprung in den Pool.

09

Variantenreicher Winterurlaub

Skifahren in Gebieten, die fast noch ein Geheimtipp sind, Skitouren in unberührter Natur, Langlaufen in herrlicher Einsamkeit: Der Leithof ist eine ideale Basis für Wintersportler.

10

Ambiente zum Wohlfühlen

Durchdachte Architektur, viel Licht und Natur in jedem Raum: Die Zimmer im Leithof verbinden ausgesuchten Luxus und Komfort. Dazu kommt der feine Duft nach Zirbe, der jeden Neuankommeling begrüßt und das ganze Haus erfüllt.