

Leithof

Da noi, come a casa

Naturhotel Leithof.
Il tuo posto del cuore.



SCOPRI DI PIÙ

Escursioni, alpinismo, bike-trail, piste da fondo, piste da sci, artigianato, tradizioni e altro ancora.

GUSTO AUTENTICO

Cucina alpina e leggerezza mediterranea, comprese ricette da provare a casa.

RELAX CONSAPEVOLE

Concedersi una pausa. In sauna, con un massaggio o un tuffo in piscina.




Vacanze sostenibili



La sensazione di sentirsi a casa. Il Leithof vi offre l'opportunità di vivere la vostra vacanza in modo rispettoso e consapevole. La natura è il nostro bene prezioso e non ci limitiamo ad ammirarla, esplorarla o attraversarla. Prima di tutto la proteggiamo e conserviamo con cura. La salvaguardia della natura e la sostenibilità sono del resto i principi che guidano la nostra attività. Per questo, abbiamo trasformato il nostro Leithof in un'azienda rispettosa del clima, **SENZA** chiedere ai nostri ospiti di rinunciare al lusso. È questo ciò che ci rende davvero unici. Venite a scoprirlo di persona e godetevi la vostra meritata vacanza! Ci auguriamo che qui da noi troviate l'ispirazione e possiate vivere esperienze speciali e ricche di emozioni. Buon relax...

Evelin e Stephan Mühlmann,
titolari



«È lo spirito di un luogo a determinare
lo stato d'animo di chi lo abita.»

Anonimo

Sommario

FINALMENTE IN VACANZA!

- 04 – **In vacanza!**
- 06 – **Una rapida panoramica**
- 08 – **Due chiacchiere con
Stephan Mühlmann**

BENESSERE PURO

- 11 – **Al Leithhof**
- 12 – **Negli appartamenti
e nelle suite ATTO**
- 14 – **Al Mühlhof**

SCOPRI DI PIÙ

- 16 – **Andare alla scoperta**
- 18 – **Così vicini alla natura ...
I nostri 5 luoghi del cuore**
- 20 – **Due chiacchiere con Rudi**
- 22 – **Artigianato e tradizioni**
- 24 – **In sella, pronti, via!**
- 26 – **Paradiso invernale**

GUSTO AUTENTICO

- 28 – **Esperienze di gusto**
- 30 – **Due chiacchiere con
Markus Auer con alcune
ricette da provare a casa**
- 32 – **Bovini di razza Black Angus**

RELAX CONSAPEVOLE

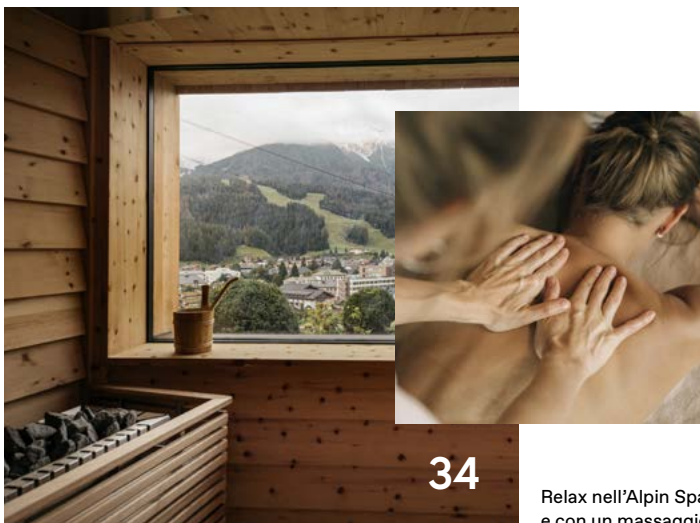
- 34 – **Relax**
- 36 – **Area Spa: dalla capanna
sudatoria alla sauna**
- 37 – **Sauna ABC**

LASCIARSI COCCOLARE

- 38 – **I nostri trattamenti**

Leithhof GmbH · Via Pusteria 29
39038 San Candido · Alto Adige – Italia

Ideazione e testi · Anke Sommerfeld
Design · Melissa Fiebig, www.melissafiebig.de
Foto · bureaurabensteiner, Montamont &
Franziska Unterholzner
Stampa · Südtirol Druck GmbH



Relax nell'Alpin Spa
e con un massaggio.



Per i più dinamici: il Leithhof offre ai propri ospiti escursioni guidate gratuite. Chi desidera esplorare la zona per conto proprio troverà ottimi consigli alla voce «Scopri di più».



26

115 km di piste da discesa, 200 km di piste da fondo, e di fronte lo spettacolo della natura. Il nostro servizio navetta gratuito vi porterà direttamente sulle piste.



12

Raffinati, essenziali, ispirati alla natura: sono gli appartamenti e le suite ATTO.

La bike-guide Theo Wiesthaler presenta i suoi percorsi preferiti.



24

I bovini Black Angus dei Mühlmann vivono in armonia con la natura.



32



30

Gusto autentico: la cucina di Markus Auer nasce dalla lavorazione dei migliori ingredienti, che provengono prevalentemente da produttori locali. Lo stesso vale per la carne finemente lavorata dei bovini Black Angus del nostro allevamento, e per le verdure provenienti dal maso Mühlhof di proprietà.



Finalmente in vacanza!

Noi vogliamo che gli ospiti che arrivano al Leithof si sentano subito a loro agio. Vogliamo che il nostro albergo non sia un semplice «alloggio per vacanze», ma un'autentica seconda casa. Dietro ogni gesto, dietro ogni pezzo d'arredamento c'è un'accurata valutazione, nulla è lasciato al caso. Qui è la natura a dettare il ritmo, regalando a ogni soggiorno benessere in Alto Adige emozioni indimenticabili e la consapevolezza di quanto sia preziosa e vada protetta. Il design ricercato, il comfort, la gentilezza e la disponibilità, ma anche la natura attorno al Leithof sono caratteristiche che dovrebbero indurre i nostri ospiti a lasciarsi alle spalle la quotidianità. Inspirare, espirare e sentirsi finalmente arrivati a destinazione.

1997

La famiglia Mühlmann rileva il Leithof, rendendolo un hotel natura in costante crescita.

12,2 kg

CO₂

Abbiamo abbassato al massimo le emissioni per ospite per pernottamento.

3.000 m²

Area benessere

A disposizione degli ospiti gratuitamente.

62

camere e suite

I materiali naturali utilizzati creano un'atmosfera calda e accogliente.

4

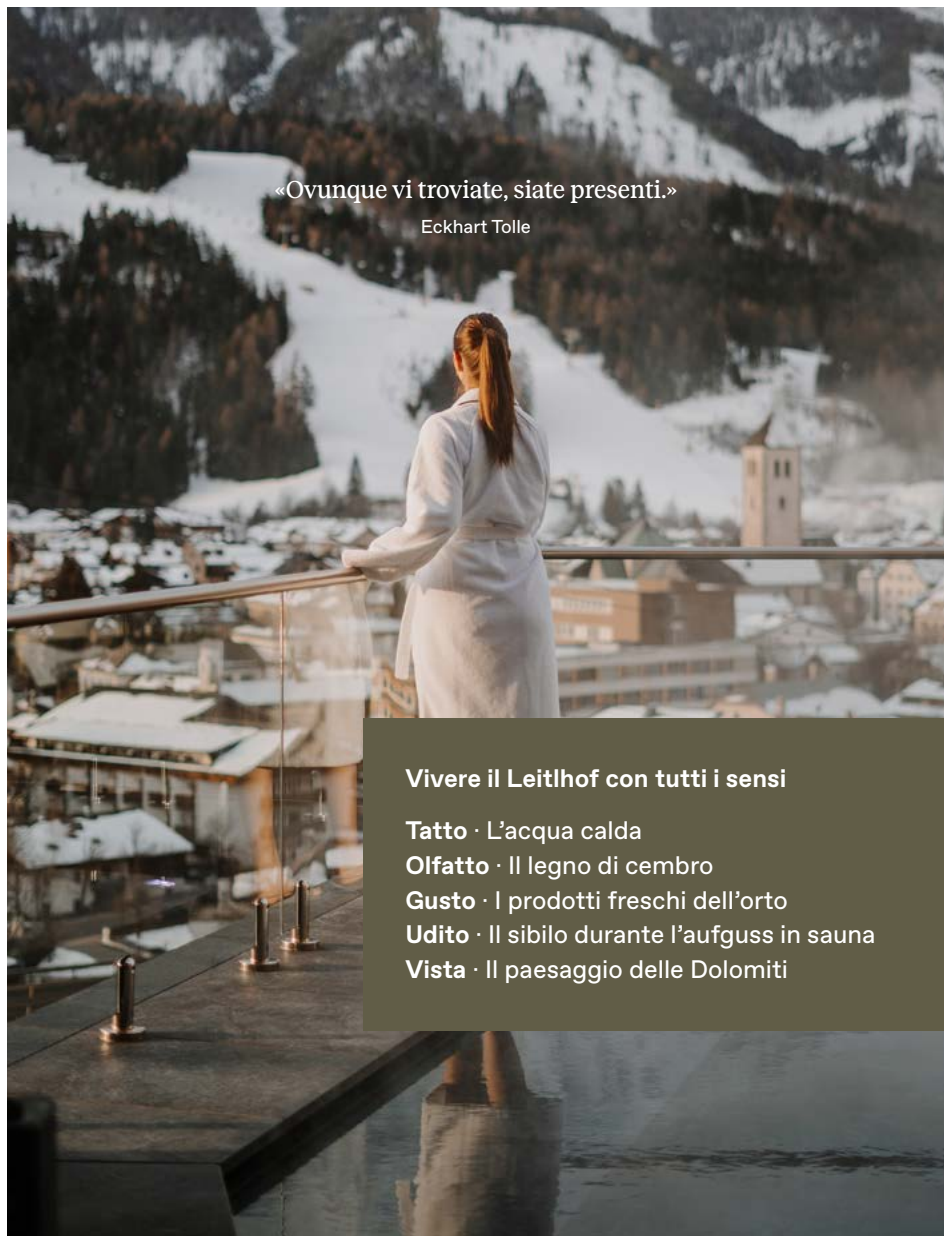
escursioni guidate

e 5 escursioni in bicicletta a settimana, per gli ospiti che vogliono esplorare la natura.

115 km

di piste

nel comprensorio sciistico Tre Cime – Dolomiti, facilmente raggiungibili grazie al servizio navetta gratuito.



«Ovunque vi troviate, siate presenti.»

Eckhart Tolle

Vivere il Leithof con tutti i sensi

Tatto · L'acqua calda

Olfatto · Il legno di cembro

Gusto · I prodotti freschi dell'orto

Udito · Il sibilo durante l'aufguss in sauna

Vista · Il paesaggio delle Dolomiti

Il Leithof, che vanta la Certificazione Climate Positive già dal 2012, è un pioniere in fatto di sostenibilità vissuta ogni giorno. L'hotel gestito dalla famiglia Mühlmann ha intrapreso alcuni percorsi innovativi tesi a concorrere attivamente alla protezione del clima. Oltre a piccole ma significative iniziative, come gli spostamenti ecologici dei collaboratori in bicicletta o con i mezzi pubblici, la nostra centrale di cogenerazione a legna produce corrente ecologica ed energia termica per l'intero hotel a impatto zero sull'ambiente. La legna necessaria proviene direttamente dal bosco di proprietà. Per il suo concetto di sostenibilità, l'azienda è stata premiata per la sesta volta con il World Travel Award nella categoria «Europe's Leading Green Hotels». L'ultimo riconoscimento risale a ottobre 2025. Il Leithof può vantare di essere tra i pochi hotel al mondo completamente autonomi dal punto di vista energetico.

Una rapida panoramica

Le camere moderne e luminose nella parte occidentale dell'edificio hanno arredi in cirmolo.



Il ristorante del Leitlhof non è una semplice «sala da pranzo», ma un angolo di pace che invita a stare insieme e viziare il palato.

L'edificio principale è la parte storica dell'hotel, con camere accoglienti in cui il legno si fonde con tessuti pregiati.



La terrazza soleggiata è il posto perfetto per la merenda pomeridiana a base di speck altoatesino, formaggio saporito e dolci, godendosi la vista sulle cime circostanti.





L'ala est fu costruita nel 1979, appena dopo la parte centrale dell'edificio. Sono le due aree più antiche del Leitlhof.



D'estate o d'inverno, la piscina esterna riscaldata mantiene sempre una temperatura costante di 32 gradi. Qui si può nuotare o lasciarsi trasportare dalla corrente, ammaliati dalla vista unica su San Candido e sulle montagne. Sala relax e area fitness sono adiacenti.

Area benessere

La moderna area benessere con Alpin Spa, palestra, sauna e bagni turchi è la soluzione perfetta per chi vuole recuperare le energie. E la vista sulle montagne dalla sala relax distoglie la mente e riempie gli occhi di meraviglia.

Per rilassarsi

- Sauna finlandese 80 – 95 °C
- Biosauna 50 – 60 °C
- Sauna al cirmolo 70 – 80 °C
- Bagno turco 45 °C
- Idromassaggio 30 °C
- Piscina Onsen 40 °C



Un hotel dedicato alla natura e alla sostenibilità: questo è sempre stato il desiderio di **Stephan Mühlmann**. Grazie alla sua capacità di trasformazione, il Leithhof è tra i pochi hotel al mondo rispettosi del clima e completamente autonomi dal punto di vista energetico, senza rinunciare al lusso.



DUE CHIACCHIERE CON

Stephan, il Leithhof è oggi considerato un pioniere della sostenibilità. Come ha avuto inizio questo percorso? È stato fin dall'inizio un piano strategico? A dire il vero, no. Tutto ha iniziato a prendere forma nel 2011, in seguito alla realizzazione della nostra piscina esterna. L'aumento dei costi energetici ci colse allora di sorpresa e sentimmo l'esigenza di adottare contromisure concrete. L'obiettivo iniziale era quello di tenere sotto controllo i costi e investire in fonti energetiche autonome. All'epoca affrontavamo la questione da un punto di vista puramente economico, fino a quando un ospite non ci fece notare qualcosa di fondamentale: «Vi rendete conto di quanto sia straordinario ciò che state facendo? Dovreste renderlo misurabile e comunicarlo!». Quelle parole segnarono un vero momento di svolta. Da allora abbiamo iniziato a redigere ogni anno un bilancio di CO₂, affidandoci all'agenzia ClimatePartner, per noi e per i nostri ospiti. Solo così ci siamo resi conto di quanto fossimo già avanti, rispetto ad altre realtà, sul tema della sostenibilità. Mentre la consapevolezza collettiva verso questi temi si è davvero risvegliata solo con la pandemia, noi avevamo già intrapreso questo percorso da oltre un decennio.

Oggi molti ospiti sono alla ricerca di un «lusso consapevole». Come definiresti il lusso al Leithhof e cosa rende così speciale la vostra Spa? Per me, oggi, il lusso significa soprattutto autenticità e radici. È la quiete che si respira sulla nostra terrazza con vista panoramica sul Monte Baranci. È sapere che la carne servita

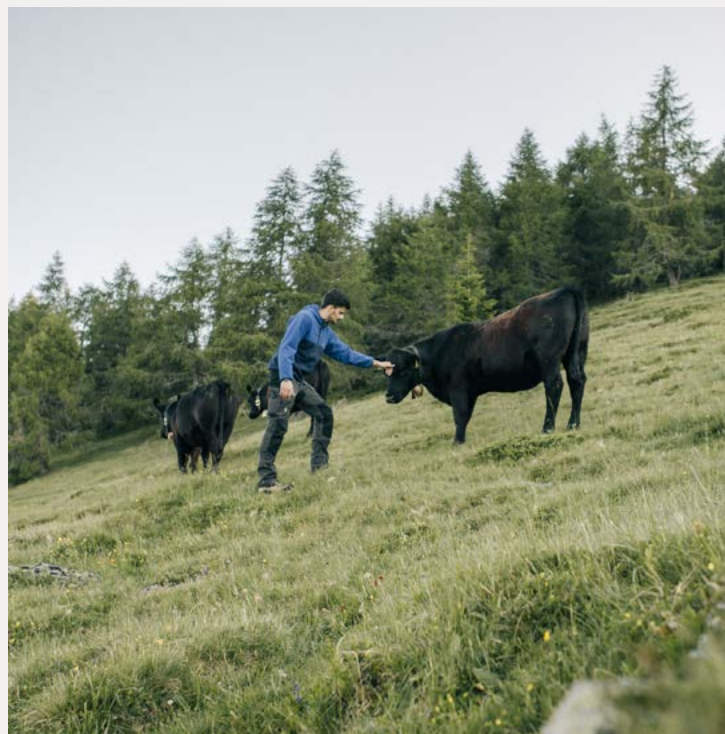
nel piatto proviene dal nostro maso di proprietà, il Mühlhof. È quel momento in cui l'ospite percepisce che tutto ciò che lo circonda è autentico e sincero. Ma il lusso è anche, naturalmente, benessere per il corpo. La nostra area wellness è pensata per rendere tangibile l'essenza della natura della regione dolomitica delle Tre Cime. Un punto saliente assoluto è la nostra piscina panoramica Onsen, riscaldata a 40 gradi. Qui il paesaggio alpino dell'Alto Adige incontra l'antica cultura termale giapponese. Immergersi in quest'acqua calda, mentre lo sguardo si perde sulle Dolomiti... è un momento in cui tutto rallenta e fluisce, difficile da dimenticare.

Il Leithhof è un'azienda a conduzione familiare. Come riesci a coniugare la tradizione locale con uno spirito contemporaneo? Per me, la tradizione non è mai immobilità, ma la capacità di custodire i nostri valori alpini senza chiuderci al progresso. È un dialogo costante: da un lato puntiamo su materiali locali come il loden e il pino cembro, nel rispetto dell'architettura tradizionale, dall'altro integriamo consapevolmente elementi architettonici moderni ed essenziali. Lo stesso approccio che ispira la nostra cucina: lavoriamo ingredienti regionali secondo ricette tradizionali, reinterpretandole però in chiave contemporanea e presentandole con un tocco moderno. Ogni giorno cerchiamo di costruire questo ponte: siamo profondamente radicati nella regione dolomitica delle Tre Cime, ma allo stesso tempo guardiamo al mondo quando si



L'acqua della piscina esterna è riscaldata tutto l'anno con energia autoprodotta.

A giugno i nostri Angus vanno in alpeggio sui pascoli attorno a malga Klammbach, un tranquillo rifugio estivo dove rimarranno fino alla fine di settembre, prima di tornare al Mühlhof.



tratta di tecnologie innovative e tutela del nostro ambiente. Per noi, questo equilibrio tra amore per la propria terra e apertura verso il mondo non è una contraddizione ma il vero segreto del nostro successo.

Dove si trova il tuo luogo personale, quello che ti infonde più energia, nell'hotel o nei dintorni? Nel privato, mi ritrovo spesso a salire al nostro Mühlhof, dove tra gli animali e i prati percepisco con grande chiarezza il ciclo della natura. Quando invece sono in hotel, è la sensazione di calore e di quiete che emana la nostra nuova piscina Onsen – soprattutto quando fuori l'aria è fresca. È un momento che mi radica e mi riconnette.

Quando un ospite arriva da voi per la prima volta, quale sensazione desideri che porti con sé al ritorno? Desidero che percepisca che lusso e consapevolezza ecologica non sono in contraddizione. Mi auguro che i nostri ospiti ripartano rigenerati e portino con sé l'ispirazione che nasce da qui: la consapevolezza che autenticità e qualità sono un binomio inscindibile.



Il profumo benefico del pino cembro infonde un profondo relax negli ospiti delle nostre camere.

Benessere puro

Che si scelgano le camere del Leithof, gli appartamenti e le suite ATTO o gli alloggi del Mühlhof, chi desidera vivere momenti di benessere nelle strutture della famiglia Mühlmann troverà qui la propria dimensione. Nelle camere del Naturhotel, il profumo avvolgente del legno di cirmolo accoglie gli ospiti, mentre la magnifica vista panoramica sulle montagne invita a rallentare e a godersi ogni singolo istante. Al tempo stesso, l'architettura purista ed elegante degli appartamenti e delle suite ATTO regala agli amanti del design un'esperienza di soggiorno unica, senza rinunciare al comfort e ai servizi di un hotel. Un comodo servizio navetta conduce gli ospiti al Naturhotel, che comprende anche il maso di proprietà, il Mühlhof. Qui, due appartamenti arredati con cura permettono di vivere autentiche «Green Holidays».



Comfort sostenibile: l'acqua calda delle piscine dell'hotel viene conservata nel serbatoio e al mattino, una volta riscaldata, viene reimpressa nelle vasche.



Lo sapevi che ... Il nome Leithof nasce dalla posizione dell'hotel: arroccato su un pendio, con un fitto bosco alle spalle e la vista sulle aspre rocce delle Dolomiti. «Leitl» deriva infatti da «Leite», che significa «pendio ripido», mentre «Hof» ricorda l'antica fattoria che la famiglia Mühlmann ha rilevato nel 1997.

Una perfetta armonia.
L'Alto Adige nella sua veste più autentica — al Naturhotel Leithof l'amore per la propria terra si riflette in ogni dettaglio. Qui un discreto lusso si integra armoniosamente nelle tradizioni locali, il vecchio si intreccia con il nuovo. E il legame profondo con la natura non manca mai.

Il design delle camere al Leithof è sobrio e raffinato. Toni e materiali naturali caratterizzano gli ambienti dell'hotel, trasmettendo un lusso discreto ed elegante. Al Leithof la vita a contatto con la natura si coniuga con il comfort. Ogni camera è un rifugio unico, con la propria personalità e uno stile elegante ed essenziale. Il legno di pino cembro e i tessuti morbidi creano un'atmosfera accogliente, le pareti intonacate di argilla danno vita a un ambiente rilassante e la pietra naturale aggiunge un tocco di carattere. Ovunque si respira relax, grazie agli angoli dedicati per prendersi una pausa: una panca davanti al camino che invita al riposo, un divano dove lasciar fluire i pensieri, lettini sul balcone con vista panoramica sulle Dolomiti.

Al Leithof ognuno avrà la possibilità di ritrovare il proprio io, e di scoprire che la natura è ovunque: negli interni, nello zaino pronto in camera e nell'incantevole scenario fuori dalla finestra.

Un incanto per gli amanti dell'architettura — Appartamenti e Suite ATTO.

A soli dieci minuti a piedi dal Leitlhof, Evelin e Stephan Mühlmann hanno dato vita ad ATTO, una nuova destinazione per le vacanze. Se un tempo era il profumo del pane ad attirare le persone in questo luogo, oggi è un mix di desiderio di vacanza e design esclusivo.



Architettura purista con radici locali

Dove un tempo sorgeva la storica panetteria Stubenruss, nel 2022, dopo 13 mesi di lavori, è nato un edificio pensato per accogliere ospiti da vicino e da lontano, destinato a durare nel tempo. Questo legame con la storia si riflette già nel nome: ATTO fu infatti vescovo di San Candido e contribuì in modo determinante alla storia del comune mercato.

Ogni dettaglio di ATTO è sinonimo di qualità, arte artigianale e rispetto per l'uomo, gli animali e la natura. Seguendo questo principio, lo studio Pedevilla Architects ha realizzato tutte le finiture interne degli appartamenti con legno di abete rosso locale. Dall'atmosfera calorosa ed essenziale sono così nati quattro accoglienti appartamenti e una penthouse. Se l'architettura distintiva di ATTO cattura immediatamente lo sguardo, essa è profondamente radicata nella tradizione dell'Alta Pusteria. L'edificio, realizzato in calcstruzzo leggero, ricorda nel porfido rosso il Sextner Bachstein. In tal modo, radici locali e architettura moderna si fondono in un insieme armonioso e coerente.



ATTO x Leitlhof

Gli ospiti di ATTO possono godere della quiete di un appartamento senza rinunciare ai servizi e ai comfort di un hotel. Grazie al servizio navetta, raggiungono il Leitlhof, hotel attento alla sostenibilità, dove possono rilassarsi nell'area wellness di 3.000 metri quadrati o nuotare nella piscina outdoor con vista panoramica sulle Dolomiti.



Stai già sognando la tua prossima vacanza? Scansiona il QR-code per saperne di più o prenota direttamente.



Stay authentic

Raffinati, essenziali, ispirati alla natura. Gli appartamenti e la suite attico dell'ATTO sono la rappresentazione più pura del lusso senza ostentazione. Il design monolitico, unito a un arredamento essenziale e pulito, infonde un senso di tranquillità fin dal primo momento in cui si varca la soglia. Gli spazi sono stati arredati con materiali locali di altissima qualità.

Servizi inclusi nell'ATTO

- Posto auto privato nel garage sotterraneo
- Ascensore per tutte le suite
- Momenti di benessere al Leitlhof



Stai già sognando la tua prossima vacanza?
Scansiona il QR-code per saperne di più o prenota direttamente.



Dotazione

Biancheria da letto, asciugamani, asciugacapelli, sapone e bagnoschiuma, pantofole. Per soggiorni superiori a una settimana, gli asciugamani e le lenzuola vengono cambiati. La cucina è dotata di cappa aspirante, frigorifero con congelatore, bollitore, stoviglie, posate e utensili da cucina.

Arrivo

Il check-in si effettua presso il Naturhotel Leitlhof, in via Pusteria 29, dove gli ospiti troveranno tutte le informazioni necessarie per il soggiorno.

Parcheggio

Il veicolo può essere parcheggiato in un posto auto esterno direttamente nel cortile.

Green Holidays al Mühlhof. Evelin e Stephan Mühlmann trasformano questo concetto in realtà. Nel loro maso a conduzione familiare natura, rispetto per gli animali e autenticità sono i principi cardine. Chi trascorre qui le proprie vacanze può vivere in prima persona la vita del maso e conoscere i suoi animali.



A pochi passi dal Leithof, a San Candido, il Mühlhof si apre su un panorama incantevole sul paesaggio montano. È la casa dei tranquilli bovini di razza Angus, allevati qui con cura da Stephan Mühlmann e dalla sua famiglia. La sua posizione tranquilla e leggermente defilata rispetto al paese lo rende un rifugio ideale per chi desidera vivere un'esperienza a ritmi più lenti e concedersi momenti di relax, in coppia o in famiglia.

Anche qui, la sostenibilità vissuta ogni giorno rappresenta il valore per eccellenza della famiglia Mühlmann. Un valore che permette agli ospiti di vivere autentiche «Green Holidays». Dal 2024, due appartamenti arredati con materiali di alta qualità invitano gli ospiti a godersi un soggiorno all'insegna del benessere. Gli appartamenti, ciascuno di 40 metri quadrati, si trovano al piano terra e dispongono di una cucina adeguatamente attrezzata, di una camera con letto matrimoniale, di un divano letto per due persone e di un bagno con doccia. Gli arredi in legno massiccio e i caldi pavimenti in legno creano un'atmosfera naturale e accogliente, in cui ci si sente subito a proprio agio.

Entrambi gli appartamenti possono ospitare fino a quattro persone, risultando l'opzione ideale per le famiglie. Ogni appartamento dispone di una piccola terrazza con splendida vista su San Candido e sul monte locale, il Monte Baranci – un luogo che invita alla quiete e offre spazio per condividere preziosi momenti di vacanza insieme.



Scopri di più

Vedere il mondo da un'altra prospettiva – Nel comprensorio delle 3 Cime, nel cuore delle Dolomiti, il Leithhof è esattamente questo che offre. Qui, dove le Tre Cime dominano l'orizzonte, ogni escursione si trasforma in un'avventura unica. La nostra regione invita a vivere la vacanza attivamente, a percepire la natura in modo attento e rispettoso e a scoprire nuovi luoghi del cuore. Decine di sentieri conducono a malghe nascoste, laghi di montagna cristallini e punti panoramici da togliere il fiato. Chi desidera immergersi nella tradizione e nell'artigianato può visitare a San Candido piccole manifatture locali, luoghi che raccontano storie di cultura, passione e sapori autentici.

Accompagnati dalla guida escursionistica Rudi è possibile esplorare le Dolomiti fuori dai sentieri più battuti. Per chi ama pedalare, la bike-guide Theo Wiesthaler sarà felice di consigliare i percorsi più suggestivi. Per far vivere ai nostri ospiti un inverno all'insegna della varietà, abbiamo riunito preziosi consigli su itinerari di sci di fondo, piste da sci e suggestive ciaspolate. Qualunque sia la vostra scelta, il Leithhof è il punto di partenza ideale per vivere ogni giorno nuove avventure ed emozioni indimenticabili.

Sentiero per le Tre Cime attraverso la Val Fiscalina.



Lo sapevi che ... In ogni camera del Leitlhof c'è uno zaino da escursione a disposizione degli ospiti. Sono disponibili a noleggio borracce, thermos, ramponcini e bastoncini da trekking.

**Così vicini alla natura...
I nostri 5 luoghi del cuore.**
Dal Leithof partono numerosi sentieri in tutte le direzioni, che conducono ai posti più belli del territorio. Grazie alla sua posizione nel cuore della regione delle Tre Cime, il nostro hotel è il punto di partenza ideale, d'estate come d'inverno, per escursioni, trekking, tour in bicicletta, sci, scialpinismo e passeggiate immersi nella natura.



01 Una brillante perla alpina

Sorto in tempi antichi da diverse cadute di massi sul versante occidentale, il Lago di Dobbiaco è alimentato dalla Rienza, che sgorga sotto le Tre Cime. Questo lago di montagna è facilmente raggiungibile direttamente dall'hotel. Un sentiero naturalistico, che si snoda lungo le sue rive per 4,5 km, invita a una rilassante passeggiata in mezzo alla natura.

02 Altopiano con vista panoramica

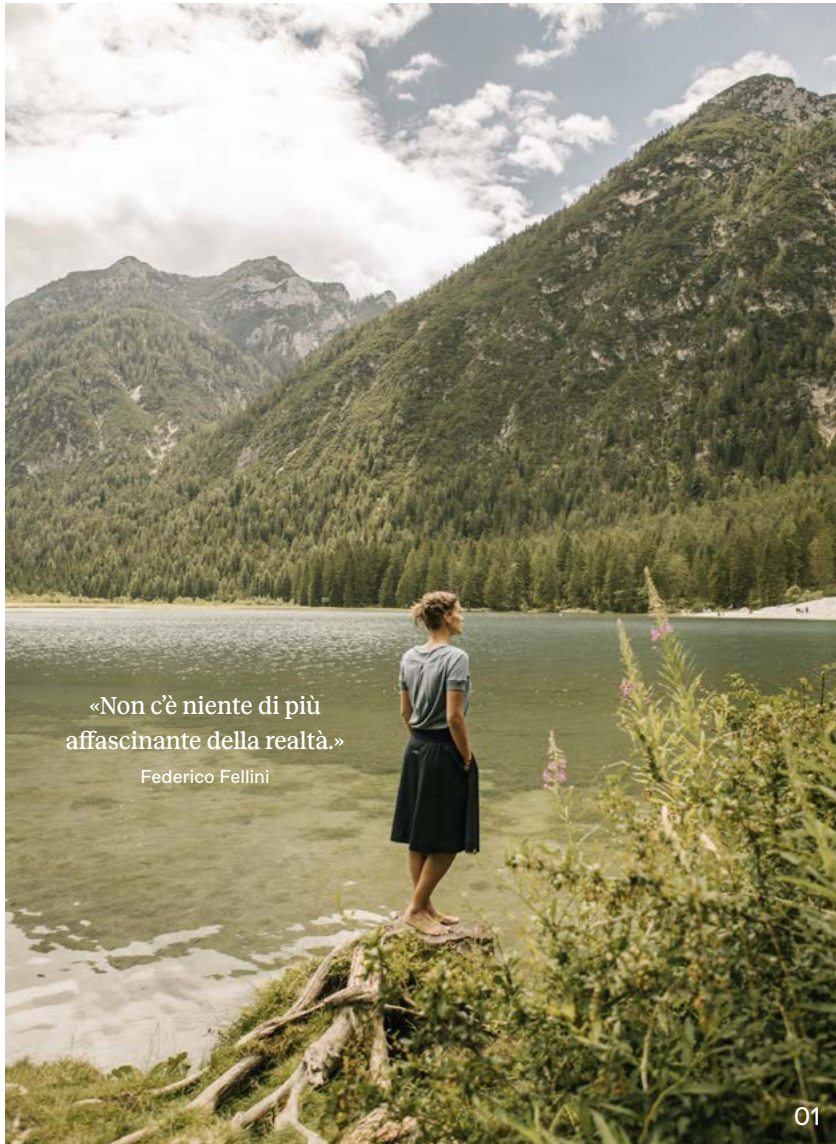
A 2.000 metri di altitudine, l'area di Prato Piazza regala puro relax ai suoi visitatori. Immerso nel Parco Naturale Fanes-Sennes-Braies, questo idilliaco altopiano, circondato da imponenti vette, ha conservato intatta la sua autenticità e naturalità. Lontano dal traffico, incanta con una vista straordinaria sulle montagne circostanti, come il Picco di Vallandro (1.878 m) e la Croda Rossa d'Ampezzo (3.146 m). Allargando lo sguardo, si distinguono anche le cime del Monte Cristallo (3.221 m) e delle Tofane (vetta più alta a 3.244 m). Sull'altopiano di Prato Piazza, in una posizione panoramica da sogno, si trova anche il Rifugio Vallandro, che invoglia a fare una sosta e a gustarsi deliziose prelibatezze.

03 A un passo dal cielo

L'escursione alla Piccola Rocca dei Baranci (2.158 m) parte da San Candido, presso la stazione a valle degli impianti del Monte Baranci. Da qui, un sentiero idilliaco attraversa profumati boschi di conifere. Seguendo il sentiero n. 28 e la pista da slittino si raggiunge il rifugio Gigante Baranci, per poi proseguire fino alla cima della Piccola Rocca dei Baranci. Dalla vetta si apre un panorama mozzafiato sull'arco alpino principale, sul Monte Baranci, sulla Punta dei Tre Scarperi e sulle Tre Cime di Lavaredo. L'escursione, lunga complessivamente 7,7 km, è adatta sia a principianti sia a escursionisti più esperti. Il rientro avviene lungo lo stesso percorso dell'andata.

04 Puro idillio alpino

La Malga Lunga o, in dialetto pusterese, «Long-Olbe», si trova a 2.283 metri, nel cuore del Patrimonio Mondiale UNESCO delle Tre Cime di Lavaredo. Da secoli è raggiungibile solo a piedi e, per i proprietari, è importante che rimanga tale anche in futuro. Nei mesi estivi, escursionisti e alpinisti possono vivere qui un'esperienza autentica, tra sapori genuini e un panorama alpino straordinario, raggiungibile dalla Val di Landro.



Il Leithof offre ai propri ospiti un ricco programma di attività che comprende escursioni guidate a piedi e in bicicletta. Inoltre, è possibile scaricare la nostra app dedicata alle escursioni.

05 Un vivace borgo dal fascino alpino

Immerso nello straordinario scenario montano della regione dolomitica delle Tre Cime, San Candido è un borgo pieno di fascino che, in ogni stagione, si rivela una meta ricca di opportunità. Tra vette maestose, infrastrutture moderne e lo stile di vita altoatesino, San Candido coniuga l'esperienza autentica della natura e il fascino urbano. A conquistare non è solo la sua posizione, ma anche la vivacità del suo centro: negozi gestiti con passione, accoglienti caffè e boutique alla moda invitano a passeggiare tra i suoi vicoli. Le zone a traffico limitato consentono di godersi momenti di relax, facendo del centro storico il punto di incontro per chi ama vivere esperienze all'insegna del gusto, per le famiglie e per gli amanti della tranquillità.



Birkenkofel

17 km | 6,5 h

+ 1.350 m di dislivello

Difficoltà ●●●



Escursioni sostenibili lontano dai sentieri battuti? Con Rudi tutto è possibile! La guida escursionistica del Leitlhof aiuta gli ospiti a pianificare e vivere ogni giorno una nuova avventura.

Fin da giovane, **Rudi** nutre un amore profondo per le montagne e per lo sport. Dopo aver chiuso il suo panificio nel paese vicino e essersi ritirato in pensione, questo pasticciere di professione accompagna ora i nostri ospiti alla scoperta dei luoghi più belli delle Dolomiti.

Hochbrennkofel
2.905 m

Birkenkofel
2.922 m

DUE CHIACCHIERE CON

Rudi, perché hai scelto di diventare guida escursionistica? Perché desidero che i nostri ospiti possano entrare a stretto contatto con la bellezza della nostra natura e del nostro paesaggio. Per me la montagna è pura libertà. Stare all'aria aperta, godersi panorami straordinari e vivere la natura con tutti i sensi mi dona un'energia unica.

Quale malga consiglieresti in particolare? La Malga Rossalm. Il punto di partenza di questa escursione è Ponticello a Braies. All'inizio c'è una salita facile lungo il fondovalle. Ben presto il percorso boschivo diventa più ripido – il tratto probabilmente più faticoso – fino a raggiungere il «Kaserle» a metà strada. La malga Rossalm, a 2.175 m, con la sua atmosfera unica, completa l'escursione. Ponticello – Malga Rossalm: 4,6 km | +600m di dislivello | 4 h

Sicuramente hai anche tu un'escursione preferita. Qual è la prima che ti viene in mente? Quella verso la Croda dei Baranci, passando per il Rifugio Tre Scarperi e la Forcella del Lago. Si tratta di un itinerario impegnativo, pensato per escursionisti esperti. Il percorso parte dal parcheggio Antoniusstein in direzione



del Rifugio Tre Scarperi, situato non lontano da una piccola cappella, poco sopra la strada. Da qui si prosegue lungo la carrabile attraversando la Val Campo di Dentro verso il fondovalle, per poi attraversare un ghiaione sul versante destro. Si lascia sulla destra il bivio del sentiero n. 8 e si raggiunge la successiva diramazione in fondo alla valle. A questo punto si svolta a destra (cartello – Forcella del Lago, sentiero n. 9) e si sale attraverso il vallone di Toal Erto fino al cosiddetto Schwarzboden. Si prosegue sul sentiero n. 9 verso destra, risalendo la valle che, nell'ultimo tratto, diventa sempre più rocciosa. Gli ultimi metri conducono lungo un ripido pendio dentritico a tornanti fino alla Forcella del Lago, da cui si apre una splendida vista sul Lago di Malga di Mezzo. Da qui si abbandona il sentiero n. 9 e si intraprende la salita verso la Croda dei Baranci, inizialmente su gradini rocciosi, poi attraverso un canale attrezzato con funi metalliche, fino a raggiungere la Cima Piatta Alta. Da qui si scende lungo gradini rocciosi fino al passo che precede la Croda dei Baranci, per poi proseguire lungo una stretta cresta. L'ultimo tratto, attrezzato con funi e chiodi metallici, conduce alla croce di vetta della Croda dei Baranci. La discesa avviene lungo lo stesso percorso dell'andata.

Antichi mestieri, gustose prelibatezze casearie e tradizioni vive: a San Candido e nei suoi dintorni si trovano piccole manifatture da scoprire, custodi di una cultura locale fatta di qualità, passione e saperi tramandati da generazioni.



A San Candido l'artigianato locale non si trova solo nei laboratori, ma è sotto gli occhi di tutti: la Collegiata in stile romanico e la chiesa di San Michele in stile tardo barocco meravigliano con le loro opere scultoree, gli affreschi e gli altari intagliati, che sono testimonianza di un'arte secolare. Le due mete culturali offrono un'alternativa tranquilla ad escursioni e attività sportive, e permettono di scoprire da vicino la tradizione artigiana della regione delle Tre Cime.



Uno sguardo al passato

Ancora oggi, a San Candido, numerose botteghe artigiane secolari portano avanti tradizioni preziose, come il celebre cappellaio, conosciuto ben oltre i confini della regione. Nella bottega della famiglia Zacher, i manufatti in feltro, realizzati a mano con pura lana, raccontano una storia artigianale che affonda le radici nel 1560. Da generazioni nascono qui pantofole in feltro, solette in feltro di lana e cuscini per sedute, tutti realizzati con lana locale: creazioni che coniugano comfort naturale, funzionalità e durata nel tempo.

L'offerta si completa con cappelli, berretti e sciarpe realizzati in pregiati materiali naturali, lavorati artigianalmente in laboratori selezionati in tutta Europa, insieme ad accessori scelti con grande cura. Tutti i prodotti sono espressione di qualità, design senza tempo e di un utilizzo responsabile dei materiali. Dal Leitlhof, visitare la manifattura di San Candido è semplice: una piacevole passeggiata conduce nel cuore del pittoresco borgo, dove è possibile portare con sé un autentico pezzo di artigianato altoatesino.

I buchi nel formaggio

A pochi minuti a piedi dagli appartamenti e dalle suite ATTO, realtà storiche come la latteria Tre Cime raccontano le loro storie. Qui, nel caseificio, è possibile partecipare a visite guidate e scoprire ogni dettaglio del processo di produzione di latte, yogurt e burro. La latteria Tre Cime è di fatto un impianto di produzione e al contempo un caseificio dimostrativo. La cooperativa trasforma, dal 1882, il latte prodotto dagli allevatori di montagna dell'Alta Pusteria. Ogni giorno, di prima mattina, circa 30.000 litri di prezioso latte proveniente da circa 2.500 mucche vengono raccolti e processati nella latteria. Qui si producono formaggi, burro, ricotta e panna, mentre il latte da fieno viene trasformato in latte fresco e specialità casearie.

Il caseificio dimostrativo offre inoltre uno sguardo privilegiato sull'arte della lavorazione e della trasformazione del latte, permettendo di osservare da vicino ogni fase della produzione. Attraverso visite con guide esperte o brevi filmati, i visitatori scoprono non solo l'intero processo produttivo ma anche la vita intensa degli allevatori di montagna. Chi desidera approfondire ulteriormente può percorrere «Il Miglio del Latte» di Sesto: un itinerario tematico interattivo di undici chilometri tra le Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO, che rappresenta il completamento ideale di questa insolita esperienza.



Partendo dal parco giochi di Via Heideck a Moso, presso Sesto, il sentiero tematico «Il miglio del latte» conduce, attraverso dieci tappe, al caseificio di Sesto. Nel percorso si trovano le risposte a tante domande, dai dubbi sulle singole razze di mucca, a come si fa un formaggio saporito, o come si formano i fori nel formaggio. Il percorso è segnalato per tutta la sua lunghezza con frecce verdi ed è adatto anche ai passeggini.



Profumo inebriante che fa venire l'acquolina in bocca. Nel caseificio dimostrativo il latte fresco di montagna si trasforma in un vero e proprio capolavoro artigianale: uno sguardo dietro le quinte della produzione casearia.



Theo conosce il territorio come le sue tasche e sa consigliare il percorso più adatto a qualsiasi ospite. In estate lavora come bike-guide per l'hotel, in inverno come maestro di sci. Ha anche una licenza per il volo in tandem, e si mette a disposizione dei più impavidi, che possono prenotare un volo in parapendio presso di lui per ammirare la Val Pusteria dall'alto.

In sella, pronti, VIA!

La regione attorno al Leithhof di San Candido è ideale per ciclisti di ogni livello. In estate, il Naturhotel propone cinque tour guidati a settimana insieme all'esperto di bike Theo Wiesthaler. In base alla preparazione fisica e alle preferenze, è possibile scegliere percorsi facili e adatti alle famiglie oppure itinerari più impegnativi. Gli ospiti possono inoltre noleggiare e-bike direttamente al Leithhof.



I CONSIGLI DI THEO

Tour al Lago di Braies

40 km | +700 m \uparrow | 5 h

Difficoltà ● ○ ○

Percorso adatto a chi desidera pedalare in relax, immerso nella natura. Il tour parte dalla pista ciclabile della Val Pusteria e conduce fino al paese di Ferrara, nella Valle di Braies. Da qui si prosegue lungo il sentiero forestale n. 1 in direzione di San Vito, per poi percorrere un breve tratto di due chilometri sulla strada principale, fino a raggiungere la meta: il celebre Lago di Braies. Dopo aver compiuto il giro del lago a piedi (circa 40 minuti), il sentiero n. 1 riporta a Ferrara, da dove la pista ciclabile della Val Pusteria riporta nuovamente a San Candido.

Tour alle malghe di Sesto

39 km | +1.000 m \uparrow | 4-5 h

Difficoltà ● ● ○

Il percorso parte direttamente davanti all'hotel e seguendo la pista ciclabile della Val Pusteria conduce fino a Sesto. Da qui, una strada di montagna asfaltata porta verso il «Forte Mitterberg». Si prosegue poi in leggera salita fino all'altopiano di Saumahd, passando per la Malga Nemes e raggiungendo infine la Malga Klammbach. Qui vale la pena concedersi una pausa per ammirare il magnifico panorama sulle Dolomiti di Sesto, prima fare ritorno al Leithhof lungo lo stesso percorso.

Marchkinkele-Tour

51 km | +1.450 m \uparrow | 5-6 h

Difficoltà ● ● ●

Il percorso prende il via dalla pista ciclabile della Val Pusteria in direzione di Dobbiaco. Verso Dobbiaco Vecchia si passa nei pressi del Rifugio Genziana fino alla Malga San Silvestro, per poi affrontare la salita a tornanti lungo una strada militare risalente alla Prima Guerra Mondiale fino al Cornetto di Confine, a 2.550 m, sempre accompagnati da una vista mozzafiato sulle Tre Cime di Lavaredo, celebri in tutto il mondo. La cima, al confine con il Tirolo Orientale, regala una vista panoramica a 360° sulle Dolomiti e sui ghiacciai austriaci. Il rientro avviene lungo la stessa strada militare fino a Piazza San Silvestro a Versciaco/Prato alla Drava e prosegue poi sul Monte San Candido fino al Leithhof.

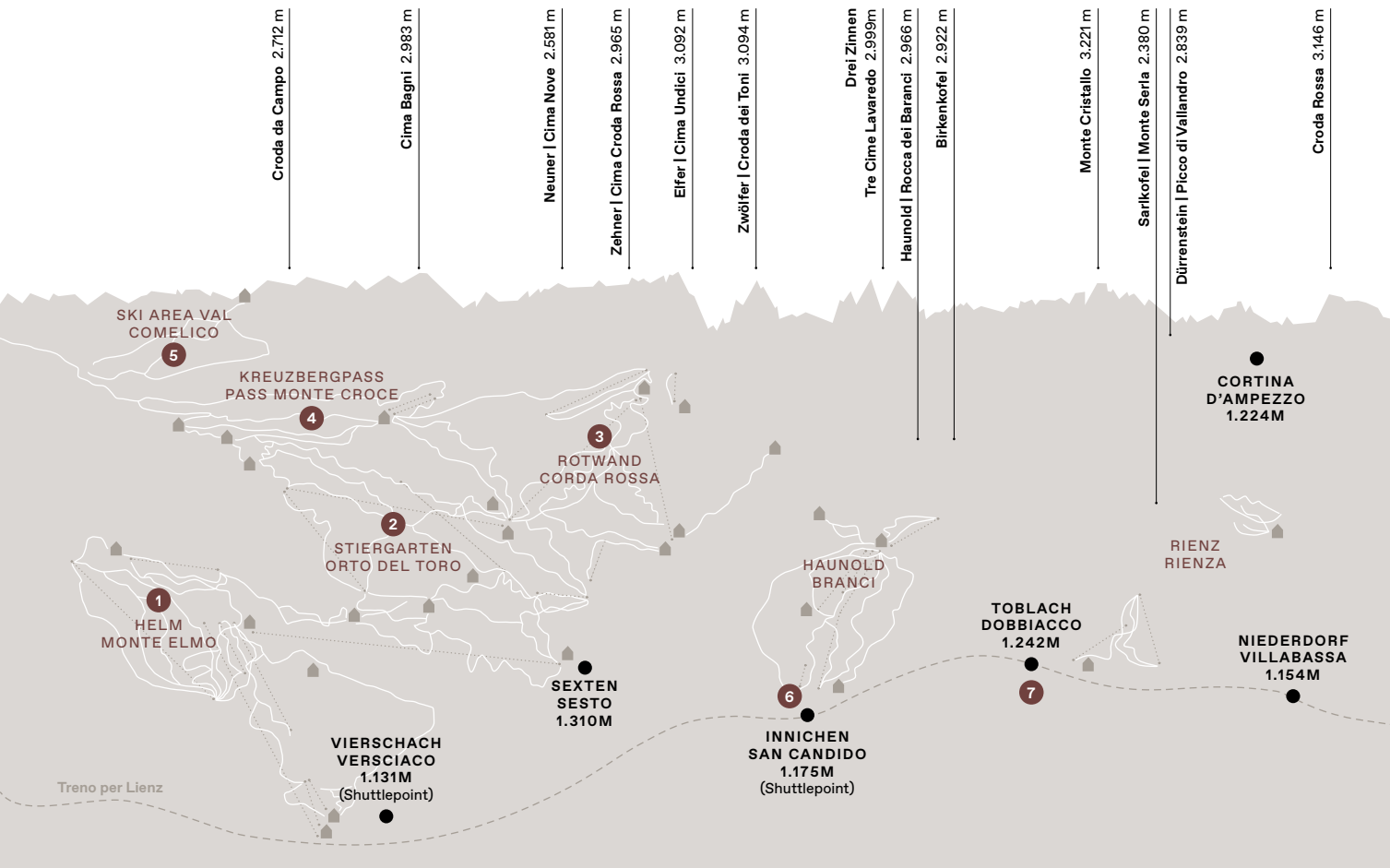
Paradiso invernale.

Discese di varie difficoltà, piste perfettamente preparate e panorami da sogno: nel comprensorio sciistico 3 Cime Dolomiti le condizioni per gli sport invernali sono semplicemente perfette. Vi accompagniamo direttamente sulle piste o vi invitiamo a scoprire il paesaggio incontaminato del patrimonio UNESCO con una ciaspolata o un'escursione invernale guidata sulla neve.



Preferisci un'escursione invernale allo sci alpino? Nel nostro magazzino abbiamo tutta l'attrezzatura necessaria per lunghe escursioni in montagna. Noleggiamo sia racchette da neve, per evitare di affondare nella neve fresca, sia ramponi, che garantiscono un appoggio sicuro sulle superfici ghiacciate.





Divertimento sulle piste

Una sola montagna sciistica non basta? Allora il Giro delle Cime è il circuito ideale per chi desidera di più: più neve, più sci, più cime da conquistare. Su 35 km di piste servite da 11 impianti di risalita, il tour attraversa lo spettacolare patrimonio UNESCO delle Dolomiti, collegando cinque maestose montagne. Un'esperienza panoramica indimenticabile nel cuore del comprensorio sciistico 3 Cime Dolomiti. Con un unico skipass si possono esplorare le piste dei comprensori Monte Elmo ①, Orto del Toro ②, Croda Rossa ③, Monte Croce ④ e Ski Area Val Comelico ⑤. Gli impianti di risalita o gli ski shuttle collegano tra loro i vari tratti in modo da rendere il percorso fluido e senza interruzioni.

Un sogno per i fondisti

Nell'imponente paesaggio della regione dolomitica delle Tre Cime, gli appassionati di fondo trovano oltre 200 km di piste perfettamente preparate, dove l'altitudine garantisce neve sicura per tutta la stagione invernale. Tra i percorsi più suggestivi spicca la pista di sci di fondo che da Dobbiacco ⑦ conduce a Cortina. Il tracciato parte dallo stadio da sci di fondo di Dobbiacco e si snoda lungo la vecchia strada ferroviaria attraverso la Valle di Landro, passando dal Lago di Dobbiacco, dal Cimitero dei Caduti e dal Lago di Landro. Da qui si apre una vista spettacolare sulle Tre Cime di Lavaredo. Il percorso è lungo 26,3 km e di difficoltà media. Il rientro è possibile in autobus.

Impronte sulla neve

Dolci salite, boschi fitti e panorami incantevoli caratterizzano l'esplorazione con le ciaspole che parte da San Candido ⑥, attraversa la collina del castello e conduce fino alla Baita dei Cacciatori, nel comprensorio sciistico del Monte Elmo ①. Il punto di partenza è Via Sesto a San Candido. Un sentiero forestale conduce verso il parco giochi boschivo Burg. Poco prima del parco, il sentiero devia a destra e risale dolcemente fino a un incrocio (1.540 m). Da qui si prosegue fino alla Baita dei Cacciatori a 1.830 m, raggiungibile in circa 4 ore. Il ritorno può avvenire sia a piedi sia con la cabinovia. In tal caso, si può semplicemente salire fino alla stazione a monte del Monte Elmo.




Gusto autentico

Concediamo il giusto tempo agli alimenti per crescere e maturare. E poi ci prendiamo tutto il tempo per prepararli con passione e creatività: questo è il segreto della cucina del Leitlhof. Gli ingredienti provengono sia dal Mühlhof, il maso di proprietà della famiglia, sia da fornitori regionali selezionati. Insieme garantiscono tutto ciò che è essenziale per un'esperienza gastronomica sostenibile: verdure di stagione, erbe fresche e la migliore carne proveniente dal nostro allevamento di Black Angus.

Nel menù del Leitlhof si trova ciò che la natura offre nel momento perfetto di maturazione: una cucina onesta, naturale e rispettosa degli animali e dell'ambiente. A prendersi cura di tutto questo è lo chef Markus Auer. In un'intervista, lo chef 53enne altoatesino racconta come tradizione e leggerezza mediterranea si incontrino nei suoi piatti e condivide alcune ricette per portare anche a casa un assaggio di questo gusto autentico.

Chi desidera approfondire il mondo dell'allevamento di bovini Angus del Leitlhof troverà qui interessanti spunti: dalla gestione degli animali alle caratteristiche della razza, fino ai principi di un allevamento sostenibile.



«Il sole può far maturare un grappolo
d'uva come se questo fosse l'unico
suo scopo nell'universo.»

Galileo Galilei

Lo chef Markus Auer e la sua
brigata traggono ispirazione dalla
natura per creare nuovi piatti: la
loro priorità è far confluire nel
menù prodotti che provengono
il più possibile dalla nostra zona.

Markus Auer è lo chef del Leithof dal 2019. Con creatività e passione crea il giusto mix di ricette regionali e prelibatezze mediterranee, sapientemente creato con i migliori ingredienti. Il risultato: pietanze preparate con fantasia e passione, dominate dai sapori della nostra terra.



DUE CHIACCHIERE CON

Markus, il tuo percorso nella cucina ti ha portato presto in giro per il mondo, dall'Alto Adige al Belgio fino alla Costa Azzurra. Cosa ti hanno lasciato queste esperienze e cosa ti ha riportato a casa? La mia formazione e gli anni trascorsi all'estero sono stati fondamentali. Nei ristoranti stellati Michelin in Belgio, Francia e Inghilterra ho imparato la precisione, il rispetto della materia prima e una profonda comprensione dell'artigianalità. Allo stesso tempo, è stato proprio lì che ho capito quanto la mia identità culinaria sia profondamente legata alle mie radici. Per me, l'Alto Adige non è un rifugio ma una scelta consapevole: qui trovo tutto ciò che serve per una cucina autentica – materie prime eccellenti, una radicata cultura contadina e la libertà di unire tradizione e influenze mediterranee.

Descrivi la tua cucina come tirolese con influenze mediterranee. Come si esprime concretamente questo connubio nei tuoi piatti? La mia cucina è leggera, essenziale e stagionale. Amo utilizzare prodotti classici dell'Alto Adige, arricchendoli però con aromi e tecniche tipiche dell'area mediterranea. Il risultato sono piatti che sanno di casa... E che al tempo stesso sanno sorprendere.

Un elemento chiave del tuo lavoro è la regionalità: molti ingredienti provengono dall'orto dell'hotel o dal Mühlhof, il maso. Perché è così importante per te? La regionalità, per me, non è un'idea, ma un modo di essere. Quando hai l'opportunità di osservare un alimento mentre cresce e matura, cambia completamente il tuo modo di cucinare. Al Leithof lavoriamo con ciò che ogni stagione ci offre. Questa vicinanza al prodotto crea fiducia – all'interno del team e nei confronti degli ospiti. Si percepisce nel gusto quando gli ingredienti hanno avuto il tempo di svilupparsi e sono stati lavorati con cura.

Il Leithof si definisce come un luogo di piacere e convivialità. Che ruolo gioca la cucina nell'esperienza complessiva degli ospiti? La cucina è un elemento che unisce. I nostri menù di cinque portate diversi ogni giorno, la merenda pomeridiana o le serate speciali come il buffet di dolci, l'aperitivo o il tradizionale cenone italiano per Ferragosto e Natale – creano momenti che restano nel cuore.



Zuppa di fieno con noce moscata e fiori essiccati

Per 4 persone

1,5 L di brodo di pollo
100 g di fieno biologico d'alpe
Scorza e succo di 1 limone
250 ml di panna
Sale, pepe, noce moscata, fiori essiccati

- 01 – Portare a ebollizione il brodo di pollo. Aggiungere il fieno e lasciarlo in infusione per circa 5 minuti.
- 02 – Filtrare l'infuso di fieno.
- 03 – Unire succo e scorza di limone.
- 04 – Aggiungere la panna e mescolare bene. Condire con sale e spezie. Portare di nuovo a ebollizione e frullare con un frullatore a immersione fino a ottenere una consistenza leggermente schiumosa.
- 05 – Servire nelle ciotole da zuppa e guarnire con i fiori essiccati.

Strauben (frittelle dolci) secondo la ricetta tradizionale

Per 4 persone

200 g di farina
200 g di latte
3 tuorli d'uovo
3 albumi
40 g di zucchero
1 pizzico di sale
25 g di grappa di prugne o albicocche

- 01 – Montare a neve gli albumi con lo zucchero fino a ottenere una consistenza leggera e stabile.
- 02 – Mescolare tutti gli altri ingredienti fino a ottenere un impasto liscio e omogeneo.
- 03 – Incorporare delicatamente gli albumi montati.
- 04 – Versare l'impasto con un imbuto in olio caldo a 180 °C e friggere fino a doratura.
- 05 – Scolare e cospargere con zucchero a velo.

Consiglio: si abbinano perfettamente a marmellata di mirtilli rossi o panna alla vaniglia.



Con la natura.

I bovini Black Angus sono originari del nord-est della Scozia. Nelle Dolomiti hanno trovato una nuova casa: oggi nel nostro maso, il «Mühlhof» ci sono tra 30 e 40 capi, tutti prevalentemente di colore nero uniforme.



I nostri bovini Black Angus fanno una vita adeguata alla loro specie. D'estate gli ospiti possono verificarlo di persona nei pascoli alpini. È possibile organizzare visite guidate su richiesta.





Qui da noi trascorrono l'estate indisturbati e pacifici. In autunno rientrano nella stalla del Mühlhof, dove trascorrono anche l'inverno. Grazie alla loro resistenza, stanno benissimo all'aperto, anche con temperature sotto lo zero. Noi alleviamo i bovini nel pieno rispetto delle loro caratteristiche, per ottenere carne della migliore qualità. La carne di Angus morbida e particolarmente succosa viene lavorata e servita esclusivamente al Leithof. La particolarità della nostra carne Dry Aged risiede nel suo gusto delicato, con leggere note nocciolate. Grazie al lungo processo di maturazione, acquisisce una consistenza particolarmente tenera. Dopo la macellazione, la stagionatura avviene nella nostra camera di maturazione per un periodo compreso tra sei e otto settimane.

Da 18 a 24
mesi

Alleviamo bovini di razza Angus. Crescita naturale anziché ingrasso accelerato.

120
giorni

d'alpeggio. Tanto tempo per muoversi, respirare aria fresca e seguire i ritmi della natura.

6

tonnellate

di erba, erbe aromatiche e fiori di campo: ecco il menu estivo di ciascuna delle nostre vacche. E il sapore si sente!

1,2 milioni
di passi

Ecco la palestra di ogni bovino durante l'alpeggio. Allevamento all'aperto anziché in stalla.

60
capi

È il numero medio di una mandria di Angus. Contenuto. Gestibile. Responsabile.

0

corna

L'Angus è una razza docile e geneticamente priva di corna. Maggiore sicurezza per l'animale e per l'uomo.

Relax consapevole

Il Leithof, anche nell'ampliamento della Spa, è rimasto fedele ai propri valori. In collaborazione con lo studio di architetti Pedevilla, noto per il suo approccio sostenibile, la famiglia Mühlmann è riuscita a integrare armoniosamente la nuova area benessere nell'architettura alpina del Naturhotel.

Un elemento saliente è la piscina Onsen, ispirata all'Estremo Oriente: immersi nell'acqua calda a 40 gradi, gli ospiti possono rilassarsi, lasciando vagare lo sguardo su San Candido e le sue maestose vette. La nuova sauna biologica di pino cembro non è rigenerante solo per gli amanti delle gettate di vapore. Una piacevole alternativa, anche dal punto di vista estetico, alle saune tradizionali è la sauna finlandese. Completamente arredata in nero e dotata di un'ampia finestra panoramica, crea un suggestivo contrasto con il paesaggio altoatesino all'esterno. Il nuovo whirlpool regala frizzanti momenti di piacevole leggerezza, mentre massaggi e trattamenti beauty completano l'esperienza di relax con un benessere profondo e consapevole.



Il nostro hotel si inserisce con armonia nel paesaggio maestoso delle Dolomiti, che fanno da compagne onnipresenti agli ospiti dell'Alpin Spa.

Rallentare.

La sauna non è un luogo adatto alla frenesia e alla fretta. Al contrario: al Naturhotel Leitlhof sauna finlandese, biosauna, bagno turco e sauna al circolo offrono momenti di piacevole relax.



Lo sapevi che ... Un bagno nella vasca idromassaggio non è solo un momento di puro relax, ma ha anche effetti benefici comprovati sul benessere fisico? La combinazione di calore, acqua e getti massaggianti allevia la pressione su articolazioni e colonna vertebrale. Il delicato effetto di galleggiamento dona al corpo una sensazione di leggerezza.



Dalla capanna sudatoria alla sauna

L'origine dell'odierna sauna risalgono fino all'età della pietra. All'epoca, gli uomini scavavano buche nel terreno, vi ponevano pietre riscaldate e vi versavano dell'acqua. Il vapore che si sprigionava riscaldava il corpo, purificava la pelle e donava nuova energia dopo una lunga giornata. Questi semplici bagni di vapore sono considerati l'origine della moderna cultura della sauna.

Con le migrazioni dei popoli, la conoscenza del «sudare» si diffuse anche in Scandinavia. In Finlandia ne nacque una tradizione particolare. Poiché il terreno era spesso gelato, si costruivano capanne sopra il suolo: le cosiddette saune a fumo, dotate di un forno interno in cui venivano riscaldate le pietre.

Oggi la sauna unisce una tradizione millenaria al comfort moderno. Il calore distende i muscoli, stimola la circolazione e dona nuova energia. Una sessione di sauna è molto più di un semplice momento di benessere: è un vero e proprio rituale di rigenerazione. Concedetevi una pausa e scoprite in prima persona i benefici per corpo e mente.

Sauna ABC

01 Biosauna

La sauna a bassa temperatura è nota anche come biosauna. Si differenzia dalla sauna finlandese per la temperatura inferiore e un tasso di umidità più elevato.

02 Bagno turco

Il bagno di vapore è una particolare tipologia di sauna caratterizzata da un grado di umidità molto elevato. Versando costantemente acqua, pura o miscelata con oli essenziali, sulle pietre calde a temperature fino a 500 °C, si crea una densa nuvola di vapore acqueo.

03 Sauna finlandese

La sauna finlandese è una variante della sauna tradizionale che, a una temperatura di circa 85 – 95 °C e un'umidità di circa 10 – 30 %, contribuisce a depurare e disintossicare l'organismo, stimola la circolazione e il flusso sanguigno e

rafforza il sistema immunitario grazie alla significativa perdita di liquidi.

04 Mantenersi in buona salute

La sauna è un prodigioso toccasana tanto per il corpo come per lo spirito. Sudare fa bene anche al nostro umore, oltre che essere una cura miracolosa per pelle, capelli e sistema immunitario. Eseguire regolarmente sessioni di sauna rafforza il sistema immunitario, il sistema cardiovascolare, il metabolismo, stimola la rigenerazione muscolare, rinvigorisce la pelle e favorisce il rilassamento.

05 Permanenza in sauna

La durata della permanenza in sauna varia in base al tipo di sauna e alla temperatura. In media, una sessione dura tra gli 8 e i 12 minuti. In ogni caso, è sempre il proprio benessere a dover guidare più dell'orologio.



06 Nudità

La sauna si pratica senza indumenti: i tessuti ostacolano l'evaporazione del sudore e interferiscono con il naturale processo di raffreddamento del corpo.

07 Piscina Onsen

La pratica giapponese «onsen» è un bagno in una sorgente d'acqua calda. L'acqua nella nostra piscina Onsen ha una temperatura di 40 °C e regala una piacevole sensazione di relax con un panorama incantevole sulle montagne.

08 Sauna al cirmolo

Il legno di cirmolo simboleggia la resistenza e la forza, l'indomito coraggio di affrontare la vita e il rafforzamento dello spirito. Grazie al legno di pino cembro, pregiato e profumato, la sauna al cirmolo può svolgere tutti i suoi effetti benefici.





Lasciarsi coccolare

Con tecniche professionali e movimenti esperti, all'Alpin Spa le tensioni muscolari si sciolgono, lasciando spazio a un profondo senso di leggerezza. Oltre alle manovre di impastamento, sfioramento e frizione, oli aromatici essenziali, pietre basaltiche riscaldate e profumati tamponi alle erbe assicurano un totale rilassamento. Che si tratti di un massaggio sportivo classico o di un trattamento sensoriale dedicato al puro benessere, all'Alpin Spa del Leitlhof ogni esperienza è pensata su misura, in base alle esigenze individuali. Nei nostri bagni e massaggi utilizziamo anche rimedi tradizionali delle Alpi, noti per i loro effetti benefici e rilassanti: fango alpino, arnica o un bagno nel fieno caldo regalano momenti di autentico benessere per corpo e mente.



Massaggio

Massaggio classico

- Massaggio completo
50 min · 82 Euro
- Massaggio parziale
25 min · 49 Euro

Grazie a una serie di diverse manipolazioni, la muscolatura viene irrorata e rivitalizzata. L'effetto positivo sul sistema nervoso centrale dona un immediato benessere, sciogliendo i muscoli contratti.

Massaggio di testa, nuca e spalle

- 50 min · 85 Euro
- Il connubio di speciali manipolazioni, bastoncini caldi di basalto ed efficaci estratti vegetali scioglie le contratture nell'area di testa, nuca e spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax.

Schiena Vital

- 50 min · 85 Euro
- Trattamento intensivo della schiena con principi attivi naturali altamente efficaci. Il programma armonizzato in maniera individuale comprende massaggio, coppettazione e applicazione di calore per sciogliere le contratture muscolari e i blocchi.

Riflessologia plantare

- 45 min · 75 Euro
- Questo massaggio influisce positivamente su vari organi, così come sul sistema linfatico e nervoso. Inoltre, migliora l'irrorazione sanguigna, riduce lo stress e scioglie blocchi e ristagni. Con pediluvio rivitalizzante alle erbe aromatiche.

Massaggio aromatico

- Massaggio completo
50 min · 85 Euro
- Include anche un massaggio al cuoio capelluto
75 min · 112 Euro

Grazie a questo massaggio, siamo in grado di esaudire i Vostri desideri individuali. La manipolazione modulata abbinata all'olio aromatico selezionato lenisce contratture e irrigidimenti, per muscoli distesi, flessibili e sciolti.

Massaggio con tamponi alle erbe

- 50 min · 85 Euro
- Massaggio corroborante e depurativo. Il calore e le erbe aromatiche dispiegano sulla pelle il loro effetto benefico e purificante.

Massaggio sportivo all'arnica

→ 45 min · 85 Euro

Energiche manipolazioni abbinata all'olio di arnica sciolgono la muscolatura sovraccaricata. Trattamento particolarmente consigliato al termine dell'attività sportiva.

Addome Vital

→ 45 min · 82 Euro

Questo programma elimina i ristagni dalla zona addominale, riducendo la circonferenza. Il massaggio è volto a stimolare delicatamente la peristalsi intestinale, migliorando il tono e rassodando la silhouette.

Linfodrenaggio

→ 50 min · 82 Euro

→ 25 min · 49 Euro

Questo massaggio molto delicato e rilassante, con manovre di pompaggio stimola l'intero sistema linfatico, riducendo gonfiori e ristagni depurando l'organismo.

Massaggio con pietra basaltica

→ Massaggio completo

50 min · 85 Euro

→ Con viso e cuoio capelluto

75 min · 112 Euro

All'inizio di questo massaggio rilassante i centri energetici del corpo vengono stimolati con pietre basaltiche calde. Grazie a questo massaggio unico con pietre calde si gode dell'eccezionale sensazione di un calore profondo e di tutta la piacevole fragranza degli oli aromatici. Un'esperienza unica!

Pacchetti SPA**Schiena sana**

198 Euro

→ Riflessologia plantare

→ Massaggio alle gambe

→ Schiena Vital

Le sedute possono essere prenotate in modo flessibile su più giorni.

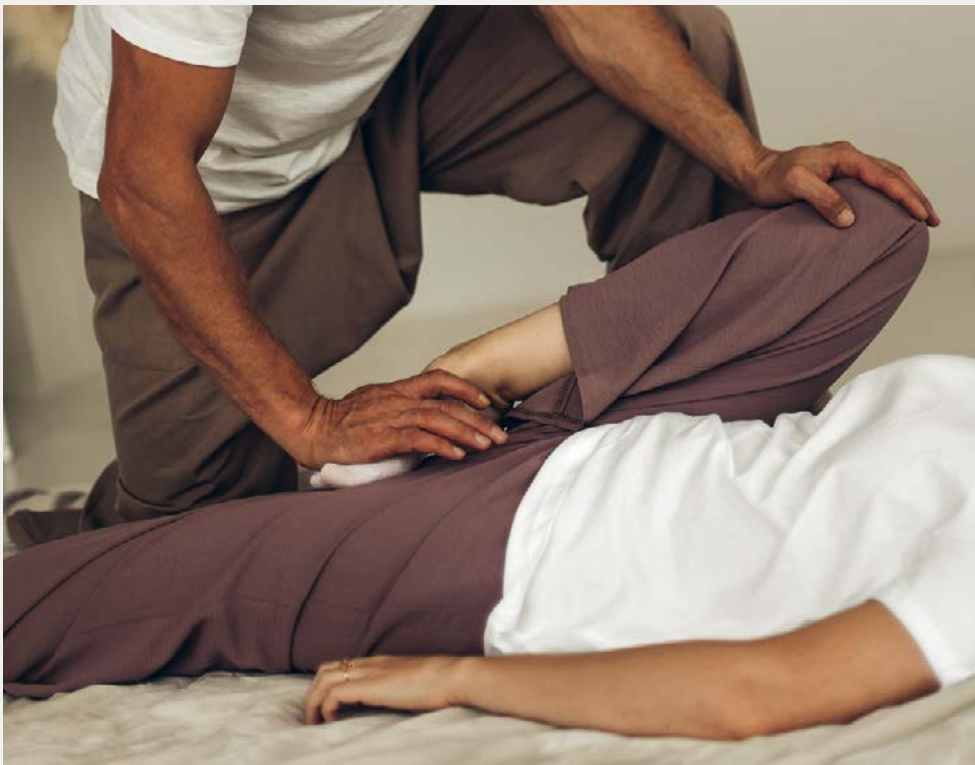
Pacchetto benessere

142 Euro

→ Trattamento di bellezza ad azione profonda

→ Peeling corpo completo





Shiatsu

Shiatsu

→ 50 min · 85 Euro

→ 75 min · 112 Euro

Toccare l'anima con una pressione delicata – questo è lo Shiatsu. Questo trattamento non è solo un massaggio profondamente rilassante: attraverso la digitopressione lungo i meridiani energetici, a manovre di stiramento e mobilizzazione, può alleviare tensioni interne, insonnia, problemi digestivi, disturbi posturali, mal di testa e rigidità muscolare. L'obiettivo dello Shiatsu è sciogliere i blocchi energetici e ristabilire l'equilibrio interiore.

Pacchetto Shiatsu – 3 trattamenti

→ 258 Euro

→ Prenotabile in tre giornate

Il percorso risveglia gradualmente le sensazioni inconsce del corpo per portarle su un piano più consapevole. La persona si riappropria della sua corporeità. La mente entra in uno stato di pacifica quiete. Le emozioni si placano lasciando il cuore calmo e sereno. Un viaggio all'interno delle sensazioni del corpo.

1. Trattamento Anpuku

→ 45 min

Hara è il termine giapponese con cui si identifica la pancia. Secondo la filosofia orientale rappresenta il centro energetico del nostro corpo, il luogo dove avvengono tutti i processi di alchimia interna. Attraverso manovre proprie della tradizione giapponese su punti riflessi questo

trattamento da un lato libera l'Hara dalle tensioni e dalle energie che vi ristagnano e dall'altro permette di comprendere gli equilibri energetici della persona.

2. Shiatsu

→ 75 min

Con una maggior consapevolezza degli equilibri della persona, acquisita con il trattamento Anpuku, è possibile impostare un trattamento improntato sulle concrete necessità dell'ospite.

3. Riequilibrio yin e yang

→ 50 min

Trattamento volto a riarmonizzare le energie della terra e del cielo, della materia e dello spirito, della quiete e della dinamicità presenti dentro di noi. Stabilizza il lavoro svolto per far godere più a lungo dei benefici raccolti finora.



Bagni & Impacchi del corpo

Bagni d'acqua.

Relax acquatico: un bagno nella vasca imperiale è un toccasana psicofisico e, grazie al suo piacevole tepore, è perfetto per eliminare lo stress quotidiano e fare il pieno di nuove energie. Godetevelo da soli o in coppia!

Bagno all'olio fossile ideale per escursionisti e sportivi

→ Da soli o in coppi
→ 20 min · 49 Euro

Un antico rimedio popolare per muscoli e articolazioni sovraccaricati. I principi attivi dell'olio fossile esercitano un effetto benefico e curativo.

Bagno alle erbe rinvigorente

→ Da soli o in coppi
→ 20 min · 49 Euro

Gli estratti essenziali di timo e menta piperita stimolano il metabolismo. Gli ingredienti della lavanda di montagna e della salvia sviluppano il loro meraviglioso effetto rigenerante sulla pelle e sul corpo. Il tutto racchiuso in un bagno particolarmente delicato, che deterge e si prende cura della pelle senza seccarla.

Bagno con aghi di abete rosso e sale cristallino

→ Da soli o in coppi
→ 20 min · 49 Euro

Il bagno con sale cristallino ha un effetto rigenerante sulla pelle, rassoda il tessuto connettivo e stimola il metabolismo cellulare.

Il profumo fresco e naturale dell'abete rosso locale ha un effetto liberatorio e chiarificante.

Bagno alcalino

→ Da soli o in coppi
→ 20 min · 49 Euro

Il nostro trattamento alcalino per la pelle favorisce una rigenerazione più rapida dopo attività sportive o giornate stressanti e mantiene la pelle morbida ed elastica. Inoltre, il bagno rilassante favorisce la naturale eliminazione di acidi e tossine e rafforza la protezione attiva delle cellule.

Impacchi del corpo sul lettino ad acqua.

Delicatamente sospesi sull'acqua (temperatura di 38°C), che non entra in contatto con la Vostra pelle, il piacevole tepore apre i pori e stimola la microcircolazione, consentendo all'impacco prescelto di dispiegare tutto il suo effetto. Cura della pelle e relax totali.

Impacco rigenerante

→ 20 min · 49 Euro

Rigenerazione e cura delicata per la pelle! Un programma di coccole speciale a base di aloe vera, uva, olivello spinoso e baobab, che favorisce l'elasticità e la rigenerazione della pelle, garantendo una sensazione cutanea equilibrata e profondamente nutrita.

Originale bagno di fieno dell'Alto Adige

→ 20 min · 49 Euro

Il bagno al fieno altoatesino di montagna riduce la spossatezza e lo stress. Il suo aroma e il calore dell'acqua donano una sensazione di vitalità e benessere. Questo bagno esercita un'azione depurativa, oltre a lenire i dolori articolari e il mal di schiena.

Impacco depurativo

→ 20 min · 49 Euro

Il fango alpino sprigiona tutti gli aromi della montagna; inoltre favorisce, in combinazione con i sedimenti naturali, la disintossicazione del corpo attraverso la pelle con effetto rivitalizzante e tonificante.

Impacco rivitalizzante per sportivi

→ 20 min · 49 Euro

Rivitalizzante e riattivante! La potenza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico migliora la circolazione e mantiene elastica la muscolatura. Le articolazioni stanche ricevono una nuova energia e il tono muscolare aumenta. Un'esperienza rivitalizzante di calore intenso per sportivi e persone attive!

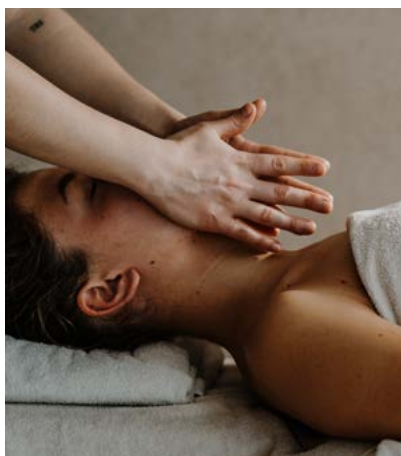
Pacchetti SPA Rilassamento totale per due persone
202 Euro

- Bagno a scelta nella vasca imperiale
- Massaggio completo

Pacchetti SPA Rilassamento totale
202 Euro

- Impacchi corpo a scelta nel lettino ad acqua
- Massaggio completo





Pacchetti Spa per Lui 199 Euro

- Cura efficace per lui
- Pedicure o Manicure
- Massaggio completo

Pacchetti Spa per Lei 199 Euro

- Trattamento viso intensivo purificante
- Manicure o Pedicure
- Massaggio completo

Trattamenti del viso

Trattamenti del viso per Lei & Lui. Il metodo Team Dr. Joseph rivolge la massima importanza a purezza, qualità e coltivazioni sostenibili. Nessuna materia prima è troppo preziosa: tutti gli ingredienti sono bio-certificati e naturali al 100%. L'obiettivo consiste nel mantenere e curare il benessere complessivo e la salute della pelle, così come la vostra bellezza.

Trattamento viso intensivo purificante

→ 50 min · 84 Euro

Adatto a tutti i tipi di pelle, questo trattamento viso assicura una pulizia profonda e intensa, purificando la pelle senza alterarne l'idratazione né i suoi lipidi naturali. I pori vengono affinati, i tessuti liberati dalle tossine e la pelle preparata in modo ottimale

ai trattamenti con principi attivi – per un incarnato visibilmente più fresco, luminoso e uniforme.

Trattamento di bellezza ad azione profonda

→ 75 min · 106 Euro

Trattamento naturale con principi attivi ad azione immediata, per un incarnato luminoso e una pelle sana. Questo trattamento viso in profondità, abbinato a un massaggio modulato del viso, viene personalizzato in base alle esigenze specifiche della pelle e garantisce risultati visibili. A base di principi attivi naturali altamente efficaci per una pelle sana e ben curata.

Trattamento express lifting contorno occhi

→ 25 min · 49 Euro

Questo trattamento viso intensivo con massaggio Gua Sha

permette di ottenere in poco tempo un contorno occhi visibilmente rassodato e una carnagione luminosa e fresca. La pelle viene rafforzata e rassodata, l'elasticità del contorno occhi viene migliorata, la secchezza e le borse si riducono. Ideale in caso di rughe, stanchezza e gonfiore del contorno occhi, per un incarnato luminoso e visibilmente più tonico.

Trattamento intensivo biolifting

→ 80 min · 135 Euro

Trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della tua pelle con risultati immediatamente visibili. Il massaggio profondo riempie, tonifica e attenua le linee sottili. La pelle viene intensamente idratata, per un incarnato luminoso, fresco e dall'aspetto sano e naturale.

Cosmetica

Lifting & Glow

Trattamenti viso

→ 50 min · 99 Euro

Questo trattamento lifting intensivo con massaggio Gua Sha rende il contorno occhi visibilmente rassodato, il contorno del viso compatto e un effetto luminoso. La pelle viene rassodata, l'elasticità del contorno occhi migliorata, la secchezza e le borse si riducono. Ideale in caso di rughe, stanchezza e gonfiore nella zona degli occhi, per un incarnato rassodato, luminoso e fresco.

Trattamento lifting ultrasuoni intensivo premium

→ 75 min · 145 Euro

→ 50 min · 99 Euro

Prima classe del lifting a ultrasuoni! Questo trattamento intensivo utilizza una procedura completamente nuova per far apparire il viso più tonico, fresco e giovane. Grazie alle frequenze degli ultrasuoni, i principi attivi naturali vengono portati in modo sicuro negli strati più profondi della pelle. In questo modo il potenziale dei principi attivi si dispiega meglio e la pelle viene rafforzata al massimo in profondità.

Cura efficace per lui

→ 50 min · 84 Euro

Potere naturale high-tech rivolto agli uomini per una pelle migliore e chiara. Questo trattamento viso per eccellenza dedicato agli uomini è rapido ed efficace che affina i pori per una carnagione chiarificata e pulita. Godetevi una pulizia profonda, pori affinati e una carnagione perfezionata in pochissimo tempo, senza compromettere il benessere e i risultati.

Occhi

→ Colorazione ciglia

21 Euro

→ Colorazione sopracciglia

16 Euro

→ Regolazione sopracciglia

16 Euro

Depilazione

→ Gamba completa

43 Euro

→ Gamba fino al ginocchio

28 Euro

→ Inguine

20 Euro

→ Schiena

25 Euro

→ Braccia

25 Euro

→ Ascelle

18 Euro

→ Baffetti

11 Euro

Pedicure

→ classica 53 Euro

→ con smalto 62 Euro

→ con smalto semipermanente

72 Euro

Pediluvio rinfrescante, pedicure classica e conclusivo massaggio idratante.

Spa Pedicure per coccole ai piedi

→ 80 min · 84 Euro

Il programma perfetto per prendersi cura dei piedi secchi e screpolati. Peeling, pedicure, maschera e massaggio

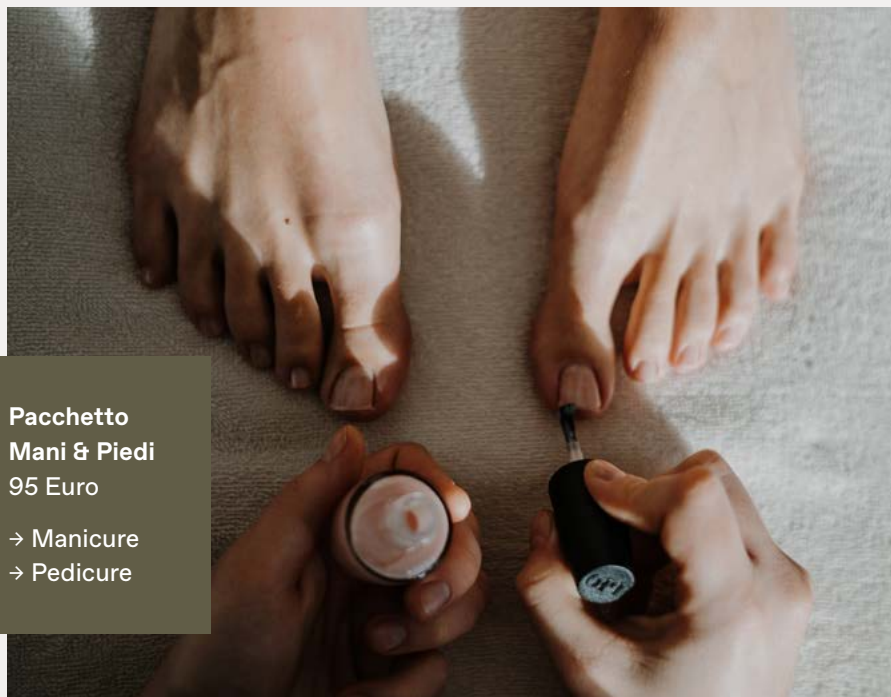
Manicure

→ classica 47 Euro

→ con smalto 56 Euro

→ con smalto semipermanente 66 Euro

Manicure classica con massaggio idratante.



**Pacchetto
Mani & Piedi**
95 Euro

→ Manicure

→ Pedicure

Trattamenti detox

Purificazione per corpo e pelle.

La nostra ampia gamma di trattamenti detox copre una varietà di esigenze e preferenze: dalla disintossicazione, al miglioramento della salute della pelle, fino al rafforzamento del sistema immunitario. Questi trattamenti sostengono in modo decisivo la salute generale del corpo e donano una sensazione di rivitalizzazione a tutto tondo.

Peeling corpo completo

→ 20 min · 44 Euro

Il peeling garantisce una pulizia profonda e intensa, rimuovendo le cellule epiteliali morte e rendendo la pelle morbida e vellutata. I prodotti o gli impacchi applicati successivamente possono, quindi, penetrare negli strati epiteliali più profondi, dove dispiegano tutto il loro effetto. Peeling corpo adatto al tipo di pelle.

Bagno alcalino

→ Da soli o in coppia

→ 20 min · 49 Euro

Il nostro trattamento alcalino per la pelle favorisce una rigenerazione più rapida dopo attività sportive o giornate stressanti e mantiene la pelle morbida ed elastica. Inoltre, il bagno rilassante favorisce la naturale eliminazione di acidi e tossine e rafforza la protezione attiva delle cellule.



Purificazione & Relax

166 Euro

- Bagno alcalino
- Peeling corpo completo
- Massaggio completo con olio detossinante

Detox per viso & corpo

255 Euro

- Peeling corpo
- Impacco depurativo
- Massaggio con i tamponi alle erbe aromatiche
- Trattamento viso intensivo purificante

Linfodrenaggio

→ 50 min · 82 Euro

→ 25 min · 49 Euro

Questo massaggio molto delicato e rilassante, con manovre di pompaggio stimola l'intero sistema linfatico, riducendo gonfiori e ristagni depurando l'organismo.

Impacco depurativo sul lettino ad acqua

→ 20 min · 49 Euro

Il fango alpino sprigiona tutti gli aromi della montagna; inoltre favorisce, in combinazione con i sedimenti naturali, la disintossicazione del corpo attraverso la pelle con effetto rivitalizzante e tonificante.

Massaggio con tamponi alle erbe

50 min · 92 Euro

Massaggio corroborante e depurativo. Il calore e le erbe aromatiche dispiegano sulla pelle il loro effetto benefico e purificante.

Addome Vital

45 min · 82 Euro

Questo programma elimina i ristagni dalla zona addominale, riducendo la circonferenza. Il massaggio è volto a stimolare delicatamente la peristalsi intestinale, migliorando il tono e rassodando la silhouette.

Benessere per due

Concedetevi uno dei nostri rituali per gli amanti, gli amici o chiunque ami trascorrere del tempo insieme.

Momenti di benessere alpino

→ 115 min · 342 Euro

Lo scrub corpo ai fiori di fieno e noccioli di albicocca deterge la pelle e la rende morbida e vellutata. Il bagno alle erbe rinvigorente ha lo scopo di rigenerare corpo e mente; i suoi ingredienti rivitalizzanti preparano in modo ottimale il corpo al successivo massaggio completo comprensivo di viso e cuoio capelluto.

Coccole romantiche

→ 75 min · 217 Euro

Un bagno profumato ai fiori prepara l'atmosfera al massaggio con oli aromatici. Il piacevole calore dell'acqua scioglie le tensioni interiori e calma il cuore, mentre il massaggio rilassa i muscoli e garantisce un benessere duraturo. Il trattamento si conclude con una bevanda rinfrescante e una piccola dolce coccola, per un'esperienza completa.

Benessere in gravidanza

Il benessere dedicato alle future mamme è perfetto per vivere la dolce attesa con piacere, ritrovare calma e fare il pieno di energia per il momento del parto.

Trattamento viso con i prodotti naturali di Team Dr Joseph

→ 50 min · 84 Euro

Trattamento viso con la linea di cosmetici naturali Team Dr Joseph per una pelle sana e intensamente curata.

Prenatal Massage

→ 40 min · 72 Euro

Un massaggio rigenerante e delicato per una mamma in dolce attesa. Aiuta a ritrovare sollievo e serenità.

Pedicure

→ 53 Euro

Pediluvio rinfrescante, pedicure classica e conclusivo massaggio idratante.

Manicure

→ 47 Euro

Manicure classica con massaggio idratante.

Benessere per giovani intenditori

Per bambini & ragazzi fino a 18 anni

Breve pulizia del viso

→ 45 min · 72 Euro

Cura e deterge delicatamente – Trattamento viso dedicato alla pelle giovane. Con peeling, massaggio rilassante e maschera purificante.

Breve pedicure con smalto

→ 30 min · 37 Euro

Breve manicure con smalto

→ 30 min · 37 Euro

Massaggio teenie

→ Fino a 18 anni

→ 40 min · 72 Euro

Massaggio rilassante per i nostri ospiti più giovani

Massaggio kid

→ Fino a 12 anni

→ 25 min · 44 Euro

Massaggio lenitivo con prodotti delicati adatti per la pelle più giovane.



Leithhof's Signature Deluxe

Rituale di benessere con Peeling

– Impacco corpo – Massaggio

→ Con massaggio completo

100 min · 159 Euro

→ Con massaggio parziale

75 min · 131 Euro

Questo trattamento corpo completo comprende un peeling integrale al miele e zucchero appositamente preparato con olio di semi d'uva, un massaggio rilassante con oli essenziali calmanti e un impacco rigenerante alpino con effetto nutriente e riequilibrante.

Il peeling elimina le cellule morte dalla pelle. Il successivo massaggio all'olio aromatico dona relax psicofisico e l'impacco finale, ricco di estratti naturali di rosmarino, menta e salvia, dona una sensazione di freschezza ed energia a tutto il corpo.



Cosmetici naturali da usare a casa TEAM D' JOSEPH

Con i prodotti Team Dr Joseph, la cura della pelle va oltre una semplice routine di bellezza. È un approccio completo al benessere e alla salute della pelle. Le formulazioni della linea di cosmetici naturali sono studiate per rafforzare le funzioni cutanee, prevenire i segni dell'invecchiamento e sostenere nel tempo la vitalità della pelle. I prodotti sono disponibili presso l'Alpin Spa per mantenere una pelle sana e luminosa anche dopo il soggiorno al Leithhof.

«Il viaggio perfetto è circolare.
La gioia della partenza, la gioia del ritorno.»

Dino Basili

Vista sulla Punta Tre Scarperi dall'omonimo rifugio

10 ottimi motivi per scegliere il Leithhof

01

La sostenibilità al Leithhof – la viviamo tutti i giorni.

La salvaguardia della natura e la sostenibilità sono principi, che da tempo caratterizzano la filosofia del Leithhof. Abbiamo realizzato la nostra centrale termica per gestire l'hotel ad emissioni CO2 praticamente neutre grazie ad energia termica e corrente verde.

02

La nostra fattoria per produrre ortaggi ed erbe frescher

Sostenibilità significa per noi utilizzare il più possibile prodotti regionali. Nel maso di nostra proprietà coltiviamo ortaggi. Per gli alimentari in generale ci avvaliamo soprattutto di produttori locali.

03

Carne dal nostro allevamento

Carne dal nostro allevamento
Nel nostro maso Mühlhof abbiamo anche un allevamento di bovini di razza Angus. Essi trascorrono l'estate al pascolo e l'inverno nel maso. La loro carne viene lavorata al Leithhof.

04

Nel cuore delle Dolomiti di Sesto

Davanti ai nostri occhi si staglia uno dei gruppi montuosi più imponenti del mondo: le Dolomiti di Sesto, con la famosa Meridiana e la sua bellezza inconfondibile. Godetevi la vista panoramica direttamente dal Leithhof.

05

Feeling mediterraneo

Un connubio di montagne e boschi, fascino alpino e influenze mediterranee contribuisce all'unicità dell'Alto Adige. Lo percepite passeggiando per le vie di San Candido, con i suoi tanti caffè e negozi: un fascino irresistibile!

06

I piaceri della buona cucina

La nostra cucina è influenzata dalla nostra regione e dalla natura: lo chef Markus Auer e il suo team creano piatti freschi, sani e soprattutto gustosi dai migliori ingredienti, preferibilmente tutti locali.

07

Una Spa all'insegna della natura

Nuotare con vista sul Monte Baranci, il «custode» di San Candido, una sala relax al cospetto delle cime, sauna con gettate di vapore alle erbe e trattamenti cosmetici naturali: anche nella nostra Spa puntiamo sulla natura.

08

Vacanze estive all'insegna delle montagne e della piscina

L'estate è perfetta per scoprire San Candido e i suoi dintorni in modo attivo. Saremo lieti di consigliarvi le escursioni più belle, ma anche i giri in bicicletta lontani dalle piste conosciute, che conducono ai nostri luoghi preferiti. E per finire le giornate, non può mancare il giusto refrigerio in piscina.

09

Vacanze invernali all'insegna della varietà

Sciare in aree ancora a misura d'uomo, scialpinismo in mezzo ad una natura incontaminata, sci di fondo scivolando nella solitudine di una distesa bianca: il Leithhof è la base ideale per gli sportivi invernali.

10

Un ambiente di benessere

Architettura studiata nei minimi dettagli, tanta luce e natura in ogni stanza: le camere del Leithhof coniugano raffinato lusso con grande comfort. A questi si aggiunge lo squisito profumo del pino cembro, che accoglie gli ospiti al loro arrivo e li avvolge in ogni angolo dell'hotel.