

Uscire dalla quotidianità. Trasformare una giornata ordinaria in una giornata straordinaria. Ritrovare la tranquillità interiore, senza perdere il contatto con il mondo esterno. Questo è il benessere al Leithof.



Benessere  
& Bellezza



Efficace cura della pelle dalla testa ai piedi, bagni rilassanti che rigenerano dal profondo ogni singolo muscolo, delicati peeling: qui al Leithof offriamo una vastissima gamma di trattamenti e applicazioni, personalizzati in base alle vostre specifiche esigenze.

## Indice

04	Trattamenti viso
08	Cosmesi
10	Trattamenti corpo
12	Massaggi
16	Bagni & impacchi
22	Benessere in gravidanza & per giovani intenditori
24	Regolamento della nostra Spa

## Trattamenti viso



## Trattamenti del viso secondo il metodo Team Dr. Joseph

### Per Lei & Lui

#### Trattamento viso intensivo purificante

—  
Pulizia profonda specifica in base al suo tipo di pelle. Iniziando con compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al suo tipo di pelle.

Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

75 Min. – 95 Euro

#### Trattamento intensivo bio lifting

—  
Trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della sua pelle, Godetevi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

85 Min. – 115 Euro

Il metodo Team Dr. Joseph rivolge la massima importanza a purezza, qualità e coltivazioni sostenibili. Nessuna materia prima è troppo preziosa: tutti gli ingredienti sono bio-certificati e naturali al 100%. L'obiettivo consiste nel mantenere e curare il benessere complessivo e la salute della pelle, così come la vostra bellezza.

#### Trattamento viso cellular recreation

—  
Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della sua pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi: pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi funzionali naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

75 Min. – 95 Euro

### Pacchetto di benessere del Leithof

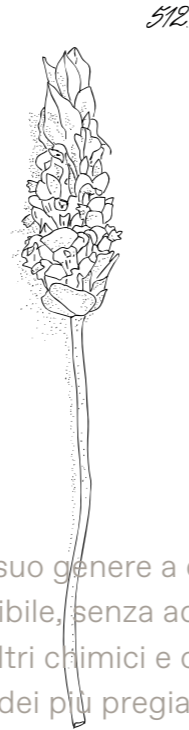
- + Trattamento viso  
cellular recreation
- + Rilassante massaggio  
parziale

122 Euro

## Trattamenti del viso secondo Mary Cohr

Per Lei & Lui

*Lavandula officinalis*



Mary Cohr è stato il primo marchio nel suo genere a creare trattamenti di bellezza più naturali possibile, senza additivi geneticamente modificati, parabeni o filtri chimici e con aromi tollerati dalla pelle, per una cura a base dei più pregiati ed efficaci segreti contenuti nelle piante al servizio della vostra pelle.

### Caticlean purifica e dona luminosità

Un piacevole trattamento termico e il peeling depurano la pelle, liberandola dal sebo in eccesso. Il massaggio di bellezza attiva la microcircolazione e la conclusiva maschera del viso, specifica per ogni tipo di pelle, la rende setosa. I lineamenti risultano distesi e l'aspetto più fresco e pulito. Trattamento adatto anche agli adolescenti.

50 Min. – 71 Euro

### Catiovital purifica e cura

Il peeling e l'effetto sauna della maschera termica purificano i pori in profondità. Grazie alla doppia ionizzazione, pregiati principi attivi, quali acido ialuronico, vitamina C e acidi della frutta, penetrano in profondità, dove dispiegano tutta la loro efficacia. Il massaggio benefico con gli oli essenziali dona nuove energie e diffonde una piacevole sensazione. Infine, a rendere perfetto il trattamento contribuisce una maschera del viso armonizzata in base al vostro tipo di pelle, che risulterà immediatamente bella e raggianti.

75 Min. – 95 Euro

### Eye Repair trattamento degli occhi che attenua i segni del tempo

I principi attivi levigano le rughe d'espressione intorno agli occhi. Il massaggio del contorno occhi tonifica la pelle e riduce borse e occhiaie. Infine, la maschera nutre e ringiovanisce la pelle.

45 Min. – 59 Euro

### Phytoxygene ossigena e disintossica

Trattamento viso che dona nuova energia a una carnagione spenta, e tratti affaticati: Grazie a principi attivi come semi di luffa, argilla verde e Malva l'incarnato è bello fresco e purificato, la pelle è levigata e affinata e il viso è radioso di bellezza.

50 Min. – 79 Euro



### Age Repair tonifica e rafforza

Il gommage dermoabrasivo rimuove le cellule indurite e rigenera l'epidermide. Il siero anti-age con vitamina C pura favorisce il rinnovamento cellulare e riduce le macchie. Il massaggio rivitalizzante corrobora e tonifica i tessuti, mentre la maschera fluida rende la pelle raggianti, facendola sembrare visibilmente più giovane.

50 Min. – 82 Euro

### Age Firming ringiovanisce e cura

Il peeling con estratto di papaya e particelle di cellulosa rimuove le cellule epiteliali morte, raffinando l'aspetto del vostro viso. Manipolazioni particolarmente efficienti conferiscono alla pelle stanca e rilassata una carnagione rosea, mentre il siero all'alga alaria dona un'intensa luminosità e compattezza. La maschera lifting con la sua immediata idratazione e quella per il collo e il décolleté rendono la pelle visibilmente più liscia.

50 Min. – 88 Euro

### Pacchetto di bellezza del Leithof

+ Trattamento viso  
Cativital  
+ Manicure

122 Euro

# Cosmesi

## Occhi

—	
Colorazione ciglia	16 Euro
Colorazione sopracciglia	16 Euro
Regolazione sopracciglia	16 Euro

## Depilazione

—	
Gamba completa	40 Euro
Gamba fino al ginocchio	26 Euro
Inguine	15 – 21 Euro
Schiena	da 19 Euro
Braccia	da 19 Euro
Ascelle	15 Euro
Labbro superiore	10 Euro



## Pedicure

—  
 Pediluvio rinfrescante, pedicure classica e conclusivo massaggio idratante.  
 47 Euro

## Pedicure con smalto

—  
 Incluso uno smalto in omaggio.  
 54 Euro

## Pedicure con smalto semipermanente

—  
 Pedicure classica con smalto semipermanente, durata fino a 4 settimane.  
 63 Euro

## Spa Pedicure coccole per i piedi

—  
 Il programma perfetto per prendersi cura dei piedi secchi e screpolati. Peeling, pedicure, maschera e massaggio.

80 Min. – 71 Euro

## Manicure

—  
 Manicure classica con massaggio idratante.  
 41 Euro

## Manicure con smalto

—  
 Incluso uno smalto in omaggio.  
 48 Euro

## Manicure con smalto semipermanente

—  
 Manicure classica con smalto semipermanente, durata fino a 2 settimane.  
 57 Euro

## Cura di mani e piedi

+ Manicure  
 + Pedicure

83 Euro



## Trattamenti corpo



### Peeling corpo

—

Il peeling garantisce una pulizia profonda e intensa, rimuovendo le cellule epiteliali morte e rendendo la pelle morbida e vellutata. I prodotti o gli impacchi applicati successivamente possono, quindi, penetrare negli strati epiteliali più profondi, dove dispiegano tutto il loro effetto.

Peeling corpo adatto al tipo di pelle  
20 Min. – 39 Euro

### Rituale cellulite

—

Provate un trattamento anticellulite, magnifico ed efficace: energizzante peeling del corpo, stimolante trattamento con coppettazione e massaggio modulato anticellulite, così come un impacco alle alghe per una dose extra d'idratazione e per l'attivazione del metabolismo.

75 Min. – 95 Euro

### Schiena Vital

—

Trattamento intensivo della schiena con principi attivi naturali altamente efficaci. Il programma armonizzato in maniera individuale comprende massaggio, coppettazione e applicazione di calore per sciogliere le contratture muscolari e i blocchi.

45 Min. – 69 Euro

### Rituale relax

—

Questo trattamento comprende un peeling del corpo con pregiato burro al mango e un benefico massaggio agli oli essenziali lenitivi. Successivamente, rilassatevi durante un piacevole impacco del corpo dall'effetto nutritivo e rilassante.

75 Min. – 95 Euro

### Addome Vital

—

Questo programma elimina i ristagni dalla zona addominale, riducendo la circonferenza. Il massaggio è volto a stimolare delicatamente la peristalsi intestinale, migliorando il tono e rassodando la silhouette.

50 Min. – 72 Euro



### Pacchetti corpo

+ Peeling corpo  
+ Impacco corpo  
idratane

50 Min. – 77 Euro

—

+ Peeling corpo  
+ Massaggio totale  
nutriente

70 Min. – 97 Euro

# Massaggi



## Classico

### Riflessologia plantare

—  
Questo massaggio influisce positivamente su vari organi, così come sul sistema linfatico e nervoso. Inoltre, migliora l'irrorazione sanguigna, riduce lo stress e scioglie blocchi e ristagni. Con pediluvio rivitalizzante alle erbe aromatiche.

40 Min. – 59 Euro

### Massaggio sportivo all'arnica

—  
Trattamento particolarmente consigliato al termine dell'attività sportiva. Energhiche manipolazioni abbinate all'olio di arnica sciolgono la muscolatura sovraccaricata.

Schiena e gambe  
45 Min. – 72 Euro

### Massaggio classico

—  
Grazie a una serie di diverse manipolazioni, la muscolatura viene irrorata e rivitalizzata. L'effetto positivo sul sistema nervoso centrale dona un immediato benessere, sciogliendo i muscoli contratti.

Massaggio completo  
50 Min. – 69 Euro

Massaggio parziale a scelta  
25 Min. – 42 Euro

### Linfodrenaggio

—  
Questo carezzevole massaggio con coppettazione, molto delicato e rilassante, stimola l'intero sistema linfatico, riducendo gonfiori e ristagni e depurando l'organismo.

50 Min. – 69 Euro  
25 Min. – 42 Euro

### Massaggio di testa, nuca e spalle

—  
Il connubio di speciali manipolazioni, bastoncini caldi di basalto ed efficaci estratti vegetali scioglie le contratture nell'area di testa, nuca e spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax.

50 Min. – 72 Euro

### Massaggio terapeutico

—  
Una tecnica riabilitativa in cui si adoperano diverse tecniche di manipolazioni effettuate da mani esperte della nostra massofisioterapista in cui verranno consigliati esercizi per il mantenimento del vostro benessere quotidiano.

50 Min. – 79 Euro

### Schiena in forma

+ Schiena Vital programma individuale per la schiena con massaggio, applicazione di calore e coppettazione per combattere blocchi e contratture muscolari  
+ incl. un balsamo sport all'arnica (50ml)

50 Min. – 84 Euro

## Massaggio aromatico

Grazie a questo massaggio, siamo in grado di esaudire i vostri desideri individuali. La manipolazione modulata abbinata all'olio aromatico selezionato lenisce contratture e irrigidimenti, per muscoli distesi, flessibili e sciolti:

### Harmony

Profondamente rilassante con note fresche di bosco di conifere e dolci di vaniglia e agrumi. La formulazione ha una base di olio di mandorle, jojoba e calendula che assicura una morbida protezione.

### Vitality

Estratti di arnica in combinazione con olio di jojoba, olio di mandorle e ginepro alpino sono ideali per un massaggio attivante e rafforzante. La forza stimolante del rosmarino e del cipresso riattiva muscoli stanchi e sovraffaticati.

### Firming & Toning

Questa composizione unica a base di oleolito di edera, cannella e pino silvestre aiuta a rassodare i tessuti e ad attivare la microcircolazione.

Massaggio completo  
Harmony, Vitality o Firming & Toning  
50 Min. – 72 Euro

Massaggio completo  
Harmony, Vitality o Firming & Toning  
con viso e cuoio capelluto  
75 Min. – 97 Euro



## Specials

### Massaggio con pietre basaltiche e rilassamento profondo

All'inizio di questo massaggio rilassante i centri energetici del corpo vengono stimolati con pietre basaltiche calde. Il successivo massaggio con oli essenziali sui punti chakra aiuta a rafforzare l'attività linfatica e la disintossicazione del corpo. Grazie a questo massaggio unico con pietre basaltiche si gode dell'eccezionale sensazione di un calore profondo e di tutta la piacevole fragranza degli oli aromatici.

Massaggio completo  
50 Min. – 72 Euro

Massaggio completo  
di viso e cuoio capelluto  
75 Min. – 97 Euro

### Massaggio con i tamponi alle erbe aromatiche

Massaggio corroborante e depurativo. Il calore e le erbe aromatiche dispiegano sulla pelle il loro effetto benefico e purificante.

50 Min. – 79 Euro

### Massaggio con le campane tibetane

Questo massaggio consente di provare una sensazione di benessere, raggiungendo uno stato d'intenso relax. La respirazione diventa più tranquilla e profonda, mentre contratture e blocchi vengono sciolti. Il massaggio con le campane tibetane dona armonia a corpo, spirito e anima.

50 Min. – 72 Euro



### Deluxe per due

+ Peeling con estratti di fiori di fieno  
+ Massaggio completo all'olio ai vinaccioli

Per due persone  
70 Min. – 199 Euro



## Bagni & impacchi



## Bagni nella vasca imperiale

Relax acquatico: un bagno nella vasca imperiale è un toccasana psicofisico e, grazie al suo piacevole tepore, è perfetto per eliminare lo stress quotidiano e fare il pieno di nuove energie. Godetevolo da soli o in coppia!

### Bagno al cirmolo con cristalli di sale

—

Un bagno al sale marino rigenera la pelle, tonifica il tessuto connettivo e stimola il metabolismo cellulare. Il naturale e fresco aroma del cirmolo libera e schiarisce la mente, tranquillizza e favorisce un rigenerante riposo.

Da soli o in coppia  
20 Min. – 49 Euro



### Bagno al latte un toccasana per la vostra pelle

—

Il bagno al latte e miele è particolarmente adatto alle pelli sensibili, che vengono lenite e intensamente idratate.

Da soli o in coppia  
20 Min. – 49 Euro

### Bagno all'olio fossile ideale per escursionisti e sportivi

—

Un antico rimedio popolare per muscoli e articolazioni sovraccaricati. I principi attivi dell'olio fossile esercitano un effetto benefico e curativo.

Da soli o in coppia  
20 Min. – 49 Euro

### Rilassamento totale per due persone

+ Bagno a scelta nella vasca imperiale  
+ 2 massaggi rilassanti completi

Per 2 persone  
70 Min. – 168 Euro

## Impacchi del corpo sul lettino ad acqua

Delicatamente sospesi sull'acqua (temperatura di 38°C), che non entra in contatto con la vostra pelle, il piacevole tepore apre i pori e stimola la microcircolazione, consentendo all'impacco prescelto di dispiegare tutto il suo effetto. Cura della pelle e relax totali.

### Impacco anti-aging

Il potere dell'uva e dell'olivello spinoso dona un aspetto raggiante e giovane. Quest'impacco di bellezza aumenta le autodifese della pelle e le conferisce una piacevole sensazione vellutata.

20 Min. – 43 Euro

### Impacco depurativo

Il fango alpino emana un aroma di montagna e, in connubio con i sedimenti naturali, favorisce la depurazione del corpo attraverso la pelle, oltre ad avere un'azione stimolante e corroborante.

20 Min. – 43 Euro

### Impacco all'arnica

L'impacco ideale per donare nuova vitalità a muscoli e articolazioni spossati. Il complesso dei principi attivi di arnica e iperico riduce lo stress e scioglie le contratture.

20 Min. – 43 Euro

### Originale bagno di fieno dell'Alto Adige

Il bagno al fieno altoatesino di montagna riduce la spossatezza e lo stress. Il suo aroma e il calore dell'acqua donano una sensazione di vitalità e benessere. Questo bagno esercita un'azione depurativa, oltre a lenire i dolori articolari e il mal di schiena.

20 Min. – 43 Euro

### Rilassamento totale

+ Bagno a scelta nel lettino ad acqua  
+ con massaggio parziale

50 Min. – 81 Euro

+ Bagno a scelta nel lettino ad acqua  
+ con massaggio totale

70 Min. – 101 Euro







## Benessere in gravidanza



Spa in gravidanza rigenera corpo e spirito e aiuta a sciogliere tensioni muscolari. Per donare sollievo a queste zone i nostri trattamenti rappresentano una graditissima soluzione.

Trattamento viso con i prodotti naturali di Team Dr Joseph

—  
Trattamento viso con principi attivi naturali per una pelle sana e intensamente curata.

50 Min. – 71 Euro

Prenatal Massage

—  
Un massaggio rigenerante e delicato per una mamma in dolce attesa. Aiuta a ritrovare sollievo e serenità.

40 Min. – 59 Euro

Manicure

—  
Manicure classica con massaggio idratante.

41 Euro

Pedicure

—  
Pediluvio rinfrescante, pedicure classica e conclusivo massaggio idratante.

47 Euro

## Benessere per giovani intenditori

Per bambini & ragazzi  
fino a 18 anni



Breve pulizia del viso

—  
Cura e deterge delicatamente –  
Trattamento viso dedicato alla pelle giovane. Con peeling, massaggio rilassante e maschera purificante.

45 Min. – 59 Euro

Breve manicure con smalto

—  
Incluso uno smalto in omaggio.

30 Min. – 29 Euro

Massaggio kid

—  
Massaggio lenitivo con prodotti delicati adatti per la pelle più giovane.

Fino a 12 ann.

25 Min. – 35 Euro

Breve pedicure con smalto

—  
Incluso uno smalto in omaggio.

30 Min. – 29 Euro

Massaggio teenie

—  
Massaggio rilassante per i nostri ospiti più giovani. Fino a 18 ann.

40 Min. – 59 Euro

Perle di benessere per  
mamma e figlia/o

+ Bagno al latte e lavanda, sorprendente sfera da bagno incluso  
+ Massaggio parziale

Per mamma e un figlia/o

45 Min. – 103 Euro



# Regolamento della nostra Spa

## Godetevi momenti di quiete

—

La nostra Spa è un regno di tranquillità e relax, in cui gli ospiti sono pregati di:

- + rinunciare al cellulare
- + non tuffarsi in piscina
- + La sala fitness, l'area relax, l'oasi delle saune e le due saune outdoor sono riservate agli adulti
- + Accesso consentito a partire da 18 anni. I bambini e ragazzi si possono divertire nelle due piscine.

## Abbigliamento

—

+ Alla nostra oasi delle saune si accede senza abiti. Siete pregati di non indossare il costume da bagno; potete avvolgervi un asciugamano intorno ai fianchi e al seno.

+ Inoltre, vi consigliamo di lasciare gioielli e oggetti di valore in camera, dove vi attende una borsa wellness con un accappatoio, che potete indossare per accedere alla Spa. Ciabattine sono disponibili su richiesta alla reception.



## Prenotazioni

—

Vi consigliamo di prenotare i vostri trattamenti prima del vostro arrivo: saremo lieti di aiutarvi a scegliere.

Le prenotazioni possono essere effettuate telefonicamente +39 0474 913440 o via e-mail [info@leitlhof.com](mailto:info@leitlhof.com)

## Salute

—

Prima di prenotare, vi preghiamo d'informarci in merito a eventuali gravidanze o disturbi quali ipertensione, cardiopatie e allergie. Per evitare effetti indesiderati, vi consigliamo di consultare il vostro medico.

## Cancellazioni

—

Vi chiediamo gentilmente di comunicarci eventuali cambiamenti o cancellazioni entro 24 ore dall'appuntamento fissato. In caso di annullamenti a breve termine verrà calcolato il prezzo completo del trattamento. Grazie della comprensione.

## Tempo

—

Per godervi il trattamento completo, vi preghiamo di presentarvi alla reception della spa con 5 minuti d'anticipo. In caso di ritardo da parte vostra, la durata verrà abbreviata di conseguenza.

## Hotline di prenotazione

+39 0474 913440  
o [info@leitlhof.com](mailto:info@leitlhof.com)

## Leitlhof Spa Plus

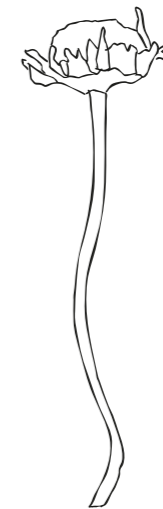
- + Sconto del 10 % su trattamenti cosmetici e massaggi effettuati al mattino
- + Prenotando un pacchetto individuale con 3 trattamenti (Durata minima di 50 minuti) ricevete lo sconto del 10 % Il pacchetto è prenotabile una volta
- + Prenotando un pacchetto individuale con 3 trattamenti (Durata minima di 50 minuti) ricevete lo sconto del 15 % Il pacchetto è prenotabile una volta
- + Saremo lieti di informarvi sulle attuali offerte e pacchetti nella posta serale o sulla nostra Guestnet: [info.leitlhof.com](mailto:info.leitlhof.com)
- + Buoni regalo per pacchetti beauty, trattamenti o cosmetici

\*Pacchetti e sconti non sono cumulabili.



### Leitlhof Spa

- + 2000 m<sup>2</sup>
- + Piscina panoramica
- + Vasca panoramica riscaldata all'aperto
- + Prato con sdraio
- + Sala relax panoramica con lettini ad acqua e sdraio relax
- + 4 saune indoor:  
2 bagni turco, sauna finlandese,  
sauna alle erbe aromatiche
- + 2 saune outdoor:  
sauna in betulla e cirmolo nel giardino
- + 5 sale per trattamenti
- + Sala fitness



### Orario d'apertura

—

**Piscina panoramico**  
07:00 – 19:00

**Sala fitness**  
08:00 – 19:00

**Piscina riscaldata all'aperto**  
Inverno 15:00 – 19:00  
Estate 08:00 – 19:00

**Sauna**  
15:00 – 19:00

**Area beauty**  
09:00– 12:00 / 14:00 – 19:30

### Gettate di vapore nelle saune

—

**4 volte alla settimana**  
Alle 17:00 e alle 18:00





Hotline di prenotazione

+39 (0) 474 913 440

o [info@leithof.com](mailto:info@leithof.com)

